

# 125 IDÉES

## POUR VOTRE ÉTÉ EN SUISSE



Que vous vous sentiez l'âme aventurière, aimiez le terroir, la culture ou le grand air, plongez dans notre sélection d'activités aux quatre coins du pays. En famille, entre amis ou en solo, des montagnes aux rives des lacs, en passant par les villes et les campagnes, suivez le guide!





**Enfilez vos baskets**  
**et profitez de l'été**  
**avec CarPostal !**  
Repensez vos déplacements

De multiples destinations à  
découvrir en Valais, dans les cantons  
de Vaud, Fribourg et Neuchâtel.

[carpostal.ch/votre-excursion](https://carpostal.ch/votre-excursion)







## Chères lectrices, chers lecteurs,

Cet été, nous avons le plaisir de vous présenter une version remaniée de notre hors-série consacré aux loisirs. Quatre ans après la première édition de ce magazine, nous l'avons exceptionnellement repensé en l'honneur de l'anniversaire de *Terre&Nature*: puisque notre hebdomadaire fête cette année ses 125 ans, pourquoi ne pas proposer précisément le même nombre d'activités estivales?

De l'escapade en canoë à la randonnée gourmande, en passant par la balade en train panoramique, le cours de découpage sur papier ou la nuit sous une yourte, il y en a pour tous les âges, tous les goûts et tous les budgets – d'ailleurs, une bonne partie de ces propositions sont gratuites. Pour vous permettre de vous y retrouver parmi cette sélection, qui comprend à la fois des offres de nos partenaires et des suggestions inédites de nos journalistes, nous avons classé ces activités en cinq catégories: à vous de piocher dans ces rubriques selon que vous sentez plutôt aventurier, curieux, épicurien ou contemplatif, tandis qu'un chapitre est particulièrement destiné aux familles.

De Genève aux Grisons et de Bâle au Tessin, de l'oénotourisme au canyoning et des jardins botaniques aux alpages, notre pays regorge de pépites à découvrir et d'occasions de s'amuser seul, en famille ou entre amis. Il ne vous reste plus qu'à feuilleter ce hors-série et à vous laisser inspirer pour planifier vos prochaines excursions. Bel été en Suisse!

**Clément Grandjean, rédacteur en chef**

### IMPRESSUM

Hors-série encarté  
dans «Terre&Nature»  
du jeudi 29 juin 2023.

### ÉDITEUR

Terre&Nature Publications SA  
chemin des Tuilières 3  
1028 Préverenges.

### DIRECTION

Cindy Guignard,  
Alexander Zelenka.

### ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO:

Céline Duruz, Lila Erard,  
Oriane Grandjean, Aurélie  
Jaquet, Céline Prior, Camille  
Saladin (textes), Florian  
Sägesser (édition).

### MARKETING

Cindy Guignard (directrice),  
Shengil Ameti, Lena  
Zimmermann (coordination).

### PRODUCTION GRAPHIQUE

Lionel Dominé  
(responsable).

### CORRECTION

Florence Marville.

### PUBLICITÉ

Élodie Amianti,  
Véronique Ducros.

### IMPRESSION

Druckzentrum Bern AG.  
Tirage 25 000 exemplaires.  
© Couverture: DR/360DSM/  
Maxime Schmid/Beat  
Brechtbühl/Mike Kaufmann.

# SWISSTAINABLE, OU LES VACANCES EN MODE DURABLE



**R**iche de montagnes spectaculaires, de gorges sauvages et de forêts mystérieuses, la Suisse ne manque pas d'atouts pour les amateurs et amateurs de voyage, qu'ils viennent de l'étranger ou souhaitent redécouvrir leur pays sous un nouveau jour. Pour préserver ces paysages grandioses, pour nous comme pour les générations à venir, Suisse Tourisme a lancé un label qui auréole les offres les plus durables : Swisstainable. Une manière de rappeler que voyager de manière responsable ne signifie pas renoncer à découvrir le monde, mais qu'on peut le faire avec plus de sobriété et tout autant de plaisir. En accord avec son temps, le label Swisstainable repose sur quatre piliers : profiter de la nature préservée, vivre de manière authentique les cultures locales, consommer des produits régionaux et s'immerger sur le long terme dans l'esprit d'un lieu. La durabilité est un enjeu central, et c'est particulièrement vrai dans le domaine du voyage. Mais en y prêtant attention, on peut faire diminuer significativement l'im-



pact des activités touristiques sans pour autant sacrifier la qualité de l'expérience. Au contraire, découvrez la Suisse de manière plus écologique, plus respectueuse et plus intense, tout en vous forgeant des souvenirs inoubliables.

Pour ce faire, difficile de rêver d'un cadre plus prometteur que la Suisse: transports, recyclage ou préservation de la nature, elle montre la voie d'un avenir durable dans plusieurs domaines. Petit florilège:

## Mobilité

Plus de 11 000 trains circulent chaque jour sur les 3000 kilomètres du réseau national, l'un des plus denses au monde, transportant 1,1 million de passagers par jour. Même les lieux les plus reculés sont accessibles en transports publics.

## Eau

Considérée comme le château d'eau de l'Europe, la Suisse recèle 6 % des réserves d'eau douce du continent. De nombreux grands fleuves y prennent leur source. On peut d'ailleurs se baigner en toute tranquillité, même dans les villes.

## Protection de la nature

Vingt parcs naturels s'étendent sur un septième de la surface du pays, tandis que la loi sur les forêts veille depuis 150 ans à ce que les surfaces boisées ne diminuent pas. Pas moins de 31 % du territoire sont recouverts de forêts, et la tendance est à la hausse.

## Air

C'est au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle que l'on a découvert les bienfaits de l'air pur des Alpes pour la santé. Près de 200 ans plus tard, la Suisse reste bien placée en matière de qualité de l'air : elle fait partie des pays présentant les plus faibles concentrations de particules fines.

## Alimentation

En comparaison internationale, nous sommes ceux qui consommons le plus de produits issus de l'agriculture biologique par habitant.

## Recyclage

La Suisse fait partie des leaders mondiaux en matière de recyclage et de gestion des déchets. Un exemple ? Près de 85 % des bouteilles en PET sont revalorisées.

## + D'INFOS

[www.myswitzerland.com/swisstainable](http://www.myswitzerland.com/swisstainable)

## DES VACANCES DURABLES: RÉSERVEZ ET PROFITEZ DÈS MAINTENANT

- Pour vivre des séjours inoubliables cet été et cet automne, Suisse Tourisme propose des prix spéciaux dans 37 hôtels helvétiques
- Sont compris dans l'offre le trajet à tarif réduit en transports publics, deux nuitées avec petit-déjeuner et un repas du soir
- Conditions et informations disponibles via le code QR



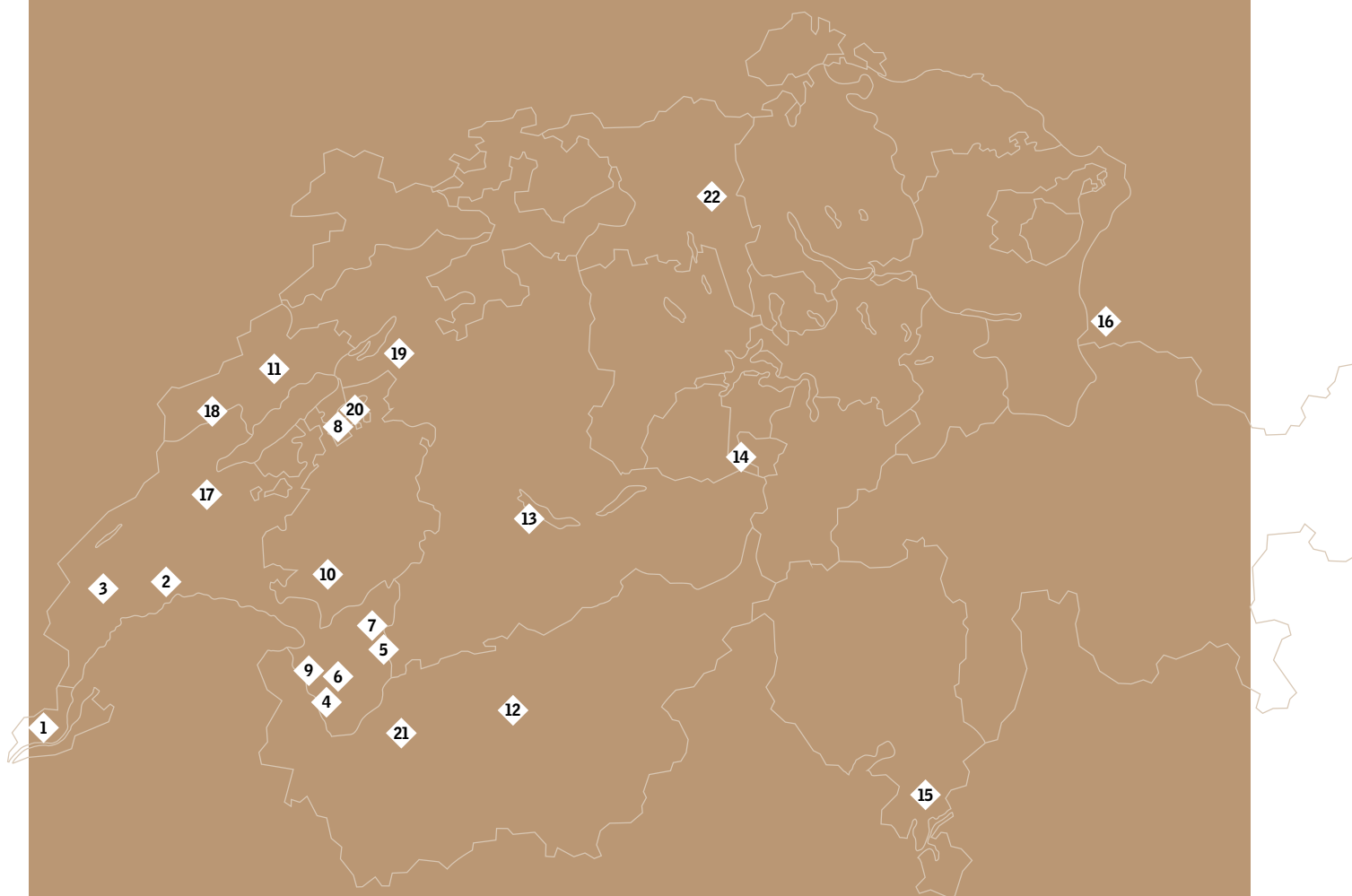


Pour vous les

# épicuriens,

des vacances réussies riment avec découvertes gustatives, apéros entre amis, instants de convivialité et temps pour apprendre à connaître les richesses culinaires d'une région?

Ça tombe bien: des champs aux vignes, à table ou en pleine nature, le monde du terroir regorge de savoureuses initiatives.





## GENÈVE

# Chaque samedi de l'année, découvrez les caves genevoises

**T**out au long de l'année, plusieurs producteurs de vin genevois accueillent le public le samedi. Dans un esprit intimiste et convivial, ils accueillent amateurs ou novices d'œnologie pour un instant de découverte de leur savoir-faire et une dégustation du dernier millésime. Certaines caves n'ouvrent pas systématiquement tous les samedis, mais le choix reste large.

Les moments que vous allez passer auprès des vigneron·nes sont de véritables instants de partage conviviaux et intimistes. Autour d'une table et d'une dégustation de leurs derniers vins, les pros de la vigne auront à cœur de vous raconter les histoires qui animent, tout au long des saisons, leur domaine. Vous aurez peut-être la chance de déguster un gamaret dont la réputation dépasse, aujourd'hui, les frontières du canton. Ou encore du chasselas, le vin blanc le plus populaire des vignobles romands. L'envie vous viendra, peut-être, de repartir avec une ou deux bouteilles... mais il n'y a aucune obligation. Le producteur recherche, en premier lieu, à partager avec vous sa passion, donc n'hésitez surtout pas à franchir la porte des différents vignobles de la région.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Genève.

**DATES** La plupart des samedis dans l'année.

**HORAIRES** Une majorité des producteurs genevois accueillent les visiteurs le samedi matin et de nombreuses caves ouvrent leurs portes le samedi toute la journée.

**BON À SAVOIR** Pour connaître les caves qui ouvrent leurs portes, rendez-vous sur le site [www.geneveterroir.ch](http://www.geneveterroir.ch). Il est conseillé d'avertir la cave avant votre visite.

**SE RENSEIGNER** [info@geneveterroir.ge.ch](mailto:info@geneveterroir.ge.ch)



MATHURIN RAMU, DOMAINE DE CHAFALET © RICHARD MARTINEZ

## UN CONCEPT QUI PERDURE

Cette initiative est née d'un groupe de travail, créé lors de la crise du Covid, à la suite de l'annulation prévisible des Caves ouvertes 2020. L'engouement fut au rendez-vous. Fort de ce succès, l'ensemble des producteurs des différents domaines a décidé de faire perdurer ce concept à l'identique pour devenir un incontournable.



VAUD



© MILLASSON PHOTOS

# Savoureuse balade dans la campagne morgienne

L'association BAM – La Voie des Sens propose tout au long de l'année des sorties gourmandes à bord du train historique du BAM. Dans sa livrée d'origine vert foncé et crème, la voiture-bar de 1895 – date de l'inauguration de la ligne du Bière-Apples-Morges – était à l'époque tirée par une locomotive à vapeur, tout comme le wagon de 1925 aménagé en voiture-restaurant. Cette composition historique relie le Léman au pied du Jura en emmenant ses passagers de Morges à Bière ou de Morges à L'Isle, au travers de paysages bucoliques et variés.

S'il existe de nombreux trains panoramiques et à thème dans toute la Suisse, le BAM – La Voie des Sens est unique en son genre. Cette offre gastronomique utilise l'axe ferroviaire comme outil de promotion des acteurs du goût (présents en nombre dans la région) et fait la part belle aux produits du terroir et au fait maison. L'offre propose des sorties le vendredi, le samedi ou le dimanche en fonction des cinq thèmes possibles: Brunch des champs, Train des saveurs, Train du vigneron, Train du fromager et Train Bières & Burgers.

## AUSSI EN HIVER

Les sorties en train historique drainent toujours un large public, et ce en toute saison: les sorties hivernales remportent également un franc succès avec le Train du fromager, qui affiche souvent complet des semaines à l'avance... Une bonne fondue artisanale, proposée par la fromagerie Kämpf à Bière, ne se refuse pas! Et pour les plus frileux, il est à noter que les rénovations du train ont permis d'y installer un chauffage.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare de Morges. **DURÉE** De 3 à 4 h selon le thème. **TARIF** De 69 fr. à 94 fr. **BON À SAVOIR** Un train circule le dimanche matin (Brunch des champs), deux le samedi midi (Train des saveurs et Train du vigneron) et deux le vendredi soir (Train du fromager et Bières & Burgers). **SE RENSEIGNER** MBC – Transports de la région Morges Bière Cossonay SA, 1110 Morges, tél. 021 811 43 44, [www.lavoiedessens.ch](http://www.lavoiedessens.ch)





© PARC JURA VAUDOIS

# En quête de saveurs au cœur du Parc naturel Jura vaudois

**A**vis aux amateurs de randonnée et de gastronomie! Cette année, le Parc naturel régional Jura vaudois propose à ses visiteurs une nouvelle chasse aux trésors gourmands: la Savurando. Au fil d'intrigantes énigmes, vous plongerez dans les secrets du patrimoine culturel et naturel du Parc Jura vaudois. Chaque étape sera l'occasion de découvrir une savoureuse spécialité et des savoir-faire artisanaux, tout en accumulant des indices pour trouver le prochain poste. Ainsi, au fil de la balade, tout en

profitant de panoramas exceptionnels, vous dégusterez de délicieux produits fermiers de la région. Aisément accessible, le départ de cette boucle se trouve à Saint-George, au cœur du Parc Jura vaudois. Disponible sur inscription, cette offre s'adresse à toutes celles et tous ceux pour qui une randonnée ne se conçoit pas sans un bon pique-nique, et le plaisir de ravir ses papilles. Attention, si elle est idéale à faire avec des enfants dès 10 ans, la Savurando n'est accessible ni en fauteuil roulant ni en poussette.

## SEPT BALADES À TRAVERS LE PAYS

Des Savurandos existent aussi dans d'autres parcs naturels régionaux helvètes. En tout, il y a sept balades, chacune possédant ses particularités, menant les visiteurs à la rencontre de produits locaux. Le fait qu'elles se déroulent dans plusieurs régions justifie de toutes les essayer.

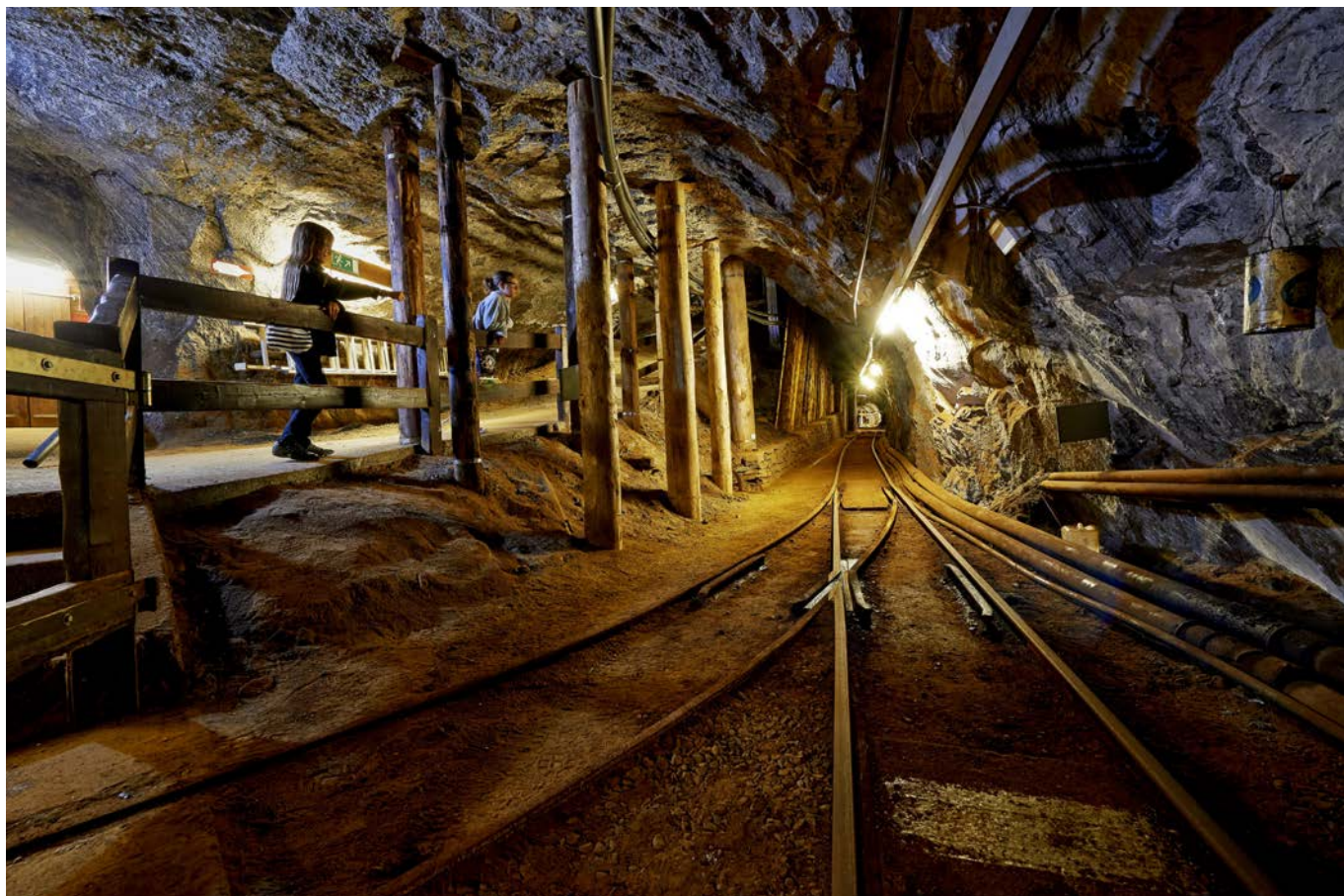
### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Épicerie Mignot, Grand'Rue 7, Saint-George. **DURÉE** Entre 3 et 5 h. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis la gare d'Allaman, prendre le car postal 720 jusqu'à Saint-George, village. **BON À SAVOIR** Plus d'infos et réservations obligatoires sur: [www.savurando.ch](http://www.savurando.ch) **SE RENSEIGNER** Parc naturel régional Jura vaudois, [www.parcjuravaudois.ch](http://www.parcjuravaudois.ch), tél. 022 366 51 70.



VAUD

# Les Mines de Sel de Bex, entre ombre, lumière et gourmandise



© SEDRIK NEMETH

**V**ous cherchez une activité insolite à faire en famille ou entre amis? Rendez-vous en fin de journée dans le Chablais vaudois afin de participer à une visite à la lumière des lanternes au cœur des Mines de Sel de Bex. Le début du voyage s'effectue à bord du Train des mineurs, qui vous emmène au cœur de la montagne. Puis la visite continue dans les sombres couloirs creusés dans la roche où vous plongez, à l'aide de votre lanterne, dans l'atmosphère des mineurs d'autrefois. Une belle manière de découvrir ou de

redécouvrir les mines tous feux éteints!

Entre ombre et lumière, laissez-vous conduire par des guides passionnés dans les sombres galeries des Mines. Une expérience unique à vivre tout au long de l'été. À la fin de l'aventure, c'est l'heure du réconfort et de la pause gourmande. Des snacks salés bien mérités vous seront offerts au cœur de la montagne afin de vous remettre de ces émotions. Cette visite, qui diffère sensiblement de la visite traditionnelle, est à vivre exclusivement durant l'été.

## BRUNCH POUR LA FÊTE NATIONALE

Vous souhaitez vivre un autre beau moment de convivialité au cœur de la montagne salée? Participez au traditionnel brunch du terroir qui a lieu le 1<sup>er</sup> août dans la taverne souterraine du Dessaloir. Cette escapade gourmande est composée d'une visite des mines suivie d'un buffet aux saveurs du terroir.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Mines de Sel de Bex. **DURÉE** 2 h 15, début de la visite à 17 h 15. **TARIFS** 35 fr. pour les adultes, 25 fr. pour les jeunes de 6 à 15 ans et 10 fr. pour les enfants jusqu'à 5 ans. **BON À SAVOIR** Les mercredis et samedis du 8 juillet au 19 août. La visite est proposée uniquement en français. Lainage et souliers de sport recommandés. **SE RENSEIGNER** [www.mines.ch](http://www.mines.ch)

VAUD

# L'Étivaz, fromage fleurant bon les alpages du Pays-d'Enhaut



Commencez par une visite guidée des caves d'affinage de L'Étivaz AOP, fromage à pâte dure produit au feu de bois dans les fermes alpines environnantes. Le rendez-vous est donné à la Maison de L'Étivaz, ouverte toute l'année, où vous vous familiariserez avec l'univers de la production de cette spécialité grâce à un film et des dégustations. Partez ensuite sur les alpages au cours d'une randonnée de trois heures au départ du village. Vous commencerez votre parcours en longeant une rivière sur un sentier pittoresque, puis sillonnerez des

prairies alpines, avant de traverser la forêt par un sentier escarpé et rocheux. La descente douce à l'ombre des arbres et au contact de vaches mène au pont de Turrian. Vous rejoindrez alors l'autre rive de la Sarine, puis vous prendrez le chemin des Monnaies, pour atteindre à nouveau Château-d'Éx.

Une carte interactive virtuelle vous fournira de nombreuses informations sur les alpages qui produisent du fromage en Suisse, notamment leur emplacement précis ainsi que les produits et services qu'ils proposent.

