

**INFOS PRATIQUES****Y aller**

En transports publics: train jusqu'à Avenches.

En voiture: autoroute jusqu'à Avenches. Un parking est disponible au centre-ville, avant d'arriver à l'amphithéâtre.

Le parcours

Boucle de 18 km pour 200 mètres de dénivelé. Compter environ 4 h de marche.

Se restaurer

Vous trouverez de nombreux établissements à Avenches.

Se renseigner

Office du tourisme d'Avenches, tél. 026 676 99 22, info@avenches.ch



Scannez ce QR code pour voir l'itinéraire détaillé sur SuisseMobile.

AVENCHES (VD) Un circuit long de 18 km, sans difficulté, fait découvrir les alentours tranquilles de l'ancienne cité romaine. L'occasion de plonger dans l'histoire de la région, tout en découvrant une riche biodiversité.

Entre nature et pierres millénaires

Les champs dorment sous la fièvre de juillet. Figée dans la pierre, Aventicum sommeille, elle aussi accablée par l'ardeur du soleil. Dans cette quiétude, on ne s'étonnerait presque pas de voir arriver au centre de l'arène des gladiateurs, l'épée à la main, prêts à nous divertir par leurs prouesses athlétiques. L'œil aux aguets, l'esprit comme absorbé par cette vision, on se surprend à guetter le porche sous la tour médiévale, dans l'attente d'une entrée spectaculaire... Soudainement, un cri nous extirpe de notre rêverie: à l'entrée de l'amphithéâtre, des enfants jouent au volleyball, les pieds dans le sable, à côté d'une buvette provisoire dont les enceintes acoustiques diffusent des sonorités actuelles.

Au départ de l'amphithéâtre, la balade conduit tout d'abord les marcheurs dans le centre d'Avenches, puis longe le cours de l'Eau Noire pour déboucher sur le lac de Morat. Le chemin traverse la zone boisée des Vuaz et l'agglomération de Faoug jusqu'à Greng, avant de quitter les berges pour entrer à nouveau dans les terres. Après le Bois des Marais, direction Villarepos, avant de revenir à Avenches par la monumentale Porte de l'Est.

CAMILLE SALADIN, EN PARTENARIAT AVEC AVENCHES TOURISME ■

**Lieu chargé d'histoire**

Ancienne capitale helvète à l'époque romaine, Aventicum possédait une population de 20 000 habitants. La ville est l'un des sites archéologiques les plus importants de Suisse, comprenant un amphithéâtre, des thermes et un temple. On y a découvert en 1939 le plus grand buste d'un empereur romain en métal précieux connu à ce jour; pesant 1,6 kg d'or, son visage sculpté est attribué à Marc-Aurèle.

**Havre pour la faune**

En 2013, les berges de l'Eau Noire, un affluent du lac de Morat, ont bénéficié de travaux de renaturation afin de favoriser la biodiversité de la rivière, en rendant notamment le site attractif pour le castor et d'autres espèces. Après la mise en place de structures naturelles et d'arbustes indigènes, la zone accueille aujourd'hui une grande variété d'oiseaux (tels que la mouette, le grand cormoran, le héron cendré et même le martin-pêcheur).

**Lac prisé des pêcheurs**

Plan d'eau naturel, le lac de Morat s'étend sur une superficie de 22,8 km², situé à cheval entre les cantons de Vaud et de Fribourg, et au pied de la région viticole du Vully. Dans ses eaux, on a recensé 29 espèces de poissons, du silure aux perches, en passant par les sandres, féras et autres brochets, dont la dégustation fait la joie des pêcheurs. Dans les restaurants, on trouve fréquemment des filets de perche meunière, la spécialité du coin.

**Ancien pigeonnier**

En sortant de la localité de Greng (FR), on aperçoit un bâtiment singulier érigé en plein champ, à quelques mètres d'une ferme. La tour carrée, criblée d'ouvertures de petite taille, témoigne d'une activité autrefois fort courante dans le monde agricole: l'élevage de pigeons. L'oiseau, dont les fientes constituaient un engrais prisé, était également apprécié pour sa viande savoureuse qui figurait plus régulièrement qu'aujourd'hui à la carte des bistrots.

**Petite fleur bleue**

Parée de délicats pétales bleutés, la chicorée enjolive prairies et bords de chemins, comme c'est le cas à l'approche de Villarepos (FR). Sa racine est utilisée pour fabriquer la boisson du même nom, qui remplace le café tout en étant naturellement dépourvue de caféine. Elle est riche en inuline, une fibre hydrosoluble qui améliore la santé digestive et aide à la régulation de la glycémie, ainsi qu'en antioxydants et en minéraux. Un vrai atout santé!



CAMPING PLAGE AVENCHES

Plongez dans la nature, respirez la détente