## LA VIE À L'ALPAGE

Apprenez-en davantage sur la provenance de fromages riches en tradition et en saveur ainsi que sur leur mode de production durable. Voyagez virtuellement et trouvez des informations actualisées sur les alpages suisses, leur emplacement et planifiez une visite dans l'un d'eux lors de votre prochaine randonnée. Plus d'infos: [fromagedalpage.ch/la-vie-a-lalpage](http://fromagedalpage.ch/la-vie-a-lalpage)

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Caves de L'Étivaz, route des Mosses 72, 1660 L'Étivaz. **DURÉE** 2 h 45. **COMMENT S'Y RENDRE** Prenez le bus TPC depuis Château-d'Éx jusqu'à l'arrêt L'Étivaz – Ancienne poste. Trajet de 20 minutes. **BON À SAVOIR** Il y a 65 fromageries d'alpage dans la région de L'Étivaz AOP, actives uniquement durant l'été. La variété des plantes et les différentes méthodes de production rendent chaque fromage unique. **SE RENSEIGNER** Pour la visite des caves, inscrivez-vous par téléphone trois jours avant votre excursion au 026 924 70 60.



## VAUD



© 360DSW/ETIENNE BORNET

# Prenez le rail pour un délicieux brunch à La Barboleuse

**D**ans le cadre des 125 ans du train du BVB (Bex-Villars-Bretaye), les Transports Publics du Chablais proposent, en collaboration avec la boulangerie Charlet à Gryon, un forfait spécial «Train + Brunch» durant la belle saison. Montez à bord du convoi à Bex où la bucolique ligne du BVB vous emmènera à travers d'authentiques hameaux et villages, tels que Les Posses-sur-Bex ou Gryon, d'où vous ne manquerez pas d'admirer la vue magistrale sur le massif du Muveran ou le Mirroir d'Argentine.

Une fois arrivé à La Barboleuse, vous pourrez profiter d'un moment gourmand dans une ambiance feutrée, au cœur des Alpes vaudoises. Boulangerie, pâtisserie, confiserie, chocolaterie, vinothèque, épicerie fine et salon de thé: chez Charlet, il y en a pour tous les goûts! De quoi consommer les yeux fermés, puisque la qualité est au rendez-vous, avec des produits issus de circuits courts, locaux et tenant compte des normes IP et Bio Suisse. Une fois rassasié, partez à la découverte du site aux randonnées pédestres incontournables ou reprenez le train en direction de Bex.

## CADEAU SPÉCIAL

Parce que tout le monde apprécie les surprises... On pense à vous! À l'occasion du 125<sup>e</sup> anniversaire du train Bex-Villars-Bretaye, les participants au brunch des Transports Publics du Chablais se verront offrir un petit cadeau spécialement préparé par la boulangerie Charlet. Une raison de plus pour prendre part à cette activité. Qu'attendez-vous?

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare TPC, 1880 Bex. **DURÉE** Prévoir 4 h. **TARIF** 49 fr. 40, train aller-retour Bex-Barboleuse inclus. Gratuit pour les moins de 6 ans. **BON À SAVOIR** Le brunch est servi de 9 h à 13 h, départ recommandé en train à 9 h 02 ou 10 h 02. **SE RENSEIGNER** Transports Publics du Chablais, place de la Gare 5, 1860 Aigle, tél. 024 468 03 30, [www.tpc.ch/bvb-125ans](http://www.tpc.ch/bvb-125ans). Inscriptions sur [www.alpesvaudoises.ch](http://www.alpesvaudoises.ch).





© DR

# Succulent petit tour au pays d'une spécialité fromagère

**L**e dimanche 6 août 2023, la nouvelle manifestation «Au pays de L'Étivaz» invite petits et grands à découvrir le fromage L'Étivaz AOP, dans une véritable immersion alpestre au travers d'une balade didactique d'environ 1 h 30. Depuis les caves d'affinage, vous cheminerez dans la vallée de la Torneresse durant environ 4 km pour arriver jusqu'à l'alpage du Pâquier-Mottier.

Adapté à tous les âges, le parcours est ponctué d'animations, ateliers et rencontres autour de différents thèmes liés à la montagne, comme la durabilité, la biodiversité, la valorisation des paysages

alpestres grâce à l'agriculture, le rôle de la forêt et le respect des animaux. Découvrez la fabrication de L'Étivaz AOP et du sérac d'alpage, le savoir-faire d'artisans passionnés, la subtilité des accords vin/fromage ou fabriquez un baume à bobos avec des plantes fraîches. Le four à pain des Pérolles, datant de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, sera exceptionnellement allumé pour l'occasion. Pains et tartes à la crème vous régaleront. Au départ ou à l'arrivée de votre balade, visitez les caves à fromage avec un guide, vivez la fabrication en réalité virtuelle ou testez la traite du lait avec des vaches... factices.

## FONDUE DANS UN CADRE INSOLITE

Offrez-vous le plaisir de déguster une fondue 100% L'Étivaz AOP en musique sur l'alpage des Vuites. Devenez incollable au sujet de cette spécialité grâce à des films et des visites guidées virtuelles des caves et de la fabrication du fromage à l'alpage.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Village de L'Étivaz, grand parking à disposition. **DURÉE** 1 h 30 (sans les arrêts). **COMMENT S'Y RENDRE** Bus TPC au départ de Château-d'Œx ou du Sépey (P+R). **BON À SAVOIR** Tables et bancs avec parasols seront disposés le long du parcours. Grillades de la ferme, salades et boissons au Pâquier-Mottier. Mobilité réduite: des navettes circuleront entre L'Étivaz et le four à pain. Ensuite, l'Association Différence Solidaire prendra le relais avec des engins adaptés. **SE RENSEIGNER** Programme détaillé et réservations : [www.pays-etivaz-aop.ch](http://www.pays-etivaz-aop.ch), tél. 041 26 924 62 81.



VAUD

# Un parfum d'Italie dans les rues d'Avenches la Romaine

L'invitation est lancée, et on devine déjà une ambiance chaleureuse et festive, puisque l'hôte de la Via Roma II, qui se déroulera dans les rues d'Avenches en fin de semaine, du 6 au 16 juillet, sera la région du Piémont! Dédiée au terroir, à la culture et aux traditions, la manifestation sera l'occasion de découvrir l'artisanat et les produits de cette généreuse et gourmande région d'Italie du Nord, comme ses incontournables pâtes, bien sûr, mais aussi ses truffes, ses noisettes et son fromage.

Aux côtés de producteurs locaux, la Via Roma II accueillera également Le Donne del Vino, l'association piémontaise des femmes vigneronnes. Deux régions viticoles, le Roero et les Langhe, seront à l'honneur à travers la présentation et la dégustation de vin, qui occupe depuis fort longtemps une place de choix sur le territoire piémontais. En effet, sous l'Empire romain, Pline l'Ancien mentionnait déjà la région comme l'une des plus favorables à la culture de la vigne. Musique, senteurs et saveurs... voilà qui promet de fameux moments placés sous le signe de la joie de vivre!

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Au cœur de la vieille ville d'Avenches (la rue Centrale est fermée à la circulation).

**TARIF** Accès gratuit à la place de fête et aux animations. Un pack VIA ROMA II avec pochette, verre de la fête, programme et trois bons de dégustation est disponible pour 20 fr.

**HORAIRES** Les jeudis et vendredis soir dès 18 h, les samedis dès 17 h, ainsi que les dimanches dès 11 h.

**BON À SAVOIR** Du 6 au 9 et du 13 au 16 juillet 2023.

**SE RENSEIGNER** Office du tourisme d'Avenches, place de l'Église 3, 1580 Avenches, tél. 026 676 99 22, [www.viaroma-avenches.ch](http://www.viaroma-avenches.ch)



## À CHAQUE ÉTÉ SA RÉGION

Après trois éditions couronnées de succès, en 2006, 2007 et 2008, la Via Roma II revient animer la rue Centrale et la place de l'Église pendant la première quinzaine de juillet, les jeudis, vendredis et samedis soir, ainsi que les dimanches en journée. Aussi longtemps que dureront les travaux de rénovation des arènes romaines, une nouvelle région d'Italie sera chaque été l'invitée de Via Roma II.

## VAUD



© JOSÉ CRESPO

# Trente kilomètres pour goûter aux divers nectars du Chablais

Quel meilleur rythme que celui du pas pour découvrir un coin de pays? Prendre le temps de traverser les paysages enchanteurs du Chablais vaudois, entre lac et montagnes, entre Rhône et coteaux, au cœur des vignes et des villages, c'est se donner une chance de vivre intensément ce qui fait l'âme de cette région viticole. Le sentier des vignes du Chablais, long d'une trentaine de kilomètres, vous mènera des rives du Léman aux contreforts des Alpes, du côté de Lavey-les-Bains.

Au fil de ce parcours qui serpente à travers la carte comme un lézard sur un

mur en pierres sèches, vous traverserez les principaux sites viticoles de la région: Villeneuve, Yverne, Aigle, Ollon et Bex. Pour faire durer le plaisir, on vous propose d'ailleurs de scinder l'itinéraire en cinq étapes, une autour de chacun de ces lieux. Une belle occasion de profiter pleinement de l'expérience en alliant effort physique et découvertes gustatives, au gré des caveaux et des restaurants qui parsèment le tracé. Sans oublier les atouts culturels ou historiques du Chablais, comme le château d'Aigle ou celui de la Roche, à Ollon, ou les mines de sel de Bex. En route!

## LE MUSÉE DU VIN

Lors de votre passage par Aigle, ne ratez pas l'occasion de visiter le Musée vaudois de la vigne et du vin. Situé dans le cadre fastueux du château d'Aigle, ce lieu d'exposition interactif fondé par la Confrérie du Guillon rassemble des centaines d'outils liés ainsi que plus de 1000 étiquettes. Des expositions temporaires sont aussi au programme.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Yverne. **DURÉE** Parcours de 30 km pour près de 1200 m de dénivelé positif et négatif. Compter 9 h de marche, à diviser en plusieurs étapes selon les envies. **TARIF** Gratuit. **BON À SAVOIR** Le sentier est praticable toute l'année et accessible aux randonneurs de tout niveau. **SE RENSEIGNER** Communauté Interprofessionnelle des vins du Chablais vaudois, tél. 024 466 30 00, [www.vins-chablais.ch](http://www.vins-chablais.ch)



FRIBOURG

# Exquise échappée à la découverte du Gruyère AOP

Située dans son comté d'origine, entourée des Préalpes aux alpages florissants au pied du château de la cité médiévale, La Maison du Gruyère vous invite à la découverte du roi des fromages: le Gruyère AOP. Une exposition interactive vous dévoile l'origine du goût unique de ce fromage à travers le parcours d'une goutte de lait, accompagnée par la vache *Cerise*. Entre 9 h et 12 h 30 a lieu une observation en direct du savoir-faire des fromagers qui, grâce à leur tour de main et leur expérience, donnent sa typicité et son individualité au produit final. Entre 10 h et 10 h 45, toutes les phases principales, de l'emprésurage au décaillage en passant par le contrôle de l'essuyage du grain, peuvent être observées dans plusieurs cuves. Pour un apprentissage version nature, le sentier des fromageries, consistant en deux itinéraires pédestres ou une boucle par les Reybes ou par la Provêta, est jalonné de panneaux informatifs entre La Maison du Gruyère et la fromagerie d'alpage de Moléson Village. Au travers de verts pâturages, de chalet d'alpage en chalet d'alpage en passant par un authentique saloir, vous marchez sur les traces des fromagers de montagne.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Place de la Gare 3, 1663 Pringy-Gruyères.

**DURÉE** 45 minutes pour la visite; 2 h à 4 h pour le sentier des fromageries.

**COMMENT S'Y RENDRE** En train, gare de Gruyères. En bus, ligne directe de et pour Moléson Village. En voiture A12 sortie Bulle et H189.

**BON À SAVOIR** Passeport des fromages suisses [www.myswitzerland.com/fr-ch/microsites/ch/passeport-fromage-suisse/](http://www.myswitzerland.com/fr-ch/microsites/ch/passeport-fromage-suisse/)

**SE RENSEIGNER** La Maison du Gruyère tél. 026 921 84 00, [office@lamaisondugruyere.ch](mailto:office@lamaisondugruyere.ch), [www.lamaisondugruyere.ch](http://www.lamaisondugruyere.ch)



© BENOÎT PERRIARD

## UN PASSEPORT DES FROMAGES

Situées sur l'itinéraire du Grand Tour de Suisse, quatre fromageries de démonstration vous invitent à sillonner notre pays à la découverte de ses spécialités, d'Appenzell à Gruyères en passant par Einsiedeln et l'Emmental. En suivant ce parcours, vous relèverez sûrement bien des similitudes et tout autant de spécificités liées à la fabrication du fromage.

## NEUCHÂTEL

# Quand le vignoble neuchâtelois dévoile son caractère

**V**ous cherchez à découvrir les richesses du vignoble neuchâtelois? Cet été, passez une journée à la rencontre de vignerons de la région en suivant un itinéraire très complet où les excursions ont été rigoureusement sélectionnées pour vous. Le site [www.vignobles-trois-lacs.ch](http://www.vignobles-trois-lacs.ch) vous permet de réserver une visite de cave et une dégustation de vin dans la région des Trois Lacs, où les encaveurs vous proposent des offres pour découvrir leur savoir-faire et les délicates saveurs des millésimes actuels.

Continuez votre journée avec une visite du château de Boudry, qui abrite le Musée de la vigne et du vin ainsi que l'œnothèque cantonale, recelant plus de 200 crus. Vous pourrez vous imprégner de l'histoire viticole de la région et déguster une fondue au Maïler ainsi que des produits du terroir neuchâtelois. Enfin, n'oubliez pas de regarder l'heure pour avoir l'occasion de monter à bord du Train du Terroir à La Chaux-de-Fonds et sillonner la vallée de la Sagne et des Ponts-de-Martel à bord de la voiture salon, le regard admiratif sur les paysages qui défilent derrière la vitre.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Région des Trois-Lacs.

**DURÉE** Prévoir une journée.

**HORAIRE** Train du Terroir depuis La Chaux-de-Fonds: départ à 18 h 04 et retour à 19 h 56 après la dégustation accompagnée d'un apéritif.

**BON À SAVOIR** Réservation de la visite des Caves sur [www.vignobles-trois-lacs.ch](http://www.vignobles-trois-lacs.ch) et découvrez le château de Boudry sur [www.chateauboudry.ch](http://www.chateauboudry.ch)

**SE RENSEIGNER** Informations et réservations: tél. 032 889 42 16, [nvt@ne.ch](mailto:nvt@ne.ch), [www.neuchatel-vins-terroir.ch/train-du-terroir](http://www.neuchatel-vins-terroir.ch/train-du-terroir)



## TRAIN DU TERROIR

Les derniers jeudis du mois, venez profiter sur réservation d'une dégustation de vins régionaux dans le train, suivie d'un apéro composé de fromages et de charcuteries locales ou d'un repas dans un restaurant de La Chaux-de-Fonds. Et grâce à votre titre de transport pour le Train du Terroir, déplacez-vous librement en transports publics durant toute la journée.



## VALAIS



© SEDRIK NEMETH

# Parenthèse enchantée lors de la Tavolata des vins du Valais

Une tavolata, c'est savourer autour d'une grande table, c'est être ensemble autour d'un plat unique en dégustant de merveilleux vins. Les vigneronnes et vignerons valaisans vous accueillent dans leurs plus beaux lieux du 1<sup>er</sup> août au 2 septembre 2023. Chacun d'entre eux est un petit bijou d'atmosphère, une source d'inspiration et raconte son histoire.

Les tables s'y jouent des rayons brûlants de midi, et le vin du domaine en rafraîchit encore l'ardeur. On peut aussi y admirer le coucher du soleil, ce qu'on

appelle «l'heure bleue», puis, la nuit tombant, y observer des lumières minuscules qui clignent comme des lucioles. La journée prendra des allures de fête et vous fera toucher un instant les étoiles. Vous ne serez pas juste dans un lieu magnifique, vous serez en Valais, nulle part ailleurs. Ici, la terre est propice à porter tous les rêves. Un patchwork d'atmosphères à découvrir le temps d'une tavolata des vins du Valais. Des tablées heureuses, de petites attentions qui mettent en joie, l'atmosphère qui fait rêver.

## FANTASTIQUE DIVERSITÉ

Avec ses près de 4700 hectares de vignes, le Valais est la plus importante région viticole de Suisse. Sur des pentes généreusement baignées de soleil, on y cultive, dans un environnement grandiose, plus de 55 cépages à l'identité et au caractère bien trempés comme la petite arvine ou le cornalin. Cet écrin donne naissance à de très grands vins.

### INFOS PRATIQUES

**DATES** La Tavolata des vins du Valais se déroule du 1<sup>er</sup> août au 2 septembre 2023 (midi ou soir). **TARIF** Sur réservation: [www.tavolata-valais.ch](http://www.tavolata-valais.ch) **COMMENT S'Y RENDRE** Tavolata du Valais: Près de 20 caves disponibles en divers lieux du canton. **OFFRE** Large choix de lieux et de repas. **SE RENSEIGNER** Swiss Wine Valais, tél. 027 345 40 80, [info@swisswinevalais.ch](mailto:info@swisswinevalais.ch), [www.tavolata-valais.ch](http://www.tavolata-valais.ch)

## BERNE



© JAN GEERK

## À Spiez, les reliefs escarpés ont influencé la viticulture

**L**e décor est unique en son genre: sur les rives du lac de Thoune, on se croirait presque au bord de la mer Méditerranée. Mais lorsque l'on tourne le regard vers la montagne, les reliefs escarpés nous rappellent vite que l'on se trouve aux portes des Alpes. C'est d'ailleurs cette situation particulière qui a inspiré le nom de la coopérative viticole de Spiez, baptisée Alpine Weinkultur.

Le meilleur moyen de découvrir cette région qui donne tout leur caractère aux nombreux crus d'exception élevés par la vigneronne Ursula Irion et son équipe, c'est de la parcourir à pied. Un sentier

vous emmène à travers ce vignoble suspendu au-dessus du lac; il vous faudra compter entre une et deux heures de marche. Douze panneaux explicatifs jalonnent le parcours, que vous pouvez également suivre via votre smartphone. Une belle manière de profiter de points de vue imprenables sur les montagnes et le lac, tout en vous familiarisant avec les diverses tâches liées à la vigne au fil des saisons. Poursuivez l'expérience par une visite de la parcelle de démonstration de la coopérative, où vous pourrez voir plus de 60 cépages, des anciennes variétés traditionnelles aux nouvelles, qui résistent aux maladies.

### LE GOÛT DES ALPES

Si les bords du lac de Thoune ne figurent peut-être pas parmi les premiers lieux viticoles qui vous viennent à l'esprit, cette région gagne à être connue. Les vins produits par Alpine Weinkultur sont d'ailleurs réputés chez les connaisseurs, à l'instar de leur cuvée «Va bene», assemblage de quatre cépages blancs, fleuri et frais en bouche. Du côté des classiques, on peut citer le «Spiezer Bergsteiger», pinot noir élevé en fût.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Rübüsl, Spiez. **DURÉE** De 1 à 2 h. **TARIF** Gratuit. **BON À SAVOIR** Possibilité de réserver une visite guidée du vignoble ou une dégustation. **SE RENSEIGNER** Alpine Weinkultur, Rebbau Spiez Genossenschaft, 3700 Spiez, tél. 033 654 63 94, [www.alpineweinkultur.ch](http://www.alpineweinkultur.ch)



NIDWALD

# Le chemin du sbrinz a un goût d'enquête historique



**D**e Lucerne à Domodossola (I) en passant par Engelberg, la route historique du sbrinz est le témoin du transport et des échanges du célèbre fromage suisse à pâte extra-dure contre de l'huile d'olive, du vin rouge et d'autres marchandises italiennes. Partez sur les chemins, bâton à la main, pour une enquête avec le contrebandier Engelbert et sa mule Schmuggli. Vous devrez résoudre six énigmes épineuses entre Trübsee et l'alpage d'Untertrübsee, sans vous faire repérer par les douaniers et les sorcières.

La fin du sentier mène à la fromagerie d'alpage d'Untertrübsee, une entreprise familiale qui transforme chaque jour le lait de huit fromagers de Trübsee et Arni. Ce processus passionnant, auquel on peut assister durant les mois d'été, comprend aujourd'hui encore les mêmes étapes de travail qu'il y a plusieurs centaines d'années. Une dégustation et la vente de sbrinz AOP ponctuent cette sortie. Pensez à fournir des réponses adéquates aux énigmes, car un tirage au sort aura lieu à la fin du mois d'octobre, avec des prix attrayants à la clé!

## INDISPENSABLES PIÈCES EN BOIS

Pour arriver au départ de la balade, il faut prendre le téléphérique d'Engelberg, à Trübsee. Afin de résoudre les énigmes des six stations, munissez-vous au préalable de pièces de monnaie en bois, disponibles pour 5 francs à la caisse de la station inférieure du Titlis, au restaurant libre-service de l'Hôtel Trübsee ou au distributeur au départ du parcours.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Trübsee, Engelberg. **PUBLIC** Enfants de 6 à 14 ans. **OUVERTURE** Du 6 juin au 22 octobre 2023.

**BON À SAVOIR** Il n'y a pas de barbecue sur le sentier du Sbrinz de Schmuggli. Au poste «Zöllner-Unterstand», il est toutefois possible de s'asseoir pour un pique-nique. Une toilette écologique se trouve à la station supérieure de l'Älplerseil. Le sentier se trouve sur un chemin de randonnée de montagne et n'est pas adapté aux poussettes.

**SE RENSEIGNER** [www.titlis.ch/sbrinz](http://www.titlis.ch/sbrinz)



TESSIN

# Partagez un moment de vie avec un viticulteur tessinois



**E**n sortant du tunnel du Saint-Gothard, en empruntant l'étroite vallée de la Léventine, on trouve à Giornico les premiers vignobles où l'on respire immédiatement l'air méditerranéen et y rencontre l'accueil latin typique des Tessinois. Mais c'est en atteignant la zone des lacs avec ses palmiers, devenus un symbole indissociable du paysage des Alpes méridionales, que l'on se sent immédiatement plongé dans un environnement fleurant bon les vacances.

Si vous n'avez rien réservé avant votre départ, c'est le moment: installez-vous à la terrasse d'un bar pour choisir l'expérience qui vous convient le mieux

et découvrir la culture viticole tessinoise. Géré par la Fondation pour la Promotion du Goût, Swiss Wine Tour est un projet qui vise à développer les activités œnotouristiques suisses et savourer les saveurs régionales en passant du temps au contact d'un producteur. Sur la plateforme [www.swisswinetour.com](http://www.swisswinetour.com), un choix d'activités est proposé dans des caves pour permettre à l'amateur du breuvage de Bacchus de s'immerger dans la vie d'une exploitation viticole. Plus d'une vingtaine d'événements sont actuellement proposés par les différentes caves du canton, d'une durée d'une heure à un week-end.

## LA CORTE DEL VINO TICINO

Au sud du Tessin, où 40% des raisins du canton sont cultivés, se situe la Corte del vino Ticino, dans la commune de Morbio Inferiore. Avec 200 étiquettes présentant toute la gamme de l'œnologie tessinoise et deux sommeliers, vous y trouverez des conseils sur le bon accompagnement des plats typiques de la région réinterprétés de façon moderne.

### INFOS PRATIQUES

**LIEU** Tessin. **DURÉE** Variable en fonction de l'activité choisie. **OUVERTURE** Toute l'année. **BON À SAVOIR** La Corte del vino Ticino: [www.cortedelvinticino.ch](http://www.cortedelvinticino.ch) **SE RENSEIGNER** [www.swisswinetour.com](http://www.swisswinetour.com)



## LIECHTENSTEIN



© JULIAN KONRAD PHOTOGRAPHY

# Sillonner la principauté d'un vignoble à l'autre

**P**arcourir tout un pays en un week-end prolongé? C'est possible au Liechtenstein. À une soixantaine de minutes en voiture de Zurich, au carrefour de quatre pays, la principauté séduit par une densité d'expériences étonnante, loin du tourisme de masse. La meilleure façon de découvrir sa diversité culinaire est de suivre le Liechtenstein-Weg. Long de plus de 75 kilomètres, ce chemin – que l'on peut parcourir à vélo – relie les onze communes du pays. Du sud au nord, il longe d'anciens centres de villages, sillonne des réserves naturelles,

passé devant des magasins de ferme idylliques et des restaurants classés au Gault&Millau.

L'itinéraire traverse également des vignobles plus ou moins grands. Amateurs de bons vins, bienvenue! La découverte des spécialités locales vaut à elle seule le coup de pédale. Dans la vallée du Rhin, au climat favorable, plus de 100 viticulteurs, dont quatre professionnels, se consacrent au jus de raisin, en valorisant le chardonnay, le pinot noir et le pinot rouge/zwergelt, le pinot blanc, le riesling, le sauvignon blanc et le merlot.

## CAVE PRINCIÈRE

Avec ses quatre hectares de vignes, le Herawingert compte parmi les meilleurs vignobles de la vallée du Rhin. C'est au cœur de celui-ci que se situe la cave de la cour du prince de Liechtenstein, à Vaduz. Il est possible d'y déguster des vins fins, tout en admirant la vue sur le château, résidence de la famille princière.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Balzers ou Schaanwald. **DURÉE** 2 à 5 jours. **COMMENT S'Y RENDRE** Transports en commun/voiture.

**BON À SAVOIR** Transport des bagages disponible. Application gratuite pour le voyage: Listory.

**SE RENSEIGNER** [www.tourismus.li/liechtensteinrail](http://www.tourismus.li/liechtensteinrail)



17



VAUD

## Tavolata du terroir

Savouer un délicieux repas accompagné de crus locaux autour d'une immense table placée en pleine campagne, au milieu des vignes ou dans la travée d'une étable? C'est le principe des Tavolatas organisées par Bryan Lauper, patron du Petit Corbeau, restaurant de Chavornay gratifié d'un score de 13/20 au Gault&Millau et du label Fait Maison.

[www.lepetitcorbeau.ch](http://www.lepetitcorbeau.ch)

18

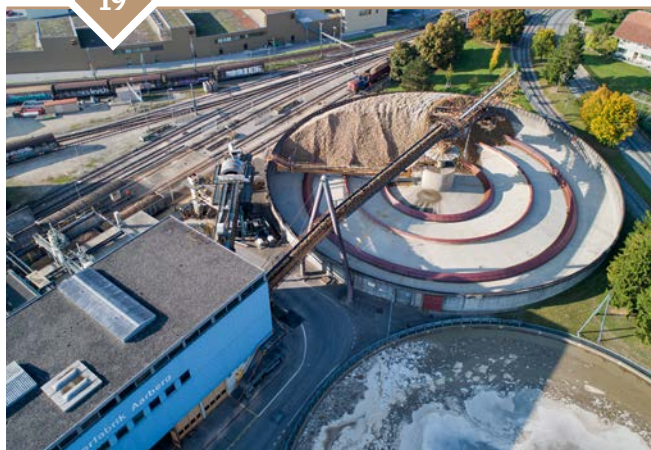
NEUCHÂTEL

## Sacrée fée verte

Direction Môtiers, dans le Val-de-Travers. À la Maison de l'Absinthe, en plus de la visite du musée, qui retrace l'histoire rocambolesque de cet alcool, il est possible de goûter la production de plusieurs distillateurs de la région. Le bar propose en effet 30 absinthes différentes à la dégustation. On y organise également des ateliers culinaires.

[www.maison-absinthe.ch](http://www.maison-absinthe.ch)

19



BERNE

## Une virée sucrée

Que deviennent les betteraves une fois sorties de terre? Comment fabrique-t-on du sucre blanc? Pour répondre à ces questions, Sucre Suisse a choisi d'ouvrir les portes de ses deux usines aux visiteurs. De mi-octobre à début décembre, il est ainsi possible de se rendre à Aarberg et Frauenfeld pour un tour de 90 à 120 minutes, accompagné d'un guide.

[www.sucre.ch](http://www.sucre.ch)

20

VAUD

## Cuisine antique

Rendez-vous à Avenches. Durant deux heures, apprenez à concocter des plats typiques de l'époque romaine. Tout en préparant un menu complet, vous en apprendrez davantage sur l'histoire de cette période ainsi que sur les coutumes des Romains à table. En plus du repas, vous aurez le loisir de déguster du vin épicé.

[christine.lauenerpiccin@gmail.com](mailto:christine.lauenerpiccin@gmail.com)

21



VALAIS

## Balade viticole

Après un arrêt culturel à l'église de Saint-Pierre-de-Clages, cet itinéraire œnotouristique de 13 km vous emmène à la découverte du vignoble de Chamoson. Petit conseil: il faudra prendre le temps de déguster le Johannisberg, cépage emblématique de cette commune valaisanne, dans l'une des caves de la région.

[www.chamoson.ch](http://www.chamoson.ch)

22



ARGOVIE

## Secrets d'alambic

Cela fait 105 ans que la famille Humbel distille les fruits de la région pour en faire des eaux-de-vie réputées dans tout le pays. Visitez cette distillerie de pointe, située à Stetten, pour découvrir ce savoir-faire ancestral... avant de goûter les spécialités de la maison. L'activité dure une heure et demie et la réservation est indispensable.

[www.humbel.ch](http://www.humbel.ch)

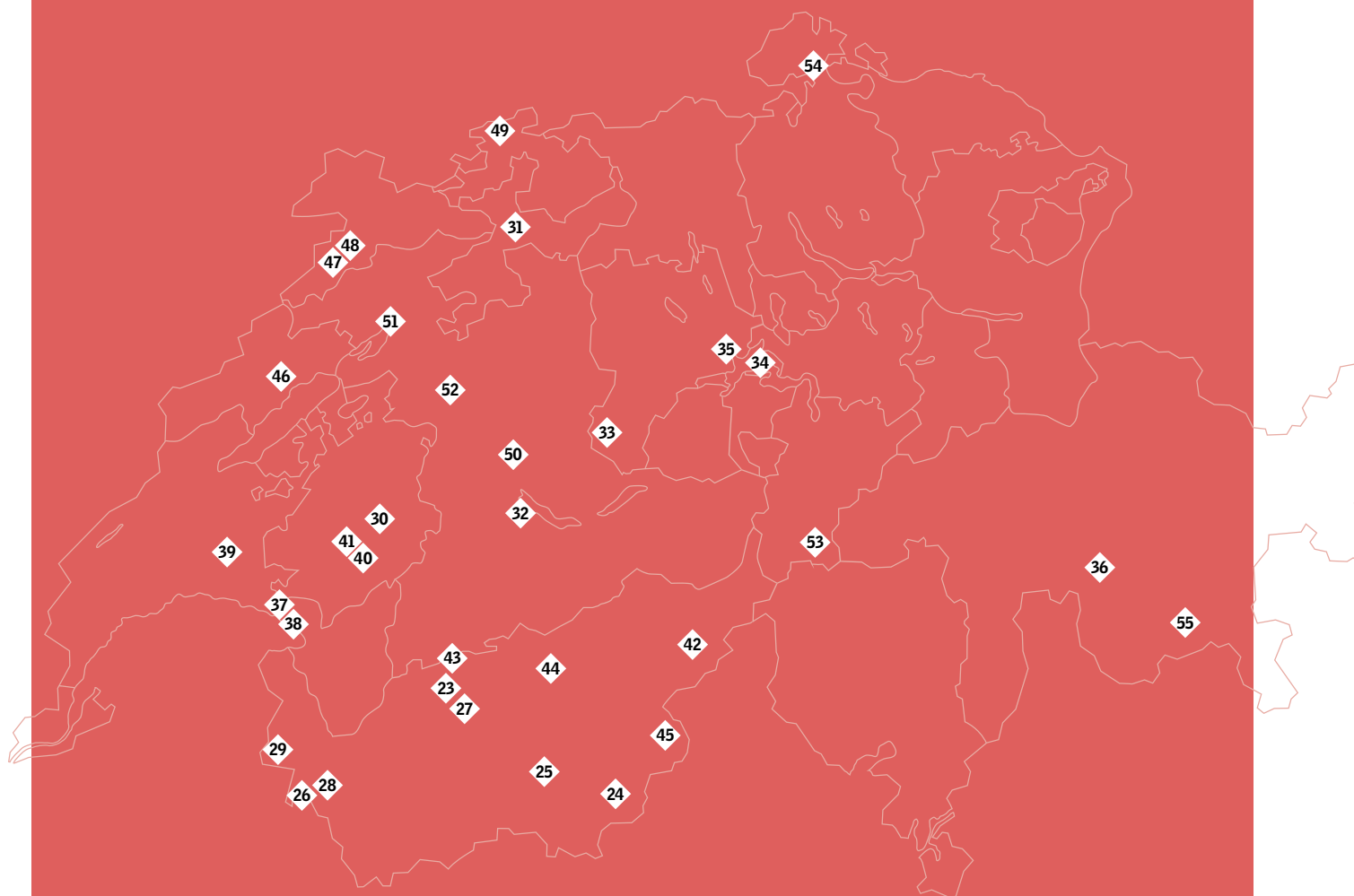
© PHOTOS DR/ADOBE STOCK



Pour vous les

# aventuriers,

rien ne vaut les sensations fortes, les expériences inédites, les sorties sportives et les trekkings dans l'inconnu? Vous ne rechignez pas à partir plusieurs jours à l'aventure ou à tester de nouvelles activités? Cette sélection est faite pour vous.







© HENRI GUANZINI

# Le tour des alpages d'Anzère en mode loisir ou compétition

Effectuez cette magnifique boucle d'environ 17 km et partez à la rencontre des troupeaux de vaches et de moutons qui pâturent tout l'été dans les alpages. Pour les plus courageux, l'itinéraire commence sur la place des remontées mécaniques avec une montée relativement raide de trois kilomètres, au cœur de la forêt, jusqu'à la Brune. Il est également possible de s'y rendre par le biais de la télécabine, en sortant à la station intermédiaire. Les sept kilomètres suivants traversent les différents alpages de la région, où vous aurez peut-être la chance de croiser bovins et ovins. Au Tsalan d'Arbaz,

une buvette vous propose quelques mets et des boissons fraîches. La balade vous emmène ensuite à l'alpage de Duez, puis à celui de Serin. La boucle se termine par une descente douce le long du bisse de Sion, offrant une vue panoramique sur les sommets valaisans. Pour redescendre tranquillement en plaine, un car postal vous récupère sur la place de la télécabine à Anzère. Cette randonnée peut également se faire sous forme de compétition, lors de la célèbre course du Tour des alpages, qui attire plus de 1000 coureurs chaque année (l'édition 2023 aura lieu le 15 juillet).

## LE GRAND BISSE D'AYENT

Cet itinéraire est le sujet du nouveau billet de 100 francs suisse. Il offre un parcours estival spectaculaire entre l'imposant barrage de Tseuzier et les Mayens d'Arbaz, à la découverte de vestiges restaurés le long d'une paroi rocheuse. Vous pouvez vous y rendre depuis la gare de Sion avec le car postal 351 jusqu'à Saint-Romain (Ayet) centre, puis le bus 352 jusqu'à Anzère, barrage de Tseuzier.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Anzère, place de la télécabine. **DURÉE** 4 h 50. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis la gare de Sion, prendre le car postal 351 jusqu'à Anzère, télécabine. Ou bus 353 jusqu'à Grimisuat, Home les Crêtes, puis bus 342 jusqu'à Anzère, télécabine. **BON À SAVOIR** Inscription à la course du 15 juillet: [www.tourdesalpages.ch](http://www.tourdesalpages.ch) **SE RENSEIGNER** [www.anzere.ch](http://www.anzere.ch); [www.carpostal.ch/votre-excursion](http://www.carpostal.ch/votre-excursion)

VALAIS

# Saas-Fee/vallée de Saas, terrain d'aventure en haute montagne



© SAASTAL TOURISMUS AG-PUZZLE MEDIA

Entourée de dix-huit sommets de plus de 4000 mètres qui font sa renommée, la région de Saas-Fee offre un panorama de montagnes et de glaciers exceptionnel ainsi qu'une multitude d'activités passionnantes. Au sud de la vallée de Saas se trouve le plus grand barrage en terre d'Europe, le barrage de Mattmark. Le réservoir, qui est utilisé pour la production d'électricité, est un lieu d'excursion qui fascine, non seulement pour ses détails techniques, mais aussi pour sa faune sauvage. À vélo ou à pied, vous pouvez en faire le tour, ou simplement marcher le long de sa couronne. Et nouveauté,

une liaison directe en car postal va relier Saas-Fee à Mattmark, du 10 juillet au 24 septembre. Mais saviez-vous qu'il est possible de faire du ski même en été sur les glaciers de Saas-Fee? C'est pourquoi la plupart des équipes de ski du monde viennent s'y entraîner. Toutefois, pendant la belle saison, la destination a beaucoup d'autres atouts à faire valoir. Elle attire les sportifs qui se lancent à l'assaut de ses via ferrata, ses sentiers de randonnée et ses itinéraires de VTT. En outre, un programme complet attend les épicuriens: soleil, remontées mécaniques gratuites, contemplation de paysages et art culinaire.

## AU CONTACT DES MARMOTTES

À votre arrivée, rendez-vous aux remontées mécaniques de Spielboden. La télécabine vous emmènera à 2448 m, où vous pourrez nourrir des marmottes très peu farouches. Découvrez aussi le sentier qui leur est destiné en compagnie de la marmotte Eddie. Sept panneaux vous donneront des informations passionnantes sur la vie de ces mammifères. Et désormais, on peut suivre les aventures d'Eddie dans les nouvelles télécabines.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Le sentier des marmottes, Spielboden (2448 m). **DURÉE** 45 minutes. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis la gare de Viège, prendre le car postal 511 jusqu'à Saas-Fee, Busterminal, puis les remontées mécaniques jusqu'à Spielboden. **BON À SAVOIR** À partir de la première nuitée à Saas-Fee, les remontées mécaniques et le car postal sont inclus avec la SaastalCard! **SE RENSEIGNER** Saas-Fee/Saastal Tourismus, tél. 027 958 18 58, [info@saas-fee.ch](mailto:info@saas-fee.ch); [www.saas-fee.ch](http://www.saas-fee.ch); [www.carpostal.ch/votre-excursion](http://www.carpostal.ch/votre-excursion)



VALAIS

# À Zinal, conjuguer la pratique du deux-roues au féminin



© SUISSE TOURISME / SILVANO ZEITER

Qui a dit que la montagne était une affaire d'hommes? Avis au public féminin: plus d'excuses, l'heure est venue d'enfourcher sa bicyclette cet été! Pour la belle saison, Suisse Tourisme met la pratique du deux-roues en avant, en proposant plus de 50 offres exclusivement réservées aux femmes. Parmi celles-ci, un circuit de deux jours entre Zinal et Grimentz qui vous emmènera à la découverte des paysages enchanteurs du val d'Anniviers sur votre vélo électrique.

Sous la conduite d'une guide expérimentée, sillonnez les pâturages sous la

silhouette des sommets formant la mythique Couronne Impériale et partez à la rencontre des femmes qui font vivre cette vallée alpine, à l'instar de Sarah Huber, qui cultive des plantes aromatiques et médicinales sur l'alpage de Cottier. Du charmant village de Grimentz à la cabane du Petit Mountet, perchée à 2142 mètres d'altitude, laissez vos mollets vous entraîner vers les hauteurs. Entre visites de lieux emblématiques, échanges, cours de yoga, spa, nuit à l'hôtel, dégustation de produits locaux et savoureux repas, le programme de ce week-end au grand air promet de forger mille souvenirs.

## IL Y EN A POUR TOUS LES GOÛTS

L'initiative 100% Women regroupe une cinquantaine d'offres aux quatre coins du pays et pour tous les niveaux, à VTT, vélo de course ou gravel. Huit jours entre filles le long de la Route 1291? Vingt-cinq kilomètres au cœur des Franches-Montagnes? Ou 1700 mètres de dénivelé à l'assaut des Alpes vaudoises? Chacune trouvera un défi à relever: [MySwitzerland.com/women](http://MySwitzerland.com/women)

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Zinal. **INFO** 2 jours. **TARIFS** 595 fr., comprenant la location d'un vélo électrique pour deux jours et l'accès aux remontées mécaniques. **BON À SAVOIR** Inscription indispensable. Dates disponibles: 5-6 et 12-13 juillet, 30-31 août, 6-7, 13-14, 20-21 et 27-28 septembre. **SE RENSEIGNER** [www.myswitzerland.com/anniviers-femmes](http://www.myswitzerland.com/anniviers-femmes)

## VALAIS



© DR

# Une majestueuse traversée à des centaines de mètres du sol

**E**nvie de sensations fortes? Lancez-vous dans le vide sur la tyrolienne Émossionnelle, située à Émosson. Elle vous offre une traversée majestueuse le long du barrage, à plus de 200 mètres du sol: de quoi garantir une expérience inoubliable. Long de 450 mètres, le trajet laisse le temps de s'en mettre plein les mirettes et d'observer attentivement le panorama grandiose de la mythique chaîne du Mont-Blanc et du troisième plus haut barrage de Suisse.

Les conditions d'accès sont adaptées en fonction de la météo. Les marcheurs aguerries pourront monter depuis

Finhaut en deux heures, avant de s'engager sur la corde. Le barrage d'Émosson, bâti entre 1969 et 1973 en remplacement de l'ancienne retenue d'eau du barrage de Barberine, qui a avait été construit en 1925, est la clé de voûte d'un important complexe hydroélectrique à cheval entre la Suisse et la France, au col de la Gueulaz. Haut de plus de 180 mètres, il contient 225 millions de mètres cubes d'eau – ce qui en fait la deuxième plus grande retenue artificielle de Suisse – et participe à fournir près de 3% de l'électricité produite dans notre pays.

## UN CASSE-CROÛTE AVEC VUE

L'équipe du Restaurant Panoramique d'Émosson accueille chaleureusement les passants dans cet environnement unique, à 1970 mètres d'altitude, le temps d'y déguster de savoureux mets en admirant la majestueuse silhouette de la chaîne du Mont-Blanc, le cirque de montagne environnant et les deux barrages d'Émosson et du Vieux-Émosson.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Restaurant Panoramique d'Émosson, 1925 Finhaut. **DURÉE** Compter environ 30 minutes aller-retour. **TARIFS** Adultes: 22 fr. Adultes 2 parcours: 32 fr. Enfants (moins de 12 ans): 18 fr. Enfants (moins de 12 ans) 2 parcours: 25 fr. Tarifs groupes disponibles en ligne. **BON À SAVOIR** Consultez nos webcams et la météo afin d'apprécier au mieux le climat à 1965 m d'altitude lors de votre traversée à 70 km/h. **SE RENSEIGNER** [www.pures-emossons.ch](http://www.pures-emossons.ch), tél. 077 497 53 91, [info@pures-emossons.ch](mailto:info@pures-emossons.ch)



VALAIS

# La via ferrata du Belvédère réserve des sensations fortes

**V**ous aimez escalader et tenter de nouvelles expériences? Alors la via ferrata du Belvédère, située à Nax, à quinze minutes de Sion, est votre prochain défi! Au-delà de l'expérience sportive et la quête de sensations fortes, vous pourrez apprécier une vue à couper le souffle donnant sur la plaine du Rhône. En admirant le paysage, vous aurez le sentiment d'être hors du temps, loin de la civilisation, et de vous reconnecter à la nature.

Bien qu'exposée au vide, cette via ferrata d'un dénivelé de 220 mètres est très bien sécurisée. Nul besoin d'être athlétique, toute personne bien coordonnée et sportive – dès l'âge de 10 ans et mesurant au moins 1 m 50 – peut l'effectuer. Vous grimpez sur la paroi pendant environ 1 h à 1 h 30, avant d'effectuer la descente à pied qui durera entre 30 et 40 minutes. Le matériel nécessaire, soit un sac contenant les longes, le casque et le baudrier, est disponible directement auprès de l'Office du tourisme de Nax Région, et peut être réservé sur le site internet. Amateurs d'adrénaline, bienvenue!

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Sur la route de Nax, à environ quinze minutes de Sion.

**DURÉE** 2 h.

**PARKINGS** Il existe trois possibilités pour le parking. En bas de la via: route Bramois-Nax avec parking (1000 m). Au sommet de la via: parking à l'entrée du village. Au camping Alpsafari.

**BON À SAVOIR** Matériel: en location à l'office du tourisme.

**SE RENSEIGNER** [www.nax-region.ch](http://www.nax-region.ch)



## AU PLUS PRÈS DE LA FAUNE

Le Belvédère abrite non seulement la via ferrata, mais aussi un couple de faucons pèlerins. Espèce protégée, cet oiseau, qui a fait son nid sur la face nord du piton de Nax, est devenu rare sur le territoire valaisan qui ne compte plus qu'une vingtaine de couples. Peut-être qu'avec un peu de chance, vous apercevrez un de ces rapaces qui observe les lieux en quête de proies.



## VALAIS



© DR

# Le Grand Tour de la vallée du Trient, un défi sportif

**P**as moins de vingt-cinq heures de marche, 62,1 kilomètres, 4668 mètres de dénivelé: si cela ne vous fait pas peur, le Grand Tour de la vallée du Trient est fait pour vous. Praticable de début juillet à mi-octobre, cet itinéraire spectaculaire vous emmène, au départ du col de la Forclaz, sur les sentiers et sites naturels idylliques de la région, pour un parcours de cinq jours où de splendides paysages se succèdent à travers plusieurs réserves naturelles: les massifs du Trient et du Mont-Blanc, les Dents-du-Midi, les gorges du Trient, du Triège, et du Dailley, le barrage de

Salanfe, et enfin celui d'Émosson avec le célèbre site à empreintes du Vieux-Émosson. Au fil de l'eau, entre gorges, lacs et rivières, vous resterez au frais et découvrirez des infrastructures destinées à l'utilisation de l'or bleu. Sur votre chemin, les gardiens de cabanes et hôteliers vous accueilleront chaleureusement dans leur établissement pour des haltes bien méritées entre les étapes, et une dégustation de plats typiques de la région. Le bivouac est autorisé à certaines conditions: renseignez-vous et annoncez-vous à l'avance aux gardiens des différents refuges.

## LES GORGES DU DAILLEY

Récemment rénové, le chemin des gorges traverse des forêts de pins sylvestres et vous emmène des Granges à Van d'en Bas grâce à des constructions audacieuses, telles que passerelles, galeries et escaliers vertigineux. Déchaînée, la Salanfe dévale les gorges abruptes sur plusieurs paliers, et au loin, on aperçoit les sommets enneigés des Alpes au-dessus de la brume.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Garex-vous au parking gratuit du col de la Forclaz et commencez votre tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. **DURÉE** 5 jours, 4 nuitées. **COMMENT S'Y RENDRE** De Vernayaz: déposer votre véhicule sur le parking de la gare de Vernayaz MC pour toute la durée de votre trek. D'Émosson, voyez avec la Maison du Tourisme de Finhaut pour y garer votre voiture le temps du parcours. De Vallorcine: renseignez-vous auprès de l'Office de tourisme de Vallorcine pour un lieu où laisser votre voiture. **BON À SAVOIR** Accessible, selon les conditions météorologiques, de juillet à mi-octobre, pensez à réserver vos hébergements à l'avance. **SE RENSEIGNER** [www.valleedutrient.ch](http://www.valleedutrient.ch), [info@valleedutrient.ch](mailto:info@valleedutrient.ch)



## VALAIS



© LITSCAPE MEDIA

# Escape game cycliste dans la Région Dents du Midi

**S'**engager dans un parcours Explor'Games, c'est participer à une expérience unique en parcourant la Région Dents du Midi tout en relevant des défis. Ce jeu d'aventure au scénario immersif vous plongera pour quelques heures dans une histoire passionnante à travers le versant suisse des Portes du Soleil, à l'aide d'une application mobile qui vous servira de guide tout au long de la balade.

Cet ingénieux mélange de parcours d'orientation et d'escape game en plein air propose un voyage dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience

unique à vivre en famille, en équipe ou entre amis, en découvrant les différents niveaux d'énigmes et de circuits. En tout, trois itinéraires e-bike de difficulté croissante et aux noms évocateurs (de la Puissance de l'Aquaroche à l'Éveil de l'Âme), ainsi qu'un itinéraire pédestre familial sont à votre disposition. Et si vous souhaitez ajouter une touche gourmande à votre aventure, optez pour la version spéciale «Explor'Games au menu» afin de reprendre rapidement des forces dans un restaurant d'altitude avec un savoureux repas à base de produits du terroir.

## UNE TERRE D'AVENTURES

Le versant suisse des Portes du Soleil est un véritable terrain de jeu. Avec ses six villages-stations au cœur du Valais, le domaine est facile d'accès et regorge d'expériences à découvrir tout au long de l'année. La région se targue d'être le plus grand domaine VTT d'Europe ainsi qu'un territoire idéal pour les amoureux de randonnée ou de trail.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Champéry, Champoussin ou Morgins. **DURÉE** De 1 h 30 à 3 h 30 selon le parcours.

**TARIF ET OUVERTURE** Du 11 juin au 1<sup>er</sup> novembre 2023, tous les jours. Tarif unique: 15 fr. (par parcours, achat de la Z-CARD). Application RDDM Explor Games à télécharger gratuitement sur le Google Play store et l'Apple Store. Cartes des parcours en vente dans les offices du tourisme de la Région Dents du Midi. **BON À SAVOIR** Profitez de 10% de réduction sur la location d'un VTT ou e-bike chez un loueur de la région grâce au Multi Pass. **SE RENSEIGNER** Office du tourisme Région Dents du Midi, tél. 024 479 05 50, info@rddm.ch, www.regiondentsdumidi.ch

## FRIBOURG

# La verdoyante vallée du Javro, au bonheur des randonneurs



**P**renez un grand bol d'air frais en empruntant ce sentier qui vous fera découvrir les pâturages de la vallée du Javro. Sans grande difficulté technique, cet itinéraire de moyenne montagne présente toutefois un bon dénivelé. Au départ de la chartreuse de La Valsainte, vous montez en direction du Gîte d'Allières, restaurant bien connu des skieurs fribourgeois, en alternant alpages et forêts. Vous rejoignez ensuite le sommet de La Berra d'où vous pouvez jouir d'une vue panoramique à 360 degrés et d'indications sur les noms des montagnes et des lieux alentour.

Poursuivez ensuite votre randonnée par la crête en direction de l'Haut Chia d'Amont. En face de vous s'étendent les pointes lacérées des Recardets tandis que vous verrez à l'arrière-plan le Kaiseregg sur votre gauche et les Dents-Vertes à droite.

La descente s'effectue en alternance dans les champs et les bois avant de rejoindre La Valsainte, dernière chartreuse de Suisse encore active. Le conseil: si vous souhaitez commencer depuis le sommet de La Berra, empruntez le télémixte au départ du parking au Brand pour arriver sur une grande place de jeu, inaugurée en 2018.

## UN LIEU PLEIN DE CHARME

Situé dans un paysage sublime, le village de Charmey porte bien son nom. Vous pourrez y découvrir de nombreuses activités, profiter d'un moment de détente aux bains dans une eau à 34°C, visiter le Musée de Charmey, les Caves à fromage de la Tzintre ou encore l'ancienne forge. En hiver, le sentier raquettes à neige «Pré-de-l'Essert» est un itinéraire idéal pour tous.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** La Valsainte, couvent. **DURÉE** 4 h 45. **COMMENT S'Y RENDRE** Par Charmey, prendre la ligne CarPostal 290 jusqu'à La Valsainte, Couvent. **BON À SAVOIR** 14 km, assez exigeant. **SE RENSEIGNER** La Gruyère Tourisme, Office du tourisme de Charmey, tél. 026 919 85 00, [info@la-gruyere.ch](mailto:info@la-gruyere.ch); [www.la-gruyere.ch](http://www.la-gruyere.ch); [www.carpostal.ch/votre-excursion](http://www.carpostal.ch/votre-excursion)



SOLEURE

# Paradis de la randonnée, la Via Surprise porte bien son nom



© TIM BARDLEY-SMITH

**L**a Via Surprise, dans le Jura soleurois, est un véritable paradis de la randonnée, composé de nombreuses variantes et jalonné de multiples points forts, tant paysagers que culturels. Fidèle à son nom, cet itinéraire en boucle de six jours garantit l'étonnement, mais aussi une part de mystère! En empruntant le «circuit des monastères», vous pèrégrinez sur une branche latérale du légendaire chemin de Saint-Jacques de Compostelle, visitez des églises et des lieux de pèlerinage et passez la nuit dans des sites historiques, comme au couvent de Dornach, autrefois occupé par des capucins, ou au

couvent de Beinwil, un lieu magique enveloppé dans le silence.

En chemin, vous découvrirez le parc naturel de Thal, le Weissenstein, avec sa vue à couper le souffle sur les Alpes, et les gorges mystiques de Verena. Ensuite, la plus belle ville baroque du pays vous accueille: Soleure. Le «Kraftorte-Tour» d'Olten à Mariastein n'est pas moins attrayant, avec des panoramas grandioses et des rendez-vous locaux nimbés d'une puissance religieuse, comme le point de mesure celtique au sommet du Belchen, ou le lieu de pèlerinage Mariastein, endroit de recueillement pour des personnes du monde entier.

## SIX ÉTAPES

La Via Surprise est un tracé de randonnée circulaire de plusieurs jours, balisé comme itinéraire SuisseMobile n°32 et divisé en six étapes. Des bretelles d'accès au parcours principal partent des centres environnants de Bâle, Liestal, Olten, Balsthal et Soleure. En chemin, découvrez également diverses curiosités, ainsi que des offres d'hébergements uniques et des plaisirs régionaux.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Selon le lieu choisi; il y en a plusieurs. **DURÉE** De 1 à 6 randonnées d'une journée selon le choix de l'itinéraire. **COMMENT S'Y RENDRE** Possibilité de se rendre en transports publics à tous les points de départ.

**BON À SAVOIR** La longueur du tour dépend de l'itinéraire choisi. **SE RENSEIGNER** Kanton Solothurn Tourismus, tél. 062 213 16 20, [info@kantonsolothurntourismus.ch](mailto:info@kantonsolothurntourismus.ch); [www.viasurprise.ch](http://www.viasurprise.ch)

## BERNE



© MIKE KAUFMANN

# Faites le tour du lac de Thoune en canoë ou en paddle

**L**e parcours de canoë du lac de Thoune permet de se rafraîchir pendant les vacances d'été. Cinq stations sur la rive droite attendent petits et grands désireux de pratiquer cette activité. Vous prenez votre canoë ou votre stand up paddle à l'endroit de votre choix et profitez d'une excursion riche en émotions au bord, sur ou dans l'eau.

Deux options vous sont proposées: découvrir le lac de Thoune en faisant un tour complet, ou profiter de l'offre

One-Way et rendre votre embarcation après votre excursion à la station de location de votre choix. Et c'est parti! Louez un canoë ou un paddle, préparez votre panier de pique-nique, emportez votre maillot de bain et votre serviette, n'oubliez pas la crème solaire et partez à la découverte de cet endroit idyllique. Le canoë est une activité accessible à tous, même aux débutants. Des gilets de sauvetage disponibles dans toutes les tailles assurent la sécurité nécessaire.

## BAIGNADE, GLACE ET MINIGOLF

Pour compléter votre excursion, plongez dans l'eau fraîche à la piscine en plein air et au lac de Spiez, savourez une coupe de glace au restaurant Deltapark, effectuez une partie de minigolf dans la baie de Spiez ou une promenade sur le chemin de la plage jusqu'à Faulensee.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** De Gwatt à Leissigen, cinq sites de location sur la rive droite du lac de Thoune. **DURÉE** De 2 à 4 h.

**TARIFS** Location de canoë: 50 fr. pour 2 h ou 80 fr. pour 4 h. Location de paddle: 25 fr. pour 1 h ou 35 fr. pour 2 h.

**BON À SAVOIR** Prévoir des vêtements adaptés à la météo, un maillot de bain et de quoi se protéger du soleil.

Pagaie, gilet de sauvetage et sac de séchage sont inclus dans la location. **SE RENSEIGNER** [www.kanuwegthunersee.ch](http://www.kanuwegthunersee.ch)



## LUCERNE



© BEAT BRECHBUEHL

# Marbachegg, terrasse ensoleillée dans la biosphère de l'Unesco Entlebuch

Petite mais simple, diversifiée et adaptée aux familles: voilà une rapide esquisse de Marbachegg, une localité de l'Entlebuch. Au départ du village, vous pourrez emprunter la télécabine, le Bretzelibahn, et mettrez une dizaine de minutes à rejoindre un surprenant balcon: avec le Schibegütsch et le Hohgant qui modèlent l'horizon, la vue s'ouvre entre les deux sommets sur les hautes Alpes bernoises pour contempler le Schreckhorn, le Finsteraarhorn et l'Eiger. Les amateurs de tranquillité peuvent se promener avec plaisir autour du Marbachegg ou du célèbre

Kemmeriboden, chercher des Bretzeli dorés sur le Bretzeli-Trail et, avec un peu de chance, entendre le sifflement des marmottes dans la montagne.

Pour ceux qui préfèrent l'action, tout est prévu: il y a les karts de Marbachegg, où l'on s'élance sur une piste en bois à travers les alpages, ou encore le parapente de façon à découvrir la région à vol d'oiseau, sans oublier des leçons de ski estival sur herbe, une activité atypique à tenter. Pour les cyclistes et les vététistes, un *flowtrail* de 4 km et une *jumpline* de 1 km offrent également de nombreux défis couplés à un superbe panorama.

## BERGGASTHAUS MARBACHEGG

Le restaurant est la plaque tournante du Marbachegg. Sur sa terrasse ensoleillée, vous pouvez commencer la journée par un petit-déjeuner montagnard ou alpestre, savourer des menus raffinés et locaux, déguster un verre de vin blanc avec une planchette apéritive ou, le soir, vous régaler lors des nombreux événements culinaires.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Station inférieure de la télécabine Marbach-Marbachegg. **OUVERTURE** Saison d'été: du 3 juin au 22 octobre 2023 (haute saison). Tous les jours de 8 h 30 à 17 h 30. **COMMENT S'Y RENDRE** Pour vous rendre à Marbach en transports en commun, prenez le train jusqu'à Escholzmatt et changez pour le car postal. Pour venir en voiture: 55 minutes de Lucerne, via Wolhusen – Entlebuch – Wiggen; 50 minutes de Berne, via Worb – Gross Höchstetten – Langnau i.E. – Wiggen; 35 minutes de Thoune, via Schallenberg ou Langnau i.E. – Wiggen. Les places de parking directement à la station inférieure sont gratuites.

**BON À SAVOIR** Les personnes qui fêtent leur anniversaire peuvent monter gratuitement (veuillez apporter une pièce d'identité).

**SE RENSEIGNER** Sportbahnen Marbachegg AG, Dorfstrasse 61, 6196 Marbach, tél. 034 493 33 88, [www.marbachegg.ch](http://www.marbachegg.ch)

## LUCERNE

# Le lac des Quatre-Cantons, entre randonnées et croisières



© LUZERN TOURISMUS/BEAT BRECHBÜHL

**P**longez au cœur de la Suisse, hors des sentiers battus, en embarquant pour une croisière itinérante sur le lac des Quatre-Cantons. En bateau, en train et à pied, vous découvrirez en quatre jours les points forts de cette zone lacustre. Le programme comprend des randonnées quotidiennes, couplées à des visites instructives et à de délicieux repas. Vous passerez la nuit dans des hôtels sélectionnés à Weggis. Le voyage commence dans la ville de Lucerne. Après avoir longé le bassin du lac jusqu'au domaine viticole bio Sitenrain à Meggen et

bénéficié d'une visite guidée, ainsi que d'une dégustation dans un cadre magnifique, il faut prendre le bateau en direction de Weggis. Le deuxième jour, une balade est prévue jusqu'au Rigi, sur les traces du globe-trotteur Mark Twain. Le troisième et le quatrième jour, l'aventure se poursuit en bateau du côté de l'autre rive. À Klewenalp et Seelisberg, une vue fantastique sur le lac des Quatre-Cantons et les montagnes environnantes s'offre à vous. Avec un peu de chance, le trajet retour à Lucerne peut se faire à bord de l'un des cinq bateaux à aubes historiques.

## UN TOUR AUDIO

Si, après la randonnée, vous avez encore envie de bouger, une promenade en soirée à Weggis en vaut la peine.

L'application Audio Tour Lucerne vous permet de découvrir de manière simple et pédagogique les points forts de la région Weggis Vitznau Rigi, comme le chemin culturel qui conte en détail l'histoire de la ville, ou le Yoga Trail.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Weggis. **DATES** 21 août, 4 septembre et 23 octobre 2023. **TARIF** À partir de 1160 fr.

**BON À SAVOIR** Randonnées faciles à moyennes, de 1 à 3 h, généralement sur de bons chemins à travers forêts et prairies.

Certaines étapes peuvent être raccourcies par les transports publics. **SE RENSEIGNER** Baumeler Reisen, Aline Zemp, tél. 041 418 65 64, [aline.zemp@baumeler.ch](mailto:aline.zemp@baumeler.ch), [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)



## LUCERNE

# La Route 1291, sept étapes pour voir du pays à vélo



© LUZERN TOURISMUS/NICO SCHÄRER

**P**as moins de 8000 mètres de dénivelé, 385 kilomètres, cinq cantons, plusieurs cols exigeants, des vélos électriques et vous... Bienvenue sur le circuit E-Bike le plus varié de Suisse: la Route 1291, où vous allez prendre de la vitesse pour ne plus arrêter de vous émerveiller.

En sept étapes de 40 à 70 kilomètres chacune, cet itinéraire vous emmène à travers les lieux les plus chargés d'histoire de la région de Lucerne et du lac des Quatre-Cantons. On ne regrette aucun coup de pédale. Palmiers,

glaciers, vues imposantes sur les plans d'eau scintillants, montagnes impressionnantes, les paysages, presque cinématographiques, sont d'une grande diversité.

Outre le défi sportif, le programme de la journée prévoit également des soins pour le corps, l'âme et le palais. Pendant que le vélo électrique recharge ses batteries, remplissez également vos réserves d'énergie, par exemple dans un espace bien-être ou lors d'un délicieux dîner, afin de repartir de plus belle dès le lendemain!

## UNE IMMERSION HISTORIQUE

L'itinéraire traverse plusieurs points forts spectaculaires, comme la route historique Chemin creux, l'imposant pont du Diable, le glacier du Rhône, le col du Gläubenbieten via la Route panoramique, Schaffbuur, la vieille ville de Willisau et le château de Heidegg, centre historico-culturel du Seetal. De quoi s'instruire en faisant du sport.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Lucerne. **DURÉE** 7 jours. **DIFFICULTÉ** Étapes 1 à 4: recommandées aux cyclistes sportifs. Étapes 5 à 7: cycliste amateurs bienvenus. **BON À SAVOIR** [www.luzern.com/route1291](http://www.luzern.com/route1291)  
**SE RENSEIGNER** Luzern Tourismus AG, [luzern@luzern.com](mailto:luzern@luzern.com), tél. 041 227 17 17.



## GRISONS



© DR

# Le Parc Ela Trek met au défi les marcheurs aguerris

Ceux qui recherchent l'isolement, des paysages à couper le souffle et des étapes stimulantes les trouveront dans les Grisons, sur le nouveau sentier de grande randonnée du Parc Ela Trek. Au programme: 17 étapes journalières traversant 20 cols alpins, 25 lacs de montagne et trois langues différentes, pour un total de 222 kilomètres et 15 000 mètres de dénivelé positif afin d'effectuer le tour du plus grand parc naturel de Suisse. La plupart des nuitées se font en pleine nature, dans des hébergements simples à 2000 mètres d'altitude. Le départ est donné dans la vallée de l'Albula, à

Tiefencastel. Lors des deux premières étapes, une montée abrupte mène au joli Lai digl Feil à 2400 mètres, où le bleu foncé du lac scintille au soleil, avant de continuer vers Ziteil, le lieu de pèlerinage le plus élevé de Suisse, vers l'unique triple partage des eaux d'Europe au Piz Lunghin et vers Ducantal, site mondialement connu pour ses fossiles de l'époque du Trias. Ensuite, on enchaîne: de Juf au col du Septimer, de la nouvelle Septimerhütte jusqu'à l'alpage de Wiesner, puis jusqu'aux hameaux de mayens d'Aclas Dafora et d'Aclas Davains. Et on finit en passant par le Culmet, jusqu'à Lenzerheide.

## DES MERVEILLES NATURELLES

Le val d'Agnel et sa porte du ciel, le site marécageux d'importance nationale Alp Flix, l'eldorado du val d'Err, l'impressionnante vallée sauvage et romantique du val digl Guert et les champs de névés de la région aride de Kesch-Ducan: voici autant d'exemples de beautés naturelles que vous pourrez contempler tout au long de ce périple.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Tiefencastel. **DURÉE** De juin à octobre. **COMMENT S'Y RENDRE** En voiture ou en transports en commun. **BON À SAVOIR** Le Parc Ela Trek suit des chemins de randonnée balisés blanc-rouge-blanc et ne comporte pas de signalisation supplémentaire. L'exigence technique est «moyenne» et correspond à un T3 sur l'échelle du CAS. Sur le plan de la condition physique, le trek est «moyen» à «difficile». **SE RENSEIGNER** [www.myswitzerland.com/parc-ela](http://www.myswitzerland.com/parc-ela)



37

VAUD

## Jeu au milieu des coteaux

Disparues, les vignes de Lavaux? C'est ce qu'il faudra découvrir dans l'une des salles de Roseville Escape, à Corsier.  
[www.escape.roseville.ch](http://www.escape.roseville.ch)

38

VAUD

## Testez le lancer de hache

Dans la région veveysanne, des cibles sont à disposition pour des groupes souhaitant s'essayer à l'*axe throwing*.  
[www.axethrowingriviera.ch](http://www.axethrowingriviera.ch)

39

VAUD

## Cueillette instructive

Pour en apprendre plus sur les plantes sauvages comestibles et médicinales, rendez-vous avec Michaël Berthoud.  
[www.cueilleurs-sauvages.ch](http://www.cueilleurs-sauvages.ch)

40

FRIBOURG

## Le chocolat fait son cinéma

La nouvelle aventure de l'escape game de la Maison Cailler, à Broc, est consacrée au septième art et au marketing du chocolat.  
[www.cailler.ch](http://www.cailler.ch)

41

FRIBOURG

## Dans les gorges de la Tine

Jetez-vous à l'eau dans un cadre à la fois impressionnant et parfaitement adapté à une première expérience de canyoning.  
[www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

42

VALAIS

## Jouez les cristalliers

Depuis près de vingt ans, Ewald Gorsatt, cristallier expérimenté, emmène les curieux en expédition dans le Binntal.  
[www.gorsatt.ch](http://www.gorsatt.ch)

43

VALAIS

## Perché à plus de 2500 mètres

But de balade ou étape avant l'ascension du Wildhorn, la cabane des Audannes est un joyau de la région d'Anzère.  
[www.audannes.ch](http://www.audannes.ch)

44

VALAIS

## À la recherche du guêpier

Cet oiseau est chez lui au Leukerfeld, au cœur du parc naturel région Pfyn-Finges. Un affût permet de l'observer.  
[www.pfyn-finges.ch](http://www.pfyn-finges.ch)

45

VALAIS

## Sur les pas d'un marchand

Sur trois jours, la via Stockalper vous emmène de Brigue à Gondo sur les traces de Kaspar Stockalper.  
[www.stockalperweg.ch](http://www.stockalperweg.ch)

46

NEUCHÂTEL

## Dans la grotte de Cotencher

Direction le plus vieux site archéologique du canton. Ce lieu était fréquenté par les hommes et femmes de Néandertal.  
[www.maisonnaturene.ch](http://www.maisonnaturene.ch)

47

JURA

## Des cow-boys à l'attaque

Plongez dans le Far West à bord d'un train à vapeur sillonnant les Franches-Montagnes. Attention aux bandits!  
[www.les-cj.ch](http://www.les-cj.ch)

48

JURA

## Au galop à travers les plaines

Au départ du manège de Saignelégier, suivez les itinéraires destinés aux cavaliers et vivez une balade hors du temps.  
[www.manegefm.ch](http://www.manegefm.ch)

49

BÂLE

## À bicyclette le long du Jura

De Bâle au Léman, la route n°7 couvre 280 km, mais il est possible de faire seulement l'une ou l'autre des six étapes.  
[www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)

50

BERNE

## En canot au fil de l'eau

Descendez l'Aar, de Thoune à Berne. Durant cette excursion de 28 kilomètres, profitez de la vue.  
[www.bern.com](http://www.bern.com)

51

BERNE

## Pagayez sur le lac de Bienne

Partez à l'aventure à bord d'un kayak: le Kanucenter Bielersee est une base idéale pour découvrir ce mode de déplacement.  
[www.kanurental.ch](http://www.kanurental.ch)

52

BERNE

## Pour les fêrus de VTT

Longue de 140 km, la «Napf-Bike-Route» propose de rejoindre Lucerne depuis Berne à la force des mollets.  
[www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)

53

URI

## Via ferrata au pont du Diable

À Andermatt, une magnifique via ferrata accrochée au granit vous attend. Elle est l'une des plus anciennes du pays.  
[www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

54

SCHAFFHOUSE

## Sur la route du vin à vélo

Durant deux journées, vous passerez par les chutes du Rhin, et la région viticole de Zurich pour rejoindre Saint-Gall.  
[www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)

55

GRISONS

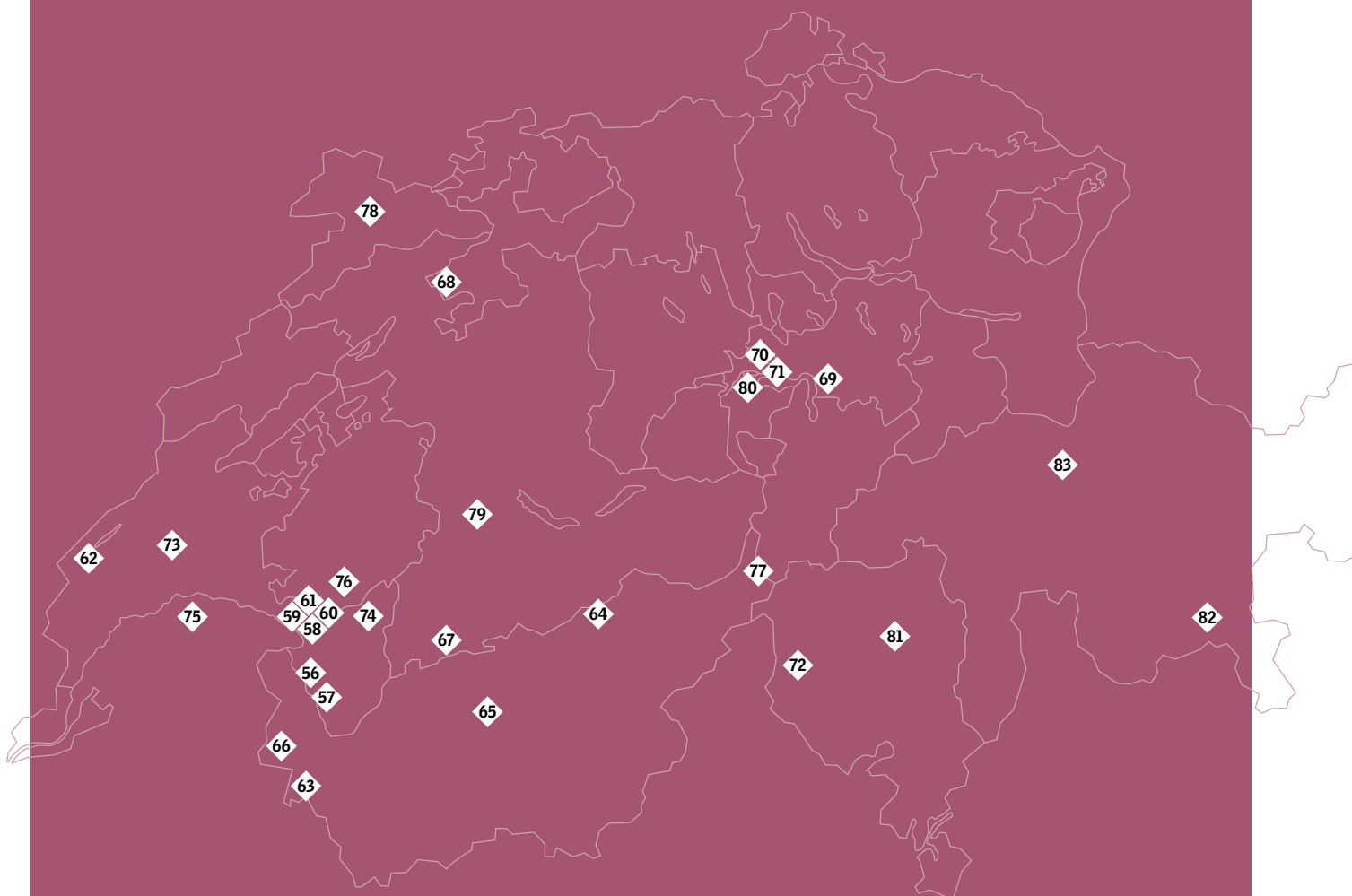
## Faire du paddle en Engadine

Le lac de Silvaplana est réputé pour la pratique du kitesurf et de la planche à voile. Mais le paddle n'est pas en reste.  
[www.silvaplana.ch](http://www.silvaplana.ch)

Pour vous les

# contemplatifs,

rien ne vaut le spectacle d'un paysage inconnu,  
la découverte en douceur d'une région à bord d'un  
train panoramique ou une excursion en mode détente?  
Des lignes ferroviaires historiques aux sites  
d'observation du ciel en passant par des propositions  
de balades avec vue, laissez-vous inspirer.







© 360DSM/MAXIME SCHMID

# Voyagez dans le temps à bord du TransOrmonan

**L**e 22 décembre 1913, le tronçon Aigle-Le Sépey (VD) est mis en service, mais ce n'est que le lundi 6 juillet 1914 que le train inaugural de la nouvelle ligne de chemin de fer Aigle-Le Sépey-Les Diablerets quitte la gare d'Aigle pour rejoindre Les Diablerets. Aujourd'hui, sièges en bois et confort du siècle passé confèrent au TransOrmonan un cachet très apprécié. Le tout garantit un retour en enfance aux aînés, et une émotion aux bambins et aux nostalgiques des trains d'autrefois! Nichée au cœur des Alpes vaudoises et dominée par l'un des plus beaux glaciers

de Suisse, la station des Diablerets saura vous charmer par son authenticité. Randonnées adaptées à tous les publics, découverte des produits du terroir et des traditions alpines, minigolf, places de jeux, baignade en lac de montagne ou encore via ferrata viennent compléter le panel d'activités variées que propose la station.

À noter que l'Association ASD 1914 organise quatre fois par année des événements à bord du TransOrmonan; l'occasion de profiter de moments d'exception en compagnie de membres passionnés de chemin de fer.

## ESCAPADE ESTIVALE

C'est en juillet et août que vous pourrez embarquer à bord de ce train au charme d'autrefois qui vous emmènera au cœur d'un paysage pittoresque, entre gorges et montagne, à destination de la vallée des Ormonts. Un vrai voyage dans le temps qui ravira les petits comme les grands. Cette expérience exceptionnelle est accessible les mercredis après-midi durant ces deux mois d'été.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare TPC, 1860 Aigle. **DURÉE** 1 h 14 (trajet aller). **TARIF** Selon l'offre. **BON À SAVOIR** Jours et horaires de circulation à consulter sur [www.tpc.ch/transormonan](http://www.tpc.ch/transormonan) **SE RENSEIGNER** Transports Publics du Chablais, place de la Gare 5, 1860 Aigle, tél. 024 468 03 30, [www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)



VAUD

# Fêtez les 125 ans du train Bex-Villars-Bretaye



© 360DS/MAXIME SCHMID

Cette année, le BVB (Bex-Villars-Bretaye) fête son 125<sup>e</sup> anniversaire! À cette occasion, les Transports Publics du Chablais organisent des événements pour vous plonger dans l'histoire de cette ligne emblématique des Alpes vaudoises. Au programme: une exposition d'archives photographiques ferroviaires en gare de Villars, des voyages en voitures panoramiques afin de contempler des décors pittoresques, la découverte du parcours de la «Dolce Vista» au col de Bretaye, un forfait spécial train et brunch à Gryon, un week-end spécial au Swiss Vapeur

Parc au Bouveret et un week-end événement «Chablais en fête» sur la ligne Blonay-Chamby.

Au départ de la gare de Bex, vivez cette expérience bucolique à travers vignobles ensoleillés, changement de végétation et d'altitude en traversant les villages des Posses-sur-Bex, de Gryon et de Villars, où forêts et pâturages façonnent le paysage. À Villars, poursuivez votre voyage en empruntant le train à crémaillère en direction du col de Bretaye situé à 1805 mètres d'altitude. Plusieurs arrêts sont possibles en chemin, notamment au Col-de-Soud et au golf de Villars.

## CARTE JOURNALIÈRE SPÉCIALE

Les 8, 9 et 10 septembre 2023, profitez d'une carte journalière à 10 francs, valable sur tout le réseau TPC. Les trains des TPC atteignent les plus beaux sites de la région sur des lignes spectaculaires: Bex-Villars-Bretaye, Aigle-Leysin, Aigle-Le Sépey-Les Diablerets et Aigle-Ollon-Monthey-Champéry. Le réseau est aussi doté de nombreuses lignes de bus de plaine et de montagne.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare TPC, 1880 Bex. **DURÉE** Activités proposées de mai à septembre 2023. **TARIF** Disponible sur [www.tpc.ch/bvb-125ans](http://www.tpc.ch/bvb-125ans) **BON À SAVOIR** Le 9 septembre 1898 fut inauguré le tronçon Bex JS-Bévioux, puis celui entre Bévioux et Gryon deux ans plus tard. En 1901, la section Gryon-Villars est ouverte à l'exploitation. **SE RENSEIGNER** Transports Publics du Chablais, place de la Gare 5, 1860 Aigle, tél. 024 468 03 30, [www.tpc.ch/bvb-125ans](http://www.tpc.ch/bvb-125ans)



VAUD

# Émotion garantie au sommet des Rochers-de-Naye



**C**haque jour, un train à crémaillère vous transporte en moins d'une heure du Léman au sommet des Rochers-de-Naye, depuis la gare de Montreux. À plus de 2000 mètres d'altitude, vous surplomberez les eaux bleues du lac, avec une vue unique sur les montagnes qui le joutent. Gourmets de nature ou affamés de la montée pourront choisir entre plusieurs types de restauration à la buvette de Jaman ou au restaurant Alpin, situé dans le bâtiment à l'arrivée des Rochers-de-Naye. Le tout dans un cadre chaleureux et convivial. Après la traversée du tunnel creusé dans

la montagne pour vous rendre sur la terrasse panoramique, place à l'émotion avec une vue étendue des Alpes au Jura. Plusieurs chemins de randonnée permettent d'arpenter la crête ou de redescendre à pied.

Si vous êtes amateur de flore, ne manquez pas le rendez-vous au jardin alpin La Rambertia, où l'on peut admirer plus de mille plantes et fleurs du monde entier, de juin à septembre, gratuitement et en toute liberté. Des gentianes aux campanules, on y trouve les grands classiques alpins, ainsi que l'un des emblèmes de la Suisse: le fameux edelweiss.

## REPÈRE HIVERNAL

Saviez-vous que le Père Noël prend ses quartiers au sommet des Rochers-de-Naye dès la fin novembre? Rendez-lui visite en famille et plongez dans un univers féerique et enchanteur, au cœur d'une nature immaculée. La montée en crémaillère ravira les enfants et ceux-ci pourront emporter de ce lieu magique un petit cadeau ainsi qu'un certificat attestant de leur rencontre avec le Père Noël.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare de Montreux. **DURÉE** 50 minutes depuis Montreux. **COMMENT S'Y RENDRE** Départ des trains chaque heure aux 19 depuis Montreux et aux 12 depuis les Rochers-de-Naye; horaires étendus durant la saison estivale.

**BON À SAVOIR** Du 7 juillet au 28 octobre, ne manquez pas les soirées estivales du vendredi et du samedi incluant train et repas copieux au restaurant panoramique Plein Roc. **SE RENSEIGNER** [mob.ch/rochers-de-naye](http://mob.ch/rochers-de-naye)

## VAUD



# Mémorable escapade au Pays-d'Enhaut et dans l'Oberland

Depuis Montreux, embarquez à bord des trains du MOB et vivez une escapade riche en découvertes. De la ville à la campagne, des régions lacustres aux sommets, toute la Suisse défile. Après avoir surplombé le Léman, les trains s'engouffrent dans la vallée et se baladent quelques kilomètres en terres grüériennes. Place ensuite au Pays-d'Enhaut, région enchantée et préservée. Vient finalement le temps de foncer vers Gstaad puis Zweisimmen. Pour traverser tous ces paysages, plusieurs alternatives s'offrent à vous. Les nostalgiques prendront place à bord du

train Belle Époque et plongeront dans un décor romantique digne de l'Orient Express. D'autres opteront pour le train Panoramic afin de vivre une immersion totale grâce aux grandes fenêtres. Les compartiments VIP permettent même de prendre place tout à l'avant du train, comme si on le conduisait. Finalement, le nouveau GoldenPass Express, liaison entre Montreux et Interlaken (BE), propose trois classes de voyage modernes, dont une classe Prestige avec sièges pivotants de façon à être toujours dans le sens de marche. Un service de restauration à bord complète l'expérience.

## DIRECTION INTERLAKEN

Depuis Zweisimmen, il est possible de poursuivre votre voyage en direction du Simmental, de Spiez et d'Interlaken, bien connu pour ses randonnées vertigineuses offrant une vue époustouflante sur les lacs de Thoun et de Brienz. Une rampe permet aux voitures du GoldenPass Express de s'adapter à l'écartement des rails et de passer de la voie métrique à la voie normale.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare de Montreux. **DURÉE** 1 h de train jusqu'à Château-d'Œx, 2 h jusqu'à Zweisimmen, 3 h 15 jusqu'à Interlaken. **TARIF** Variable selon le titre de transport et le train choisi. **BON À SAVOIR** Abonnement général, demi-tarif et carte journalière valables. Il est fortement recommandé de réserver ses places assises à l'avance. **SE RENSEIGNER** [www.mob.ch](http://www.mob.ch)





# Le Train du Chocolat promet une virée enchantée

C'est parti pour vivre une journée inoubliable en famille, entre amis ou en groupe! Laissez-vous porter par un trajet organisé et pensé pour vous jusque dans les moindres détails. Au départ de la gare de Montreux, embarquez à bord des voitures Belle Époque du MOB jusqu'à Montbovon. Vous y apprécierez un trajet enchanteur dans un cadre digne de l'Orient-Express, avec un service de petit-déjeuner comprenant café et pain au chocolat.

À Montbovon, le voyage se poursuit dans un bus tout confort en direction de

Gruyères, où la Maison du Gruyère vous dévoilera tous les secrets de fabrication de ce fromage mondialement connu ayant fait la renommée de la région. La pause vous permettra de déambuler dans la cité médiévale – ce village au charme exquis est classé parmi les plus beaux de Suisse. Après le salé vient l'heure du sucré: direction la Maison Cailler où vous pourrez apprécier une visite ludique, attractive et délicieuse... en dégustant différentes spécialités chocolatées. Le retour en bus à Montreux sera l'occasion de vous remémorer tous les bons moments de la journée.

## LA CITÉ COMTALE DE GRUYÈRES

Entre ses murs sommeillent huit siècles d'art et d'histoire. La montée est rude, mais la récompense bien méritée. Profitez de votre temps libre dans le bourg médiéval de Gruyères afin de déguster un plat traditionnel et de visiter son château ou ses institutions, dont le Musée HR Giger et le Tibet Museum, ou simplement pour admirer les jardins ou la vue époustouflante depuis les remparts.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare de Montreux. **DURÉE** Une journée. Offre disponible jusqu'au 29 septembre 2023.

**HORAIRES** Départ du train Belle Époque à 9 h 50, à Montreux. Arrivée en bus vers 17 h 15 à la gare de Montreux.

**BON À SAVOIR** Offre disponible les mardis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches en juillet et août; les mardis, jeudis et dimanches en septembre. **SE RENSEIGNER** [www.mob.ch/trainduchocolat](http://www.mob.ch/trainduchocolat)

VAUD

# Journée consacrée à l'artisanat local avec le Train du Fromage



**S**i vous souhaitez vous divertir le temps d'une escapade au Pays-d'Enhaut, une expérience rustique et authentique à bord des trains Panoramique ou Belle Époque du MOB jusqu'à Château-d'Ex vous est proposée. Après un voyage unique sur les rails, descendez du train et marchez un court instant: vous avez rendez-vous au restaurant Le Chalet où vous pourrez découvrir les secrets de production d'un fromage d'alpage et assister à une fabrication

artisanale au feu de bois, avant de déguster une délicieuse fondue, et de repartir avec un sac souvenir fourni par le personnel de l'établissement.

L'après-midi, direction le Musée du Pays-d'Enhaut, qui met en avant les trésors de l'artisanat local et l'art du papier découpé au travers de plus de 600 œuvres. Le retour à votre domicile ou la suite du voyage avec les trains du GoldenPass-MOB se fait à votre convenance.

## LES MAQUETTES DU MOB

Au restaurant Le Chalet, découvrez le magasin mettant à l'honneur les produits du terroir et admirez la magnifique maquette des trains miniatures du MOB. Entièrement automatisée, elle ravit petits et grands, amateurs et passionnés de chemins de fer.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare de Montreux ou de Zweisimmen, retour individuel. **DURÉE** Prévoir une journée.

**VALIDITÉ** Tous les mercredis, samedis et dimanches jusqu'au 29 octobre 2023. **BON À SAVOIR** Les détenteurs d'un AG, d'un Swiss Travel Pass ou d'une carte journalière peuvent profiter d'un tarif réduit. **SE RENSEIGNER** [www.mob.ch/traindufromage](http://www.mob.ch/traindufromage)



VAUD

# Le bois de résonance, trésor acoustique du Jura vaudois



© SUISSE TOURISME/ROLAND GERTH

**L**e Parc Jura vaudois est l'un des parcs naturels régionaux suisses qui est reconnu d'importance nationale depuis 2013. Du sommet de La Dôle jusqu'au bourg de Romainmôtier, il s'étend sur 568 km<sup>2</sup>. Grâce à ses paysages, sa biodiversité, son terroir et ses traditions vivantes, il fait figure de territoire modèle. Véritable trait d'union entre les régions et leurs habitants, le col du Marchairuz trône en son centre.

Au sein du massif du Risoud, à la vallée de Joux, se trouve un trésor caché: le bois de résonance, issu de certains

épicéas. En famille ou entre amis, partez en quête de cette ressource prisée par les luthiers du monde entier pour ses propriétés acoustiques.

Au gré du sentier, vous pourrez apprécier les caractéristiques et les différentes utilisations de l'épicéa de résonance et écouter la gamme de sons de ce bois si particulier. On dit que seul un arbre sur 10 000 est suffisamment parfait pour servir de matériau à la construction d'une guitare ou d'un violon! Ouvrez grand vos oreilles, et vous vous laisserez envoûter par cette randonnée atypique.

## LA FOURMI ET SA SUPERCOLONIE

Commencez votre aventure au col du Marchairuz et partez à la découverte du sentier de la Fourmi des bois avec «Gaia», en dix étapes ludiques. Aussi appelé «fourmi rousse» pour sa couleur, cet insecte joue un rôle essentiel dans nos forêts. Le Parc Jura vaudois abrite une supercolonie constituée d'environ 1200 fourmilières, soit le réseau le plus vaste d'Europe!

### INFOS PRATIQUES

**POINTS DE DÉPART** Le Brassus, gare puis à pied jusqu'aux Grandes Roches (45 minutes à pied). **DISTANCE** Environ 4 km, facile. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis la gare d'Allaman, prendre la ligne CarPostal 720 jusqu'au Brassus, gare (uniquement les week-ends). **BON À SAVOIR** Chiens interdits. **SE RENSEIGNER** Vallée de Joux Tourisme, tél. 021 845 17 77, [info@valleedejoux.ch](mailto:info@valleedejoux.ch); [www.valleedejoux.ch](http://www.valleedejoux.ch); [www.parcjuravaudois.ch](http://www.parcjuravaudois.ch); [www.carpostal.ch/votre-excursion](http://www.carpostal.ch/votre-excursion)

## VALAIS



© DR

# Expérience à couper le souffle au barrage d'Émosson

Au cœur de l'Espace Mont-Blanc, dans la vallée du Trient, à égale distance de Chamonix (F) et de Martigny, VerticAlp Émosson vous promet une expérience spectaculaire et inoubliable où la vitesse côtoie le vide. Trois installations sur rails, uniques en leur genre, vous emmènent jusqu'au site naturel remarquable d'Émosson, à 1965 mètres d'altitude, face au panorama grandiose du mythique Mont-Blanc. Avec une pente allant jusqu'à 87% d'inclinaison, 700 mètres de dénivelé en sillonnant la montagne, et 1,65 kilomètre à l'air libre, le funiculaire du Châtelard

ne manque pas d'atouts pour attirer les plus audacieux. Et pour finir en beauté, un minifuniculaire vous permettra de rejoindre le haut du barrage en grimpant des rails ayant 73% de déclivité.

Le temps du trajet, appréciez la vue entre la vallée du Trient et la vallée de Chamonix, mais aussi l'impressionnant barrage d'Émosson qui s'impose, avec son mur de plus de 180 mètres de haut. Une fois sur place, si vous en avez encore le courage, vous pouvez profiter de le traverser d'une manière unique en expérimentant la tyrolienne Émossionnelle, puis revenir à pied par la couronne du géant de béton.

## VERTICALP CAFÉ

Aux Montuires, l'équipe du VerticAlp Café vous accueille le temps de déguster de savoureux mets en vous remettant de vos émotions fortes et de vous délecter de la vue majestueuse sur le massif du Mont-Blanc. Ne manquez pas la balade digestive aux Branchés, un village végétal fait de cahutes et structures en branches tressées réalisé par l'équipe de Tribal Cabane.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** VerticAlp Émosson, route du Châtelard 6, 1925 Le Châtelard.

**DURÉE** Prévoyez la journée pour profiter de l'expérience complète d'Émosson. **TARIF** Consultez le site [www.verticalp-emosson.ch](http://www.verticalp-emosson.ch)

**BON À SAVOIR** Consultez les webcams et la météo afin d'apprécier au mieux le climat, car l'activité se déroule à 1965 m d'altitude.

**SE RENSEIGNER** [www.verticalp-emosson.ch](http://www.verticalp-emosson.ch), tél. 027 769 11 10, [info@verticalp-emosson.ch](mailto:info@verticalp-emosson.ch)



## VALAIS



© ANDREA SOLTERMANN

# Le glacier d'Aletsch et d'autres géants à admirer sans effort

Embarquez à bord de l'e-Shuttle Hexpress en direction de l'Aletschbord, à Belalp, où un incroyable panorama se dévoile à votre regard émerveillé. Devant vous, l'immense glacier d'Aletsch impose sa majestuosité et sa puissance; cette langue mesurant 20 km et prenant sa source dans la région de la Jungfrau s'avère un témoin mouvant des changements subis par la nature depuis la dernière période glaciaire. Sur place, il est également possible d'admirer plusieurs sommets valaisans de plus de 4000 mètres,

dont le Cervin. Afin d'en apprendre davantage sur ce site naturel classé au patrimoine mondial de l'Unesco, le Musée World Nature Forum, qui s'est vu décerner en 2019 le Prix de la durabilité au Musée européen de l'année, vous ouvre ses portes du mardi au dimanche pour une visite didactique. Non loin de là, l'hôtel historique Belalp permet de contempler l'évolution touristique de la station au cours des 160 dernières années, tout en savourant de délicieuses spécialités régionales.

## FÊTE DU SCHÄFUL

Chaque année, lors du dernier week-end d'août, les habitants de Naters célèbrent le «Schäful» sur la Belalp. Les moutons, qui ont passé l'été dans l'Innere Aletschji, redescendent dans la vallée, accompagnés par des célébrations rustiques qui invitent à la fête et que l'on vient voir de loin, comme la messe de yodel, et les musiques folkloriques entraînantes!

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Blatten. **TARIFS** Les enfants jusqu'à 16 ans accompagnés de leurs parents, les détenteurs d'un AG, ainsi que les chiens, peuvent emprunter gratuitement le trajet Blatten-Belalp. **COMMENT S'Y RENDRE** Les services PubliCar sont disponibles le vendredi et le samedi soir sans réservation au départ de Brigue jusqu'à Blatten. **BON À SAVOIR** Une vingtaine de sentiers de randonnée et de pistes cyclables sont accessibles dans la région. **SE RENSEIGNER** [www.belalp.ch](http://www.belalp.ch)



VALAIS

# À Mase, l'alpage de la Louère séduit les contemplatifs



**L'**alpage de la Louère, situé dans les hauteurs du village de Mase, est accessible en voiture, mais également à pied par divers chemins de randonnée, adaptés à tous les niveaux. Une fois le but atteint, on peut jouir sans regret d'une vue à couper le souffle sur la plaine du Rhône et le val d'Hérens depuis la terrasse, tout en dégustant un barbecue, des brunchs ou d'autres plats plus traditionnels comme la raclette. D'importantes transformations, entreprises dès juin 2012, ont permis d'offrir des locaux spacieux et agréables autant

pour la buvette que pour les chambres d'hôtes.

Plusieurs options s'offrent à vous tout au long de l'été: vous ressourcer en passant une nuit ou plus au gîte, participer à des ateliers sur les thèmes de l'éveil corporel, faire une semaine détox ou encore observer les étoiles durant une nuit. Sur place, profitez également d'acheter des produits du terroir, comme du fromage à raclette ou encore de la tomme et du sérac. Un site incontournable pour une reconnexion avec la nature et le plaisir de prendre de l'altitude.

## FESTIVAL DE LA CORRESPONDANCE

Les 15, 16 et 17 septembre 2023 aura lieu le Festival de la correspondance au cœur de Mase, où vous pourrez déambuler au gré de divers ateliers en lien avec l'art épistolaire. Au programme: spectacles, lectures, expositions, ateliers, conférences, rencontres, médiations et coins d'écriture. À ne pas manquer.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Le gîte de la Louère est situé au-dessus du village de Mase, au carrefour de plusieurs randonnées.

**OUVERTURE** Dès que les conditions météo le permettent. **COMMENT S'Y RENDRE** Sur l'autoroute du Rhône (E62), prenez la sortie 27 «Val d'Hérens». Suivez la direction de «Nax, Saint-Martin». À la sortie du village de Mase, suivez la route des «Mayens de Mase», puis les panneaux «Alpage de la Louère». **BON À SAVOIR** Nuit observation des étoiles, observation de la flore. Barbecues, brunchs, raclettes avec vue à couper le souffle. **SE RENSEIGNER** [www.alpagedemase.ch](http://www.alpagedemase.ch)





© CHRISTIAN MEIXNER

# Partez cueillir des plantes sauvages aux Dents-du-Midi

Pour celles et ceux qui ne veulent pas simplement profiter de la nature, mais faire corps avec elle, une rencontre avec Guillaume Besson s'impose. L'ethnobotaniste valaisan organise des randonnées à la découverte des herbes aromatiques dans la région des Dents-du-Midi. À travers des prairies vertes et des vues magnifiques, le spécialiste présente les plantes sauvages et leur utilisation culinaire et médicinale. Berce des prés, achillée millefeuille et épilobe n'auront plus de secret pour vous! Le scientifique parle également des particularités de la région des Dents-

du-Midi, une chaîne de montagnes de 3 kilomètres de long avec sept sommets presque aussi hauts les uns que les autres.

À l'hôtel-restaurant Plein Ciel, on transforme ensuite les végétaux que l'on a cueillis soi-même pour déguster les mets dans la lumière dorée du soleil couchant. Pesto aux herbes, à marier au fromage assaisonné de cumin, églantiers comestibles, le tout accompagné d'une petite gorgée de vin de gentiane, à base de plantes locales: une explosion pour les papilles qui clôt une excursion riche en apprentissages.

## OBSERVER LES OISEAUX

Le Centre ornithologique du col de Bretolet, l'un des plus importants sites d'observation d'oiseaux migrateurs des Alpes, vous propose d'assister à un ballet aérien. Des milliers de rapaces et des millions de passereaux sont à voir d'août à octobre. Chaque année, de 10 000 à 20 000 oiseaux y sont bagués. Envie de participer? Vous pouvez vous porter volontaire le temps d'une semaine.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Praz de Lys, Morgins ou Champéry. **DURÉE** Prévoir une journée complète. **TARIFS** Dès 249 fr. nuitée incluse. **BON À SAVOIR** Guillaume Besson propose aussi des stages d'immersion de plusieurs jours. **SE RENSEIGNER** [www.myswitzerland.com/excursion-herbes](http://www.myswitzerland.com/excursion-herbes) – réservation sur: [www.valais.ch/shop/fr/products/weekend-autour-des-plantes-de-montagnes](http://www.valais.ch/shop/fr/products/weekend-autour-des-plantes-de-montagnes)



BERNE

# Sculpté par les cratères, le Gryden fascine son monde

**A**u Betelberg, à la Lenk, se cache un lieu au paysage exceptionnel: le Gryden. Ce paysage rocheux lunaire, constitué de nombreux cratères, fascine géologues, biologistes et marcheurs. Le point le plus élevé offre une vue panoramique de rêve et permet, par temps clair, de voir les montagnes du Simmental, du Saanenland et de Fribourg.

Le sous-sol de cette région se compose principalement de gypse et, dans une moindre mesure, de grauwacke. Ces roches se sont formées il y a environ 200 millions d'années par évaporation d'une eau contenant des minéraux, dans une mer chaude et peu profonde. La roche gypseuse, que l'on aperçoit, presque blanche, est relativement tendre et sujette à l'érosion. L'eau de pluie la dissout, y creuse des trous et s'infiltre ensuite dans le sous-sol, créant progressivement des dépressions, tels des entonnoirs à la surface du terrain – on parle de «dolines de dissolution». Sous terre, l'eau continue à s'écouler en développant un système de karst gypseux formé de cavités, qui à leur tour peuvent donner naissance à des dolines d'effondrement. Dans la région de Gryden, celles-ci sont très nombreuses, ce qui a permis la formation de ce paysage unique en Suisse.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Station amont de la télécabine de Betelberg (Leiterli).

**DURÉE** 2 h 30.

**COMMENT S'Y RENDRE** En voiture depuis Zweisimmen.

**BON À SAVOIR** Le circuit fait 7,5 km pour un dénivelé de 340 m.

**SE RENSEIGNER** [www.lenk-simmental.ch/fr/erlebnisse/circuit-en-altitude-gryden-lenk/](http://www.lenk-simmental.ch/fr/erlebnisse/circuit-en-altitude-gryden-lenk/)



## FLORE D'EXCEPTION

Le chemin qui mène au refuge vaut le détour. Serpente le long des dépressions, il comprend le sentier des fleurs alpines, riche à l'année de plus de 70 variétés, et en juillet de rhododendrons alpins, véritable plaisir pour les yeux. De retour à la station supérieure, il est agréable de se détendre sur la terrasse ensoleillée du Berghaus Leiterli.



SOLEURE

# Pédalez au fil de l'eau à travers le canton de Soleure



© SUISSE TOURISME/DOMINIK BAUR

**A**mateurs de la petite reine, en selle! C'est à Granges que commence votre voyage sur deux-roues. Vous traverserez tout d'abord la zone protégée de la Witi, où se délassent lièvres et oiseaux migrateurs, avant de profiter d'un large choix d'activités. Que diriez-vous d'une visite de la colonie de cigognes d'Altreu? Ou d'une «Öufi-Bier» dans l'un des nombreux bistrot de Soleure, la plus belle ville baroque de Suisse, suivie d'une découverte de la vieille ville? De retour en selle, suivez le chemin à travers le

Wasseramt, à la rencontre de l'Aar et de l'Emme. C'est l'occasion de faire un détour par le lac de Burgäschli. Ici, on pose le vélo quelques instants pour profiter d'une baignade rafraîchissante ou d'un menu régional. Au retour, vous pédalez au cœur du doux paysage du Bucheggberg – appelé «Buechibärg». De vastes vallées fertiles s'étendent à travers des collines douces parsemées de villages, d'imposantes fermes et de scieries. Les routes à faible circulation ne sont pas seulement appréciées des cyclistes, mais aussi du Slow-Up annuel.

## PAYS DU VÉLO

Qu'il s'agisse de la route de l'Aar, du pied du Jura, du Bucheggberg, du Wasseramt ou du Mittelland, un réseau dense de parcours officiels SuisseMobile fait du canton de Soleure un paradis pour les cyclistes. Les itinéraires balisés de «La Suisse à vélo» offrent une belle expérience aux amateurs de deux-roues de tous niveaux.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Granges. **DURÉE** Variable en fonction du parcours choisi.

**COMMENT S'Y RENDRE** Accessible en transports publics. **BON À SAVOIR** Tracé le long des itinéraires 8, 802 et 801 de «La Suisse à vélo». **SE RENSEIGNER** Kanton Solothurn Tourismus, tél. 062 213 16 20, [info@kantonsolothurntourismus.ch](mailto:info@kantonsolothurntourismus.ch), [www.kantonsolothurntourismus.ch/veloland](http://www.kantonsolothurntourismus.ch/veloland)



## SCHWYZ



© SUISSE TOURISME/LORENZ RICHARD

# Au sommet avec le funiculaire le plus raide du monde

Une journée parfaite sur le Stoos, ça commence par un trajet dans le funiculaire le plus raide du monde, qui emmène les hôtes au paradis en moins de cinq minutes, tout en offrant une vue à couper le souffle sur les Mythen. Vous y côtoierez aussi des chamois.

L'air frais de la montagne vous accueille dès l'arrivée à la station supérieure, où le village piéton, idyllique, est niché dans un écrin de verdure à 1300 mètres d'altitude. Vous avez le choix: rester pour vous restaurer, partir à l'assaut des sentiers de randonnée ou prendre à

nouveau de la hauteur en télésiège jusqu'au sommet du Fronalpstock, afin de contempler dix lacs et d'innombrables montagnes.

Au Fronalpstock, les enfants peuvent se défouler sur l'aire de jeu des chèvres, et les adultes siroter tranquillement un café au restaurant, juste à côté de la station supérieure du télésiège. Les caprins, qui paissent chaque été dans ce lieu, se réjouissent d'être caressés par les marcheurs. Et si vous êtes à la recherche d'une courte promenade avec un paysage grandiose, le sentier panoramique vous attend!

## TRAJETS EN SOIRÉE

Pendant la saison estivale, les télésièges confortables du Fronalpstock fonctionnent plus longtemps les samedis soir. Profitez de couchers de soleil pittoresques à 1922 mètres d'altitude, au-dessus du lac des Quatre-Cantons, avec une vue panoramique et une descente verticale vers le Grütli, que vous soyez dans la nature ou installés derrière les vitres du restaurant pour un moment de détente.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Funiculaire Schwyz-Stoos, Grundstrasse 230, 6430 Schwyz. **DURÉE** Trajet en funiculaire: 7 minutes.

**TARIF** Voir [www.stoos.ch/prix](http://www.stoos.ch/prix) **BON À SAVOIR** Les poussettes peuvent être transportées sans problème dans le funiculaire, mais seulement les modèles pliables dans les télésièges Fronalpstock. **SE RENSEIGNER** Stoosbahnen AG, Stoosplatz 1, 6433 Stoos, tél. 041 818 08 08, [info@stoos.ch](mailto:info@stoos.ch), [www.stoos.ch](http://www.stoos.ch)



## LUCERNE



© LUZERN TOURISMUS/LAILA BOSCO

# Objectif quiétude au bord du lac avec Yoga meets Weggis

**L**es 5 et 6 août aura lieu la cinquième édition du festival d'été de Yoga meets Weggis. Au programme: des cours de yoga inspirants et de la délicieuse *soul-food*, au bord du lac des Quatre-Cantons. Peu importe que l'on pratique quotidiennement depuis des années, que l'on aille au studio une fois par semaine ou que l'on n'ait encore aucune expérience du yoga: tout le monde est le bienvenu à cette manifestation, pour profiter de l'expérience de guides nationaux et internationaux et vivre de près la cordialité de la communauté. Le premier jour, vous plongerez avec Lars

et Nataljia dans une fusion de dynamisme et de calme pour expérimenter de nouvelles sensations à travers le mouvement. Le soir, l'enseignante Bea vous invite à un voyage chamanique, tandis que vous êtes confortablement assis autour du feu et que vous admirez le coucher de soleil sur Weggis. Après une nuit à la belle étoile ou dans un hôtel des environs, vous commencerez la nouvelle journée par une leçon matinale rafraîchissante avec Nathalie. Pour clore le festival, un délicieux brunch «boho» vous attend, en contemplant la vue sur le lac scintillant et les montagnes.

## BIEN-ÊTRE ET BRUNCH

Pour des leçons de yoga encore plus revitalisantes, directement au bord du lac des Quatre-Cantons, rendez-vous au «Sunday Yoga & Brunch» de Yoga meets Weggis. Un dimanche sur deux, une session de yoga de nonante minutes est proposée dans différents lieux, suivie d'un délicieux brunch. Bref, tout ce qu'il faut pour faire le plein d'énergie après une semaine intensive.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Pavillon Weggis. **DATES** 5 et 6 août 2023. **TARIFS** Billet pour deux jours 150 fr.; seulement samedi 98 fr.; seulement dimanche 69 fr. **BON À SAVOIR** Le lunch et le brunch sont inclus dans le ticket. **SE RENSEIGNER** Luzern Tourismus, Tourist Information Weggis, Seestrasse 5, 6353 Weggis, tél. 041 227 18 00, [hello@yogameetsweggis.ch](mailto:hello@yogameetsweggis.ch), [www.yogameetsweggis.ch](http://www.yogameetsweggis.ch)

## LUCERNE

# Le Tell-Pass, sésame pour parcourir la Suisse centrale



© LUZERN TOURISMUS/MARCUS GYGER

**D**es sommets imposants, des lacs d'un bleu profond et des remontées mécaniques qui battent des records: la région Lucerne-lac des Quatre-Cantons offre une incroyable diversité d'excursions. Vous pouvez découvrir tout cela très facilement avec le Tell-Pass, qui vous permet de voyager librement en bateau, en train, en bus et à bord de nombreuses remontées mécaniques.

Dans la région de vacances Weggis Vitznau Rigi, vous pouvez bénéficier d'une offre attrayante deux pour un: si vous réservez au moins trois nuitées dans l'un des hôtels participants, à

Weggis ou Vitznau, vous recevrez gratuitement un deuxième Tell-Pass à l'achat. De plus, les enfants jusqu'à 16 ans voyagent gratuitement, et il est possible de bénéficier de réductions allant jusqu'à 50% pour le bien-être, les musées ou les activités en plein air auprès des partenaires bonus du Tell-Pass. N'attendez plus: profitez du vent à bord d'un bateau à vapeur historique sur le lac des Quatre-Cantons, et couronnez votre excursion par un trajet dans le plus ancien train à crémaillère d'Europe sur le Rigi ou dans le premier téléphérique convertible au monde sur le Stanserhorn.

## MOMENTS DE DÉTENTE

Après une journée bien remplie autour du lac des Quatre-Cantons, la détente est de mise. Les espaces wellness et les spas des hôtels Vitznauerhof, Rigi Kaltbad, Rössli et des établissements Alexander-Gerbi vous offrent l'occasion parfaite de laisser votre esprit s'évader. Profitez de l'air frais du lac et faites le plein d'énergie.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Région d'aventure Weggis Vitznau Rigi. **OUVERTURE** Action valable du 16 septembre 2023 au 31 mars 2024. **TARIFS** Été: 3 jours 220 fr.; 4 jours 240 fr.; 5 jours 250 fr. Hiver: 3 jours 150 fr.; 4 jours 170 fr.; 5 jours 180 fr. **BON À SAVOIR** Le Tell-Pass est disponible au tarif d'été du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 31 octobre 2023 et au tarif d'hiver du 1<sup>er</sup> novembre 2023 au 31 mars 2024. **SE RENSEIGNER** Luzern Tourismus AG, Tourist Information Weggis, Seestrasse 5, 6353 Weggis, tél. 041 227 18 00, [weggis@luzern.com](mailto:weggis@luzern.com), [www.weggis-vitznau.ch/tell-pass-aktion](http://www.weggis-vitznau.ch/tell-pass-aktion)



## TESSIN



© DR

# Le val Calnègia, ou les beautés de la «vallée suspendue»

**B**eau et sauvage: ces deux mots décrivent à merveille le val Calnègia. Originaire d'une fonte glacière, il a ensuite été façonné par les forces puissantes de la nature telles que les éboulements de terrain, l'érosion, les avalanches et les crues. La vallée latérale du val Calègnia se sépare du val Bavona au niveau de la Cascata di Foroglio, rivière à l'origine d'une impressionnante cascade de 80 mètres (atteignable uniquement à pied) et à qui l'on doit l'appellation de «la vallée suspendue». À Puntid, au sommet de la cascade, la vallée s'étend sur environ trois

kilomètres. Elle est à la fois un témoignage de la difficulté de la vie d'autrefois, ainsi qu'un parfait lieu de détente et de réflexion. Enchâssée entre de hautes parois polies par la glace, elle est surplombée par des pics qui lui volent le soleil durant les mois d'hiver. En été, toutefois, elle dévoile une beauté intacte. En longeant son ruisseau qui disparaît sous une épaisse couche de gravier, vous y trouverez des trésors: les fameuses maisons «invisibles», ou «splüi», espaces excavés sous les rochers qu'on utilisait comme cave, grange, abri pour le bétail ou comme habitat occasionnel.

## MONDE D'ANTAN

Dans le val Bavona, la grande partie des douze villages – nommés «Terre» – n'est pas raccordée au réseau électrique; seul San Carlo fait exception. Avec les «splüi» et les caractéristiques prairies ou jardins suspendus, c'est un merveilleux témoignage de la civilisation rurale d'antan, préservée grâce à l'aide de la Fondation Valle Bavona.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Foroglio, Valle Bavona. **DURÉE** Environ 2 h 50. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis la gare de Locarno, prendre le car postal 315 jusqu'à Bignasco Posta, puis le 333 vers San Carlo et s'arrêter à Foroglio.

**BON À SAVOIR** Plus d'infos sur la fondation: [www.bavona.ch](http://www.bavona.ch) **SE RENSEIGNER** Office du tourisme d'Ascona-Locarno, tél. 041 848 091 091, [info@ascona-locarno.com](mailto:info@ascona-locarno.com), [www.ascona-locarno.com/calnegia](http://www.ascona-locarno.com/calnegia)

73

VAUD

## Une fondue dans les airs

Basé à Cossonay, Ballons du Léman organise des vols en montgolfière et propose de déguster une fondue en plein ciel.  
[www.ballons-du-leman.ch](http://www.ballons-du-leman.ch)

74

VAUD

## Tout savoir sur le découpage

Référence mondiale dans le domaine du papier découpé, le Musée du Pays-d'Enhaut propose des cours d'initiation.  
[www.musee-chateau-doex.ch](http://www.musee-chateau-doex.ch)

75

VAUD

## Repas sur les flots avec vue

Les croisières gourmandes à bord des bateaux Belle Époque de la CGN offrent une expérience gustative et visuelle.  
[www.cgn.ch](http://www.cgn.ch)

76

FRIBOURG

## Au plus près des étoiles

Au mois d'août prochain, les fans du cosmos pourront profiter de l'observatoire mobile installé au Moléson.  
[www.moleson.ch](http://www.moleson.ch)

77

VALAIS

## Prendre de la hauteur

Grimpez à plus de 2000 mètres d'altitude en empruntant le train à vapeur de la ligne sommitale de la Furka.  
[www.dfb.ch](http://www.dfb.ch)

78



JURA

## Nuit dans une yourte

Passez une nuit inoubliable dans l'une des deux yourtes installées par la famille Schweer sur son exploitation agricole.  
[www.agriculture-ouremont.ch](http://www.agriculture-ouremont.ch)

79

BERNE

## Rallumer les cieux

Le Parc Gantrisch est le lieu idéal pour admirer un ciel sombre, permettant aux milliers d'étoiles de scintiller.  
[www.sternenpark-gantrisch.ch](http://www.sternenpark-gantrisch.ch)

80

LUCERNE

## Ascenseur émotionnel

Le sentier des rochers et l'ascenseur du Hammetschwand, de 152,8 mètres de haut, garantissent une expérience décoiffante.  
[www.felsenweg.ch](http://www.felsenweg.ch)

81

TESSIN

## Les sept églises de Giornico

Une visite guidée dans ce petit village tessinois plein de charme permet de découvrir son riche patrimoine.  
[www.ticino.ch](http://www.ticino.ch)

82

GRISONS

## Des bains féeriques

À Samedan se situe le Mineralbad & Spa, centre thermal en hauteur, avec des piscines colorées réparties sur cinq étages.  
[www.aqua-spa-resorts.ch](http://www.aqua-spa-resorts.ch)

83

GRISONS

## Spectaculaire randonnée

De Coire, un sentier panoramique vous emmène jusqu'au monument du Dreibündenstein avant de rejoindre Feldis.  
[www.graubuenden.ch](http://www.graubuenden.ch)

PUBLICITÉ





# Pressée à froid, mais chaudement recommandée: notre huile bio.

La meilleure qualité bio depuis 30 ans.



**naturaplan**



Le bio, c'est dans notre nature.

**coop**

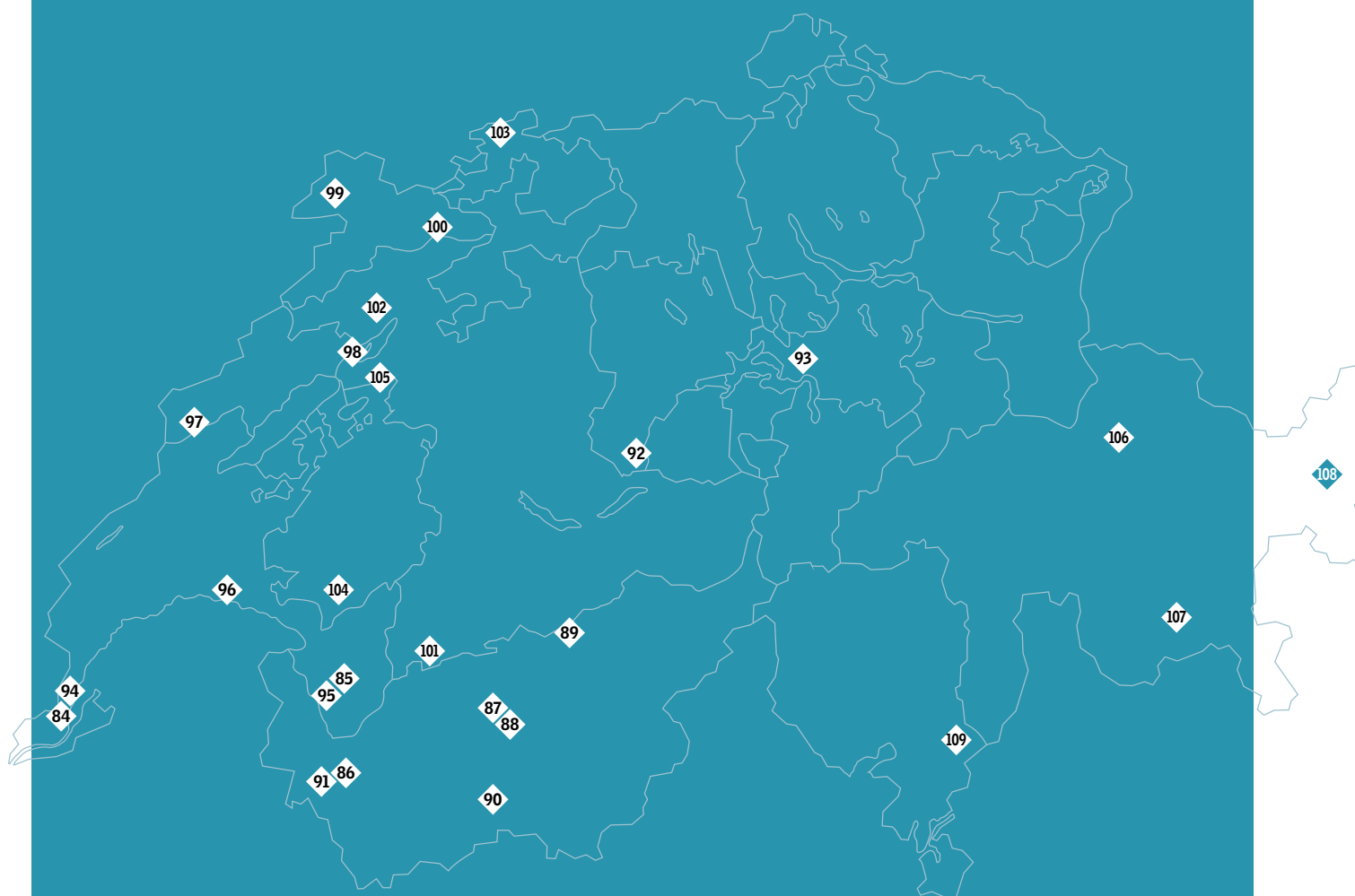
Pour moi et pour toi.



Pour vous les

# familles,

la réussite d'une sortie dépend de l'avis de juges réputés intraitables: les enfants. Notre sélection vous donnera de précieuses idées pour des moments de détente, de découvertes et de sport en pleine nature, spécialement destinées aux plus jeunes.







© C. JB-GOLAY

# Un sanctuaire botanique pour les amoureux des plantes

Facilement accessibles en moins de cinq minutes de train depuis la gare Cornavin, les Conservatoire et Jardin botaniques de Genève invitent les visiteurs à se balader dans un cadre verdoyant où les bienfaits du contact avec la nature se font indéniablement ressentir. La saison estivale apporte non seulement son lot de floraisons spectaculaires, notamment dans les rocailles, la partie la plus emblématique de l'institution, ou dans la roseraie historique, mais elle bouillonne également d'activités pour partir à la découverte du monde botanique telles que visites, rencontres ou ateliers.

Pour la deuxième année, les visiteurs peuvent plonger dans les coulisses de l'institution avec l'exposition temporaire *#PlanèteVerte – missions botaniques*. Elle met à l'honneur les six missions institutionnelles – explorer, conserver, rechercher, transmettre, protéger et coopérer – présentées sous la forme de six chalets scénographiés égrenés le long du parcours. Ceux-ci sont dotés d'écrans projetant de courts films dans lesquels les collaborateurs et collaboratrices racontent leur quotidien et leurs motivations à exercer leur passion botanique. Une expérience audiovisuelle à ne pas manquer!

## LES P'TITS PLUS

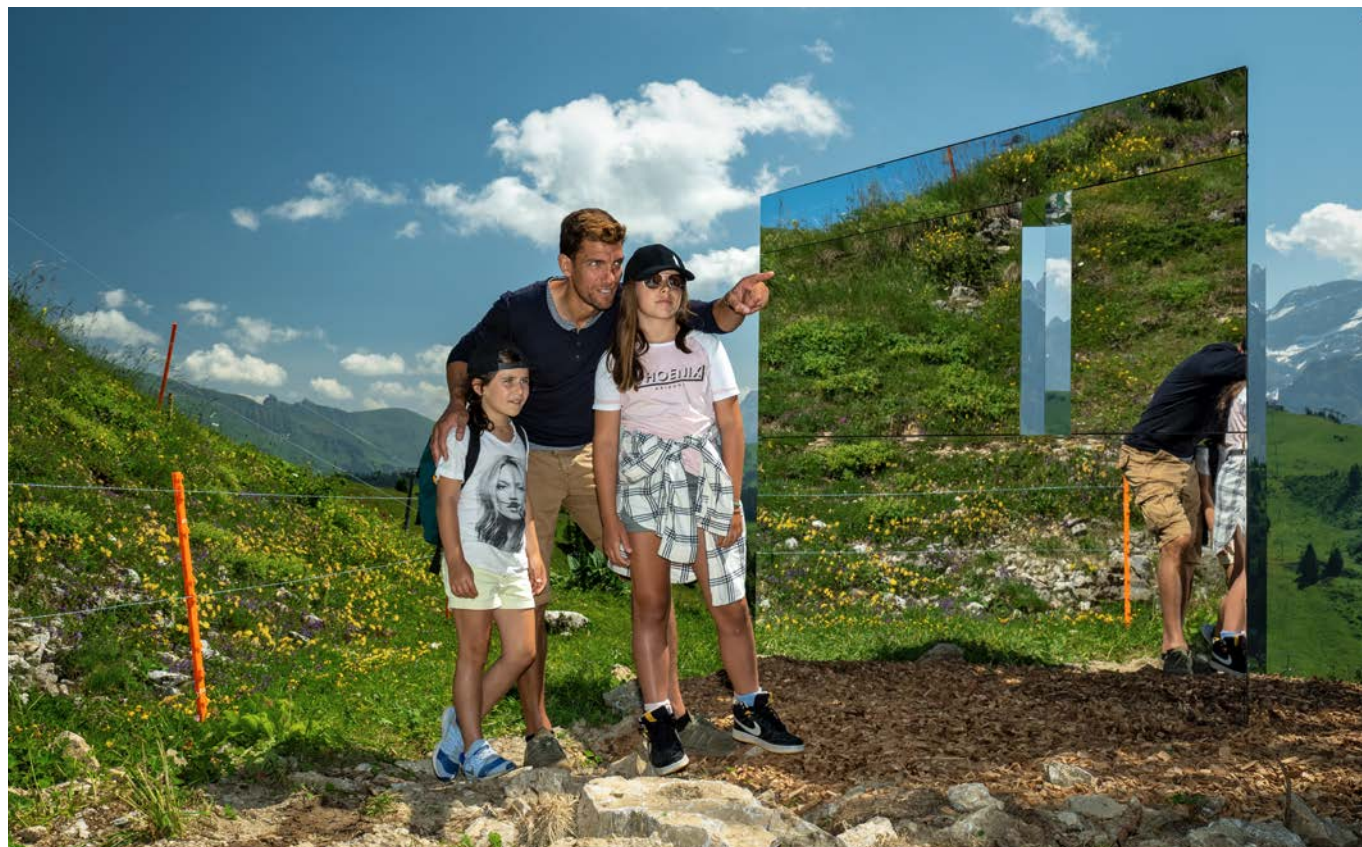
Trois types d'activités permettent d'explorer différemment l'exposition temporaire: «Le rallye du dimanche», un jeu ludique et éducatif pour découvrir de minuscules curiosités; «L'afterwork du jeudi», afin de dialoguer avec les spécialistes dans une ambiance intimiste; et «Un monde sans fleur», un conte musical participatif aidant à comprendre les missions de l'institution. Les dates sont à consulter en ligne.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Conservatoire et Jardin botaniques de Genève. **TARIF** L'entrée au parc et les activités mentionnées sont gratuites. **COMMENT S'Y RENDRE** Accès en transports publics: lignes TPG 1, 11, 22, 25 et CFF Léman Express, arrêt Sécheron. **BON À SAVOIR** L'exposition temporaire est ouverte jusqu'au 15 octobre 2023. **SE RENSEIGNER** [www.cjbg.ch](http://www.cjbg.ch)

VAUD

# Sur les hauteurs de Villars, vivez la «Dolce Vista»



© FABRIEN VALCOUR

**A**u sommet du Grand Chamossaire vous attend une expérience unique qui vous plongera tout entier dans la contemplation d'un panorama grandiose! À la gare de Bretaye et à l'arrivée du télécabine du Roc d'Orsay, découvrez des prismes en miroir qui vont cadrer votre vue et vous permettre de jouer à cache-cache avec «Vista», un petit personnage bien coquin mais qui vous renseignera sur les histoires des montagnes que vous verrez! Enfin, une aire de jeux et quelques restaurants vous feront passer un chouette moment de détente sur les hauts de Villars.

Il suffit de se rendre à Villars-Bretaye! L'endroit est facilement accessible; rejoignez la station de Villars-sur-Ollon par le train du BV (Bex-Villars) au départ de Bex, qui vous emmènera à travers d'authentiques villages de montagne. Autre option, vous pouvez emprunter la ligne de bus n°144 au départ d'Aigle, qui se situe à 30 minutes de Lausanne avec le RER Vaud (cadence à la demi-heure). À votre arrivée à Villars, continuez votre périple avec le train de montagne à crémaillère du VB (Villars-Bretaye) vers le col de Bretaye où vous profiterez des installations de la «Dolce Vista».

## AU BONHEUR DES CURIEUX

Partez à la recherche de «Vista», découvrez les montagnes et leurs drôles d'histoires et vivez une expérience sonore unique au Grand Chamossaire, à plus de 2000 mètres d'altitude. Les différents points de vue sont accessibles par le train et les remontées mécaniques. Retrouvez toutes les infos sur le site internet: [www.tpc.ch/dolcevista](http://www.tpc.ch/dolcevista)

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Gare TPC, 1884 Villars-sur-Ollon ou Bex. **DURÉE** Prévoir une demi-journée.

**TARIF** Transport aller-retour. **BON À SAVOIR** Magic Pass valable toute l'année sur la ligne de train du VB de Villars à Bretaye.

**SE RENSEIGNER** Transports Publics du Chablais, Gare de Villars, 1884 Villars-sur-Ollon, tél. 024 495 21 15 [www.tpc.ch/dolcevista](http://www.tpc.ch/dolcevista), [www.ladolcevista.ch](http://www.ladolcevista.ch)



# Pique-nique et énigmes en série au centre de Martigny

**Q**ue vous participiez à l'aventure en famille ou avec des amis, vous serez assuré de passer un excellent moment de détente, à la découverte de la ville et de ses commerces. Votre quête débute à l'Office de tourisme de Martigny. Grâce à un sac contenant uniquement un plan de la ville et une série d'énigmes, votre équipe est prête à commencer ce voyage gourmand. À vous de venir à bout de chaque rébus, puzzle et casse-tête afin de retrouver les divers commerçants participant à ce divertissement unique et original. Chacun vous remettra alors un aliment ou une boisson contre la remise d'un bon.

Au bout d'environ deux heures de cogitations intenses et de 2 kilomètres de marche, vous connaîtrez un peu mieux la ville mais, surtout, vous aurez réuni un délicieux pique-nique à déguster avec votre famille ou vos amis. Le contenu du sac permet de nourrir quatre personnes. Disponible en français, allemand et anglais, ce jeu de piste gourmand est adapté aux enfants comme aux plus grands. Mieux encore, si vous avez peu de temps devant vous, vous pouvez fractionner l'activité sur plusieurs jours.

## INFOS PRATIQUES

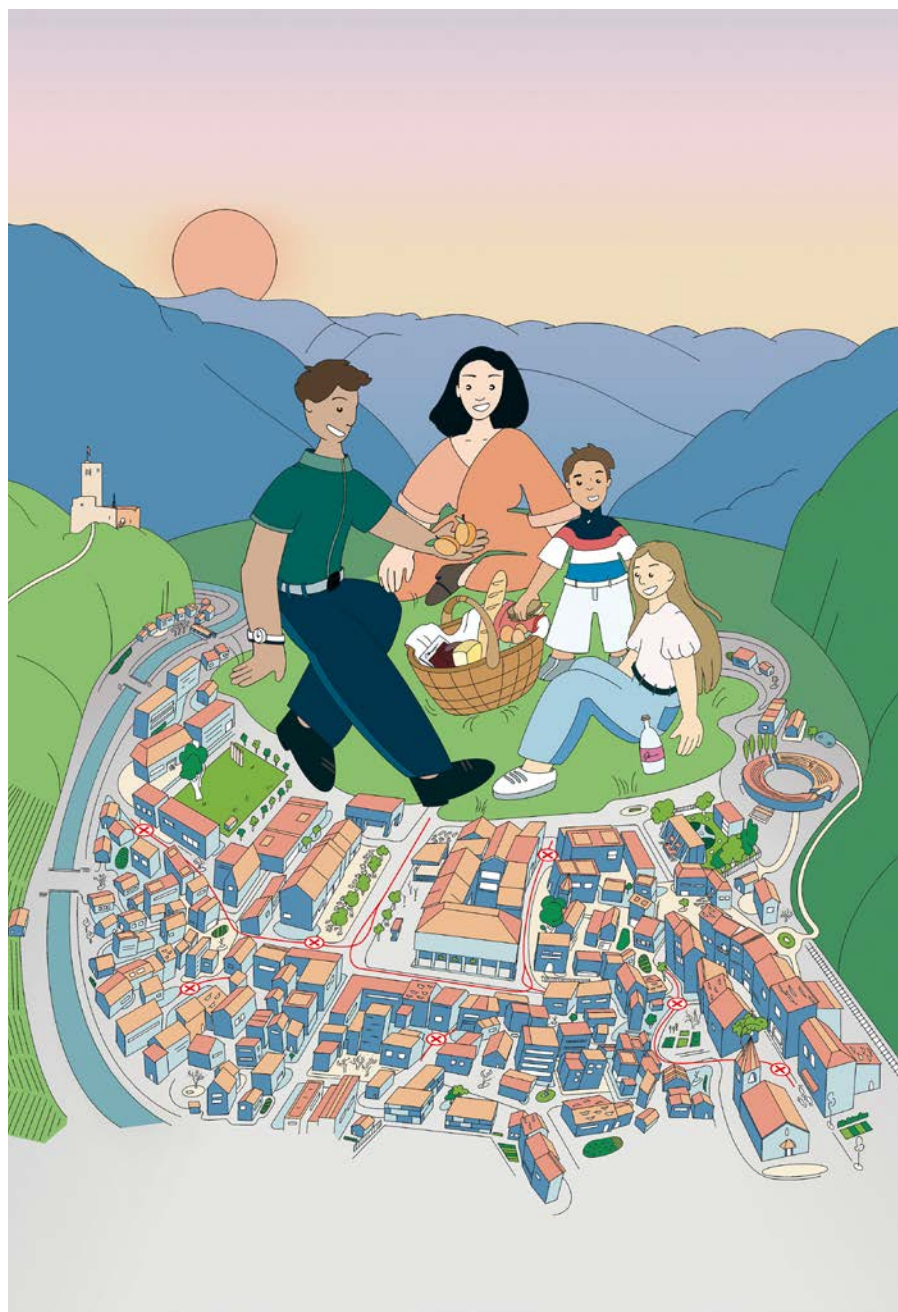
**POINT DE DÉPART** Office de tourisme de Martigny.

**DURÉE** Environ 2 h.

**HORAIRES** Du mardi au vendredi: de 9 h à 10 h 15 et de 14 h 30 à 15 h 45. Samedi, de juin à septembre: de 9 h à 10 h 15 et de 13 h 15 à 14 h 45. Samedi, d'octobre à mai: de 10 h à 10 h 15 et de 13 h 15 à 14 h 45.

**TARIF** 49 fr. (pour 4 personnes maximum).

**SE RENSEIGNER** Martigny Tourisme, tél. 027 720 49 49, [info@martigny.com](mailto:info@martigny.com), [www.martigny.com](http://www.martigny.com)



## GOURMANDISES À DÉGUSTER

Afin de satisfaire entièrement vos papilles, complétez votre journée avec la visite guidée de la Distillerie Morand organisée tous les samedis à 10 h 30. C'est l'occasion de découvrir des secrets de fabrication bien gardés depuis 1889. Après avoir parcouru les dédales de la Maison Morand, profitez de déguster les produits qui en ont fait sa renommée: une gamme de sirops pour enfants.

## VALAIS



© ADOBE STOCK

# À la rencontre des animaux d'autrefois du côté de Nax

**E**t si vous alliez à la rencontre des animaux dans leur milieu naturel? À Nax, à seulement 20 minutes de Sion, vous pouvez observer des espèces locales, tout en respectant leurs habitudes. Moutons, poneys, chèvres, lapins, poules évoluent ainsi dans de grandes parcelles au sein d'une nature paisible. Ces bêtes sont pour la plupart issues de races oubliées et peu connues aujourd'hui, notamment parce que leur production de laine ou d'œufs ne concurrence plus certaines espèces actuelles... Tout est donc mis en place pour maintenir le

confort de vie de ces animaux, en leur offrant un cadre au plus proche de leurs besoins. Ils peuvent ainsi se nourrir, se reposer et déambuler le plus librement possible d'une zone à l'autre, selon la période de l'année et l'état du pâturage.

Des panneaux explicatifs vous donneront de nombreuses informations sur ces races d'antan, ce qui vous permettra de différencier par exemple toutes les variétés de poules, et une brochure-quiz ludique animera votre balade en famille. À noter que ce zoo itinérant est une activité gratuite.

## UNE INITIATIVE COMMUNAUTAIRE

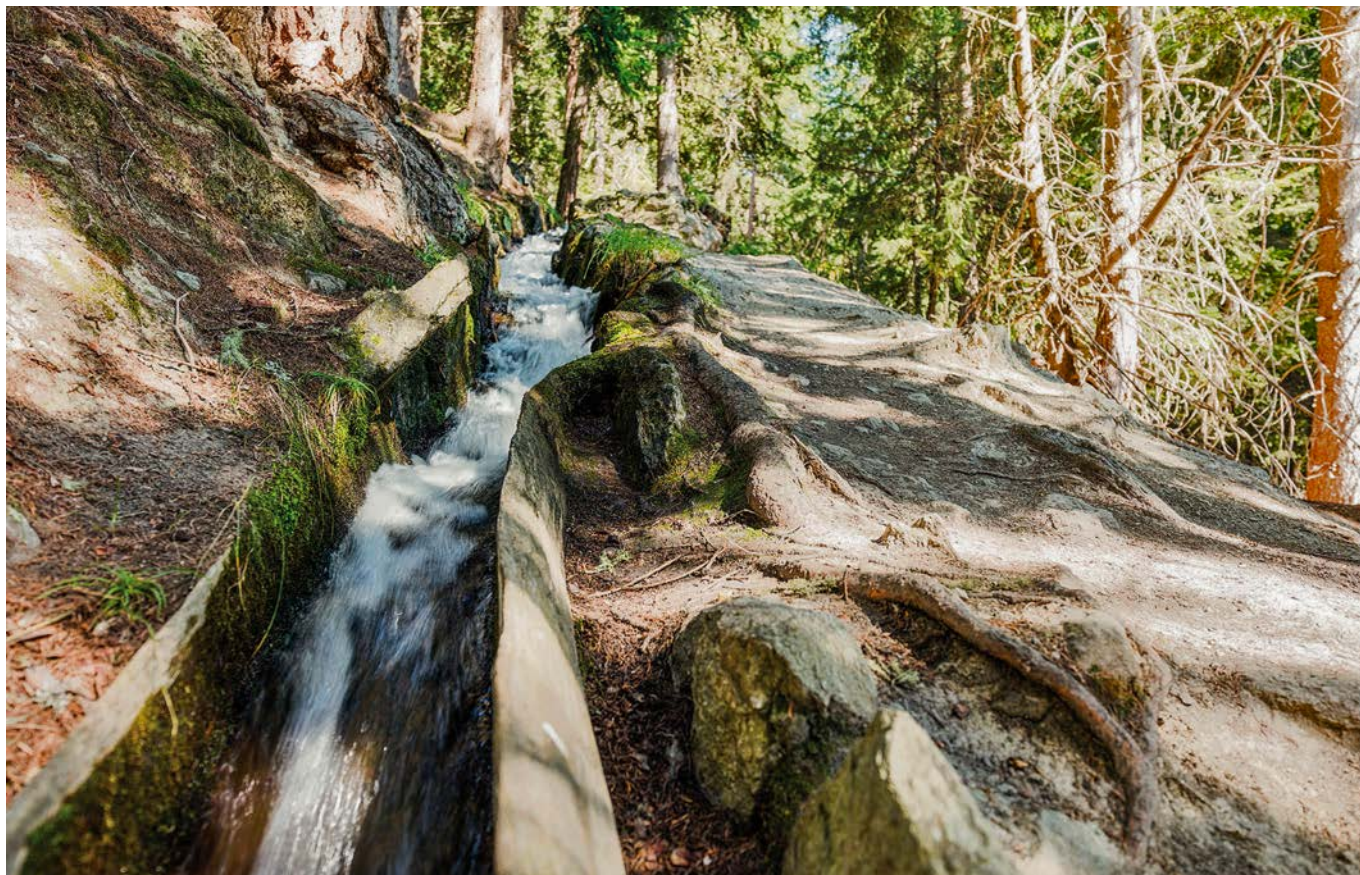
Né de nombreuses demandes de familles désirant observer des bêtes en libre pâture, le zoo itinérant de Nax a été créé à l'impulsion de Katia Chiron, de la Ferme du Petit Bonheur. Il a nécessité l'accord des propriétaires des différentes parcelles destinées à accueillir les animaux et la recherche de races suisses potentiellement oubliées.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Nax, Ferme du Petit Bonheur. **TARIF** Gratuit. **OUVERTURE** À partir du 1<sup>er</sup> mai.

**BON À SAVOIR** La ferme du Petit Bonheur propose également des balades à cheval. **SE RENSEIGNER** [www.nax-region.ch](http://www.nax-region.ch)





© DR

# Le bisse de Tsa Crêta, une échappée pour se ressourcer

**D**urant les chaudes journées d'été, offrez-vous une balade au fil du bisse de Tsa Crêta, au cœur d'une zone boisée, à Mase, à une vingtaine de minutes de Sion. Tranchées qui permettaient à l'eau des torrents d'atteindre les prairies, les vergers et les champs secs employés pour l'agriculture, les bisses sont les canaux d'irrigation historiques du Valais. À Mase, le parcours familial comprend quatorze sculptures taillées dans le bois. Tout au long des 2,2 kilomètres de balade, laissez-vous guider par Barolin, une petite pive qui, par le biais

d'une application, vous communiquera des informations sur la forêt tout en vous posant des questions sous forme de quiz pour que vous deveniez des experts de la nature. Un coin aménagé de bancs bordant un étang, est atteignable après quelques minutes de randonnée, afin que vous puissiez profiter d'un lieu ombragé et calme pour vous ressourcer et savourer votre pique-nique.

Pour ceux et celles qui désireraient se lancer dans une plus grande excursion, le tracé, qui s'effectue en deux heures, peut être combiné avec d'autres itinéraires.

## ABANDON ET RESTAURATION

Le bisse de Tsa Crêta est vieux de plusieurs centaines d'années. Construit au XV<sup>e</sup> siècle, il est ensuite utilisé jusqu'à la fin des années 1970, avant d'être abandonné. Il a été restauré et remis en fonction en 2002. Aujourd'hui, il est utilisé pour irriguer les prairies sur son parcours et il fait même tourner un ancien moulin à roue!

## INFOS PRATIQUES

**DIFFICULTÉ** Parcours facile. **DURÉE** Environ 2 h. **COMMENT S'Y RENDRE** 1 km après la sortie de Mase en direction de Saint-Martin, prenez la route à gauche en montée. Rejoindre le départ du bisse à 1620 m. Après environ 3 km, vous atteignez une place de parc et le premier panneau didactique du bisse. **BON À SAVOIR** Meilleure période pour visiter le bisse: de mai à octobre, où il est en eau. **SE RENSEIGNER** [www.nax-region.ch](http://www.nax-region.ch)



VALAIS

# Le sentier du Lötschental éblouira petits et grands



© MARCO SCHNYDER

**L**e Lötschental, c'est une région à la beauté presque magique, riche en traditions et coutumes, avec un panorama unique et le plus beau fond de vallée des Alpes. Le sentier d'altitude réunit toutes ces composantes et compte ainsi parmi les plus grands du genre en Valais. Apprécié comme excursion journalière, il est facilement accessible depuis la plaine du Rhône, bien plus rapidement qu'on pourrait le penser! L'itinéraire mène de la Lauchernalp à la Fafleralp par la Tellialp, ou de la Lauchernalp par la Hockenalp, la

Kummenalp, la Restialp et la Faldumalp jusqu'à Jeizinen. C'est l'assurance de passer plusieurs heures enthousiasmantes parmi une nature intacte, une faune extraordinaire, des alpages et des bâtiments agricoles accueillants, sans omettre un panorama qui en impose, avec le Bietschhorn comme compagnon permanent. La vue sur les sommets ceinturés de glaciers et plongeante sur la vallée garantit une expérience de marche inoubliable. Sans grand dénivelé, cette randonnée est à la portée de tous les marcheurs.

## DIX LÉGENDES À PARCOURIR

Tout au long du sentier de la Lauchernalp à la Fafleralp, dix légendes inscrites sur des troncs d'arbre vous entraînent dans le monde des contes et des mythes. Ce parcours de trois heures est particulièrement adapté aux familles. Il est même possible de gagner un petit cadeau, si vous répondez correctement aux questions.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Lauchernalp. **DURÉE** 2 h 40 pour Lauchernalp – Fafleralp; 5 h 30 pour Lauchernalp – Jeizinen.

**COMMENT S'Y RENDRE** Prendre le bus 591 depuis Gampel Steg, Bahnhof jusqu'à Wiler, puis le téléphérique jusqu'à Lauchernalp.

**BON À SAVOIR** Le sentier d'altitude peut aussi être parcouru dans le sens inverse. **SE RENSEIGNER** Information touristique Lötschental, Dorfstrasse 80, 3918 Wiler, Tél. 027 938 88 88, [www.loetschental.ch](http://www.loetschental.ch)



# Les vaches d'Hérens, reines d'un itinéraire didactique



© DAVID ZUBER PHOTOGRAPHY

**C**et été, on part en famille découvrir les vaches d'Hérens! Ça tombe bien, la région d'Évolène vous propose un sentier didactique reliant Chemeuille à Lannaz afin de tout savoir sur ces bovins. Deux jeunes Évolénards – des personnages se prénommant Marie et Pierre – vous emmènent sur les alpages pour en apprendre davantage sur cette race valaisanne, l'agriculture de montagne, la vie au mayen ou encore les différentes étapes de la fabrication d'un fromage. Les onze panneaux didactiques, illustrés par Derib, ont été

conçus pour plonger les randonneurs dans l'univers de la désalpe. Vous y trouverez également des codes QR permettant de lire les textes traduits en anglais ou en allemand. Après avoir rejoint l'alpage de Chemeuille par le télésiège, deux heures de descente vous attendent jusqu'au petit village de Lannaz, à l'architecture typique et préservée. Pour les plus sportifs, il est possible de faire ce sentier didactique dans l'autre sens, en montant les 800 mètres de dénivelé depuis le parking de Lannaz jusqu'à l'alpage.

## GUIDE ET RACLETTE

Vous pouvez également effectuer cette balade avec un guide: une fois la montée en télésiège achevée, l'excursion commence par la visite d'une laiterie d'alpage avant de savourer un brunch typique au restaurant de Chemeuille. Ensuite, la visite suivra le nouveau sentier didactique de la désalpe. L'excursion se termine par une dégustation de raclette à la petite auberge de Lannaz.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Lannaz, à côté du village d'Évolène. **DURÉE** 2 h. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis Sion, en Valais, prendre la direction du val d'Hérens pour se rendre dans la région d'Évolène. **BON À SAVOIR** Possibilité de faire cette randonnée seul ou accompagné d'un guide. **SE RENSEIGNER** Office du tourisme d'Évolène Région, tél. 027 283 40 00, [www.evolene-region.ch](http://www.evolene-region.ch)



## VALAIS



# Quand des policiers en herbe mènent une véritable enquête

À la suite d'un crime commis dans le hameau de la Creusaz, aux Marécottes, prêtez main-forte au chef de la police au cours de l'enquête de «la roche maudite». Pendant quelques heures, guidés par votre appareil (smartphone ou tablette), vous vous déplacerez dans différents lieux pour y découvrir des indices donnés par les habitants du lieu, afin de vous permettre de résoudre l'énigme. Par équipe de deux personnes au maximum, tentez de percer le mystère en vous mesurant aux autres enquêteurs en herbe.

Tout commence à la maison ou au départ de la télécabine de TéléMarécottes, où vous téléchargerez l'application «Enquêtes de la vallée du Trient» sur Apple Store ou sur Google Play Store. Suivez le tutoriel et débloquez le jeu complet en procédant à l'achat à travers l'application. Vérifiez que votre appareil est bien chargé ou emportez une batterie portable, si nécessaire, puis embarquez dans la télécabine des Marécottes. Arrivés à la Creusaz, ouvrez l'application et creusez-vous les méninges!

## POUR RECHARGER SES BATTERIES

Parce que réfléchir, ça creuse: profitez de déguster de savoureux mets au restaurant de la Creusaz tout en jouissant de la vue sur la plaine du Rhône et sur le massif du Mont-Blanc. Grâce à l'offre Panorama combinant le voyage en télécabine et la halte gourmande, bénéficiez d'un bon de 20 francs à faire valoir au bistro.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Rendez-vous aux Marécottes, embarquez dans la télécabine selon les horaires (de 9 h à 13 h 20, dernière prise en charge, et de 14 h à 17 h). **DURÉE** Entre 1 h 30 et 3 h. **TARIF** 15 fr. par enquête (à télécharger sur Google Play Store ou Apple Store, paiement lors de l'achat du jeu). Trajet en télécabine: gratuit pour les détenteurs du Magic Pass ou selon les tarifs de la remontée mécanique. **BON À SAVOIR** Le jeu se déroule à 1700 m d'altitude, munissez-vous d'un équipement adapté (bonnes chaussures et habits). **SE RENSEIGNER** [www.telemarecottes.ch](http://www.telemarecottes.ch), tél. 027 761 31 02, [info@telemarecottes.ch](mailto:info@telemarecottes.ch)





© BEAT BRECHBÜHL

# Rossweid Sörenberg, merveille naturelle à découvrir

D'une superficie de 400 km<sup>2</sup>, la biosphère de l'Entlebuch s'avère le rendez-vous familial des amoureux de la nature. Situé dans la zone marécageuse du Rossweid, à Sörenberg, le Mooraculum, lieu de découverte sur le thème du marais, vous permettra de côtoyer libellules, plantes carnivores et orchidées multicolores au milieu de mousses et de pins nouveaux. Plusieurs jeux feront entrer petits et grands dans l'univers de cette zone humide. Accompagnés de la sympathique mascotte *Söppli*, vous pourrez ainsi sauver des grenouilles ou créer un concert avec les

habitants des marais à l'aide de figurines en bois surdimensionnées.

Le jardin d'escalade et le grand étang, que l'on peut traverser en radeau, constituent des points d'attraction particulièrement appréciés des enfants. Sur le «Grosser Moorrundweg» (grand circuit des marais) ou le «Sonnentauweg» (chemin de la rosée du soleil), qui est lui adapté aux poussettes, les enfants deviennent de petits experts de l'amarrage grâce aux dix-sept stations d'aventure. Rossweid est aussi le point de départ de nombreuses randonnées de tous niveaux.

## «ZMORGE HIT»

Venez vous régaler! Du lundi au samedi, de 8 h 15 à 11 h, vous avez l'occasion de réserver un copieux plateau de petit-déjeuner au restaurant découverte pour profiter en toute tranquillité des premières heures du matin et prendre des forces avant d'entamer une impressionnante randonnée à travers le marais ou une journée de jeu bien remplie au Mooraculum.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Station inférieure de la télécabine Rossweid. **OUVERTURE** Saison d'été du 27 mai au 29 octobre 2023.

Tous les jours de 8 h 15 à 17 h 15. **PUBLIC** Les jeux sont adaptés aux enfants de 0 à 5 ans, 6 à 9 ans, 10 à 13 ans.

**BON À SAVOIR** Divers forfaits pour l'univers de découverte Mooraculum (y compris trajet en télécabine), [www.mooraculum.ch](http://www.mooraculum.ch)

**SE RENSEIGNER** Bergbahnen Sörenberg AG, Hinterschöniseistrasse 4, 6174 Sörenberg, tél. 041 488 21 21, [www.soerenberg.ch](http://www.soerenberg.ch)



SCHWYZ

# Au contact de la faune locale dans le parc de Goldau



© ADOBE STOCK

Ce centre de protection de la nature, d'une surface de 42 hectares, abrite une centaine d'espèces indigènes et européennes, dont des ours bruns de Syrie, des gypaètes barbus et des cerfs. Dans ce paysage au romantisme sauvage, les possibilités de découvrir de près la faune locale sont nombreuses: il y a notamment une vaste zone de liberté, où mouflons et cerfs sika accueillent les visiteurs et peuvent être caressés ou nourris; il y a aussi une volière accessible aux visiteurs avec des hiboux et des corbeaux. Autre point fort du parc: la ferme Grosswijer, où les

enfants ont la possibilité de voir s'ébattre joyeusement ânes, chèvres naines et cochons noirs des Alpes, parmi des espèces d'animaux de rente indigènes rares. À côté de la ferme Grosswijer, les ours et les loups se partagent une grande installation commune.

Au terme de la visite, celles et ceux qui ont encore de l'énergie à revendre ont l'occasion de se défouler sur l'une des nombreuses aires de jeu du domaine. Un restaurant et des places dévolues au barbecue en plein air permettent de se ravitailler. Une aventure parfaite pour petits et grands.

## NOURRISSAGE DES ANIMAUX

Lors des «nourrissages commentés» quotidiens, les collaborateurs du parc animalier détaillent le menu des bêtes, tout en racontant aux visiteurs des faits passionnants et des anecdotes intéressantes concernant la vie du parc animalier. Les horaires exacts, qui dépendent de la saison et de la météo, sont indiqués sur le panneau d'information à l'entrée.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Entrée du parc. **DURÉE** Une bonne demi-journée. **COMMENT S'Y RENDRE** Le S3 Brunnen depuis Lucerne, arrêt à Arth-Goldau. **BON À SAVOIR** Ouvert 365 jours par an, dès 9 h. **SE RENSEIGNER** Parc naturel et animalier de Goldau, [www.tierpark.ch](http://www.tierpark.ch)



94

GENÈVE

## Rencontre avec des suricates

Point de chute pour nombre d'animaux exotiques saisis, le Bioparc est un lieu de recherche scientifique et d'éducation.  
[www.bioparc-geneve.ch](http://www.bioparc-geneve.ch)

95

VAUD

## Tracé didactique sur le sel

Depuis Plambuit, sur les hauts d'Ollon, vous rejoignez le Bévieux et ses salines, à deux pas de Bex.  
[www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)

96

VAUD

## Dans la peau du Major Davel

Rendez-vous à Lutry pour tester le scénario du nouveau jeu de piste des Frères Brigands, baptisé *Révolte en Lavaux*.  
[www.lesfreresbrigands.ch](http://www.lesfreresbrigands.ch)

97

NEUCHÂTEL

## Faire de la luge d'été

À la Robella, des engins sur rails permettent de pratiquer la glisse d'été sur un parcours de 1200 mètres de long.  
[www.robella.ch](http://www.robella.ch)

98

NEUCHÂTEL

## Visite d'un zoo atypique

Au Landeron s'étend un étonnant parc animal. On peut admirer des ragondins, des porcs-épics ou encore des yaks.  
[www.domainebelair.ch](http://www.domainebelair.ch)

99

JURA

## Sur les traces des dinosaures

Le sentier didactique à Courtedoux propose une balade facile pour en apprendre plus sur la paléontologie.  
[www.jurassica.ch](http://www.jurassica.ch)

100

JURA

## Un sentier bon pour les pieds

Créé en pleine nature, cet itinéraire de 2 km se pratique pieds nus, selon la célèbre méthode Kneipp. Il est accessible à tous.  
[www.adventurejuraparc.ch](http://www.adventurejuraparc.ch)

101

BERNE

## Plaisante cabane de montagne

La marche d'accès à la Geltenhütte est une découverte en soi. On y croise des edelweiss, des marmottes et des gypaètes.  
[www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

102

BERNE

## Passer une nuit au Far West

Aux Prés-d'Orvin, le Bison Ranch propose des nuitées en dortoir, dans des cabanes ou des tipis indiens.  
[www.bisonranch.ch](http://www.bisonranch.ch)

103

BÂLE

## Visitez Bâle en vous régaland

Se promener dans la ville en dégustant les spécialités locales: c'est le programme qui vous attend lors du Food Tour de Bâle.  
[www.basel.com](http://www.basel.com)

104

FRIBOURG

## Découvrez la vie d'un rucher

À Moléson, les butineuses font le buzz. Elles laisseront petits et grands curieux partir à la découverte de leur monde.  
[www.grainesdapiculteurs.ch](http://www.grainesdapiculteurs.ch)

105

FRIBOURG

## À vélo dans le Grand-Maraïs

De Morat à Aarberg, cet itinéraire cyclable de 26 km traverse le Grand-Maraïs et les champs de légumes à perte de vue.  
[www.j3l.ch](http://www.j3l.ch)

106

GRISONS

## Au royaume des ours

Le refuge Arosa Terre des Ours offre une seconde vie aux plantigrades sauvés de mauvaises conditions de détention.  
[www.arosaterredesours.swiss](http://www.arosaterredesours.swiss)

107

GRISONS

## Crapahutez avec des caprins

Promenez-vous dans les magnifiques paysages de l'Engadine en compagnie du troupeau de chèvres de Nicole Buess.  
[www.minigeiss-dinigeiss.ch](http://www.minigeiss-dinigeiss.ch)

108

GRISONS

## Dégustation d'eaux minérales

La commune de Scuol compte plus de 20 sources d'eau minérale. Elle coule en permanence dans cinq fontaines du village.  
[www.engadin.com](http://www.engadin.com)

109

TESSIN

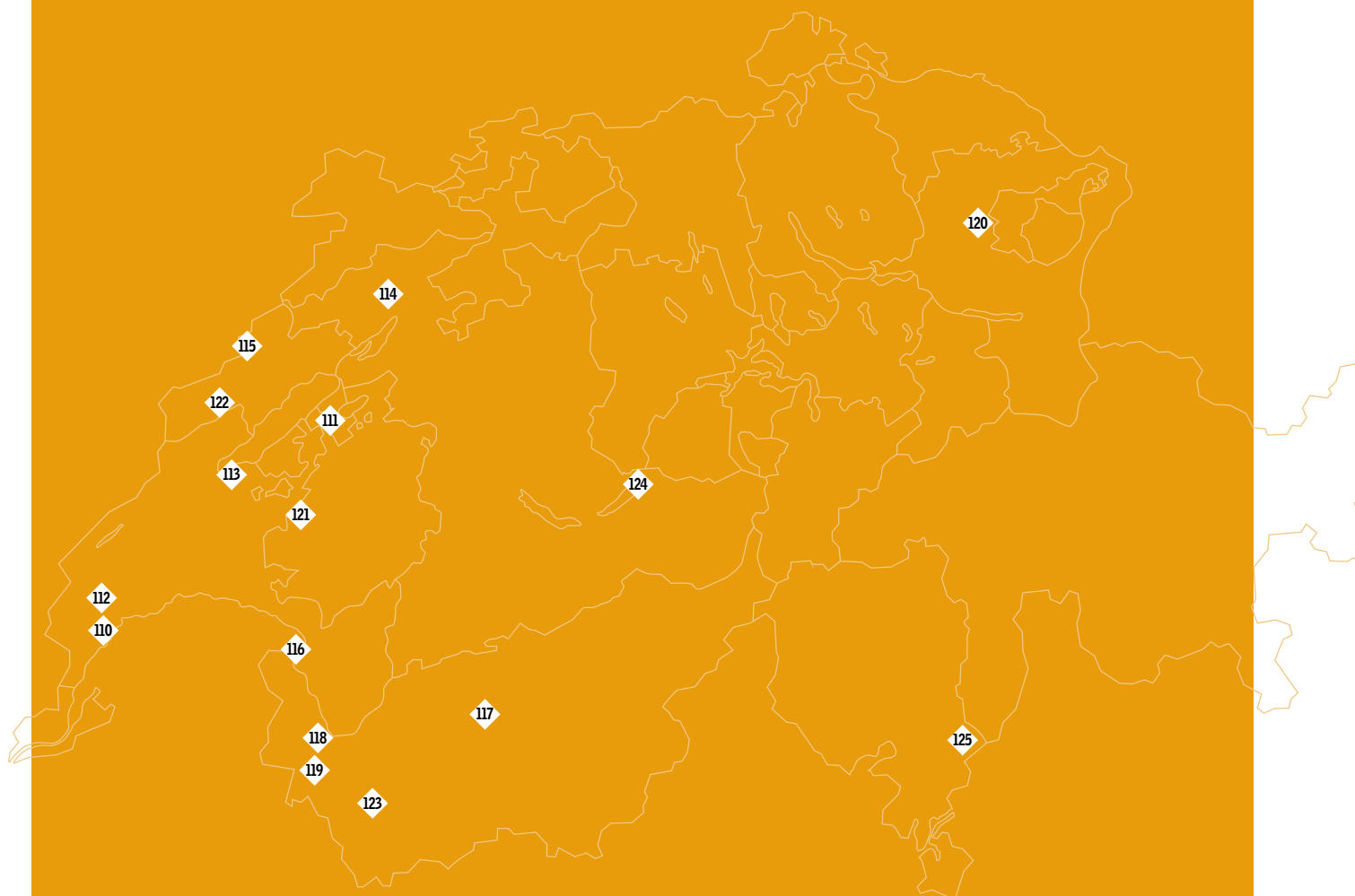
## Le village fantôme de Prada

L'itinéraire vous emmène de Bellinzzone à Prada, ville médiévale qui fut abandonnée pour des raisons mystérieuses.  
[www.ticino.ch](http://www.ticino.ch)

Pour vous les

# curieux,

découvrir une région ou une culture ne doit pas s'accompagner d'un effort physique: vous aimez flâner dans les musées, parcourir des lieux chargés d'histoire ou déambuler dans les ruelles d'une ville de charme. Voici de quoi vous en mettre plein les yeux.







© DR

# À Prangins, promenez-vous au siècle des Lumières

**P**artez en balade en effectuant la Promenade des Lumières autour du château de Prangins, en famille, entre amis ou en amoureux! Accessible en tout temps et gratuitement, ce sentier vous fait découvrir une vingtaine de personnages représentant un lien avec l'édifice. Leur forme est inspirée de l'art de la silhouette qui s'est développé au XVIII<sup>e</sup> siècle. Voltaire, Madame de Staël, Joseph Bonaparte ou encore une servante anonyme allant chercher de l'eau à la fontaine vous invitent à la flânerie. Ce parcours didactique et bucolique donne à voir in situ des aspects inédits

de l'histoire du lieu. Portant chacune des informations et des anecdotes (en français, anglais et allemand), ces silhouettes jalonnent l'espace et mettent en évidence des détails architecturaux ou botaniques, en soulignant certaines perspectives du paysage environnant. Elles vous emmèneront à travers une carte grandeur nature, à arpenter, vivre et ressentir.

Profitez également de votre présence sur place pour ne pas manquer les fascinantes expositions et manifestations qui ont lieu toute l'année au sein du musée.

## UN PATRIMOINE CULTUREL

Après avoir été seigneurie, demeure princière, école et habitation, le château de Prangins est devenu le siège romand du Musée national suisse en 1998. Avec son potager abritant plus de 200 variétés anciennes de fruits et légumes et ses intérieurs datant du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'édifice constitue un but d'excursion qui enchante les amateurs de nature et de culture.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Château de Prangins, Musée national suisse. **DURÉE** 1 h 30. **COMMENT S'Y RENDRE** Bus TPN 805 ou 811 ou 25 minutes à pied depuis la gare de Nyon en suivant la voie ferrée en direction de Lausanne et les indications pédestres. **BON À SAVOIR** Horaires d'ouverture du château: du mardi au dimanche de 10 h à 17 h. **SE RENSEIGNER** Château de Prangins – Musée national suisse, tél. 022 994 88 90, [www.chateau deprangins.ch](http://www.chateau deprangins.ch)



## VAUD



© HARAS NATIONAL SUISSE

# Excursion au royaume des chevaux et des cigognes

**S**aviez-vous que le mot haras vient de l'arabe, *faraz*, qui signifie cheval? À Avenches, dans un véritable écrin de verdure, le prestigieux Haras national suisse d'Agroscope accueille et ravit aussi bien les passionnés des équidés que les amoureux de la nature. Les premiers étalons y ont été installés en 1901, mais c'est en 1927 que le lieu acquiert ses dix premières juments poulinières de la race franches-montagnes et devient le Haras fédéral.

Aujourd'hui, le centre de compétences a pour vocation tant la sauvegarde que la mise en valeur de la race franches-montagnes, la formation des corps de

métiers concernés par le bien-être des chevaux et la recherche, visant à améliorer la santé et le comportement de ses équidés dans un cadre de vie harmonieux.

Ouvert toute l'année librement aux visiteurs, le haras propose également un parcours didactique qui présente ses différentes missions ainsi que le travail des artisans, sans oublier bien sûr la vie de ses habitants. Même s'ils sont au cœur de la visite, parions que les chevaux ne seront pas les seuls à enchanter petits et grands... puisque cet endroit exceptionnel abrite aussi la plus grande colonie de cigognes de Suisse romande!

## UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

Cette année, le festival international de musique militaire Avenches Tattoo aura lieu du 31 août au 2 septembre. En raison des travaux de rénovation de l'amphithéâtre, la manifestation se déroulera exceptionnellement dans la cour du Haras national suisse. Les formations invitées sont, une nouvelle fois, parmi les meilleures au monde. Informations: [www.avenchestattoo.ch](http://www.avenchestattoo.ch)

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Haras national suisse, Les Longs-Prés, 1580 Avenches, [www.harasnational.ch](http://www.harasnational.ch) **TARIF** Accès libre tous les jours de 7 h à 19 h. **BON À SAVOIR** Un parcours didactique en français et en allemand est disponible. Des visites guidées publiques sont organisées durant l'année; informations et réservations sur [www.avenches.ch/visitespubliques](http://www.avenches.ch/visitespubliques) **DURÉE** Entre 1 h et 1 h 30. **SE RENSEIGNER** Office du tourisme d'Avenches, place de l'Église 3, 1580 Avenches, tél. 026 676 99 22, [www.avenches.ch](http://www.avenches.ch)





© NYON RÉGION TOURISME

# La Garenne, à la découverte de la faune régionale

**E**xcursion prisée des familles, le parc animalier de La Garenne se situe à Le Vaud, village à l'orée du Parc Jura vaudois et surplombant le Léman. Avec la carte Explore, vous pourrez y parvenir gratuitement en transports publics et bénéficier d'un rabais de 30%. Consacrée à la faune et à la flore de Suisse, La Garenne présente plus de 150 animaux sur 3 hectares. Ce lieu est à la fois un espace de découverte immersive, un restaurant avec des produits locaux ou bios, des jeux pour les enfants et un centre de soins pour animaux sauvages. Le temps d'une promenade, vous découvrirez les lynx, les loups, les

marmottes, les bouquetins, la plus haute volière d'Europe avec ses gypaètes barbus et ses vautours, et bien d'autres animaux. Des animations pédagogiques, nourrissages et visites guidées sont proposés pour agrémenter votre escapade. Le parc participe à plusieurs programmes internationaux de réintroduction d'espèces en voie de disparition et accorde une place particulière à la sensibilisation du public pour la protection de la nature. Vous y trouverez différents lieux de pique-nique. Les chemins et les installations du parc sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes.

## LA CARTE EXPLORE

La carte Explore est offerte gratuitement dès une nuit passée dans un hébergement de la région de Nyon. Avec ce sésame, les transports publics et des avantages chez certains prestataires sont offerts (La Garenne, musées, tours en VTT). Des rives du Léman aux sommets du Jura vaudois, explorez des villes et villages de caractère, des lieux culturels uniques et des sites naturels d'une incroyable diversité!

## INFOS PRATIQUES

**ADRESSE** La Garenne, route du Bois Laurent 3, 1261 Le Vaud. **OUVERTURE** Tous les jours; été: de 9 h 30 à 18h, hiver: de 9 h 30 à 17 h. **COMMENT S'Y RENDRE** Le parc est facilement accessible en voiture ou en car postal sur la ligne Nyon-Saint-George tous les jours (B820) et la ligne Gland-Bassins la semaine (B830). **BON À SAVOIR** Plus d'infos sur la carte Explore: [idees.carte-explore.ch](http://idees.carte-explore.ch) **SE RENSEIGNER** Nyon Région Tourisme, tél. 022 365 6600, [info@nrt.ch](mailto:info@nrt.ch), [www.lacote-tourisme.ch](http://www.lacote-tourisme.ch); [www.lagarenne.ch](http://www.lagarenne.ch)



## VAUD



© RAPHAEL DUPERTUIS

# Aux portes du plus grand marais lacustre de Suisse

Situé dans un magnifique château du XVIII<sup>e</sup> siècle au bord du lac de Neuchâtel, à Yverdon-les-Bains, le Centre Pro Natura de Champ-Pittet est la porte d'entrée du plus grand marais lacustre de Suisse: la réserve naturelle de la Grande Cariçaie, qui abrite un quart de la faune et de la flore du pays. Plongez dans cet écrin de nature en sillonnant les chemins pédestres du domaine. Le sentier forêt vous emmène jusqu'à une mare, où grenouilles et canards nagent entre des lentilles d'eau formant un étonnant tapis vert flottant. Ce lieu calme et frais invite à la méditation et

au repos. Un itinéraire de 2 kilomètres, dont une bonne partie sur des passerelles en bois, vous conduit au-dessus des étangs et des prairies marécageuses du site de Champ-Pittet. Vous aurez peut-être la chance d'y observer des oiseaux typiques de ce milieu, comme le grèbe huppé qui parade en une danse acrobatique printanière, de nombreuses espèces d'oiseaux d'eau ou des échassiers discrets. Quant au sentier jardin, il vous fera découvrir une incroyable biodiversité, tout en étant jalonné de nombreux conseils de jardinage respectueux de la nature.

## COMME UN MICROMAMMIFÈRE

Prolongez votre visite en découvrant une exposition interactive. Mettez-vous dans la peau du muscardin et de ses cousins. Quel est leur habitat? Quelle stratégie développent-ils pour échapper aux rapaces? Quelles sont les menaces qui pèsent sur eux? Cette visite originale vous donnera des astuces pour favoriser l'habitat des micromammifères, et donc la biodiversité.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Centre Pro Natura de Champ-Pittet, chemin de la Cariçaie 1, 1400 Cheseaux-Noréaz.

**TARIFS** Adultes 8 fr. Enfants 6 fr. (dès 6 ans). **COMMENT S'Y RENDRE** En train: arrêt Yverdon-Champ-Pittet sur la ligne CFF Yverdon-Fribourg. En bus: depuis la gare d'Yverdon, lignes 601 et 603, descendre au gymnase (durée environ 8 minutes à pied) ou descendre à Clendy (durée environ 13 minutes à pied, accès facilité pour les personnes à mobilité réduite). À pied: depuis la gare d'Yverdon, 30 minutes par le chemin direct, 45 minutes par la plage. En voiture: sortie autoroute Yverdon sud. Suivre la direction Payerne-Fribourg. Des panneaux «Centre nature» vous dirigent vers Champ-Pittet. **BON À SAVOIR** Ouverture de mars à octobre. **SE RENSEIGNER** [www.pronatura-champ-pittet.ch](http://www.pronatura-champ-pittet.ch)



## BERNE



© SUISSE TOURISME/ANDRÉ MÉTER

# Le plateau du Jura bernois cultive un côté mystique

**L** est sauvage, brut, authentique, le Jura bernois. Des caractéristiques qui se manifestent particulièrement le long du chemin de Montoz. Sur le plateau vallonné, entouré de forêts, on se promène à travers des paysages mystiques. Quant aux auberges de montagne – appelées métairies –, elles invitent à faire une pause et à se restaurer. Ici, l'hospitalité est une priorité.

La balade s'étend sur 17 kilomètres et plus de quatre heures et demie, avec un point culminant à 1300 mètres. Après

une montée agréable de 360 mètres, la descente de 900 mètres ne doit pas être sous-estimée. Sur le chemin, le brouillard remonte de la vallée pour se retirer à nouveau et laisser le soleil inonder la terre. Le sentier longe des arbres nouveaux, des hêtraies et des pessières qui côtoient des pâturages ouverts où paissent des vaches allaitantes et leurs veaux, tout en regardant les passants avec curiosité. Au loin, la région des Trois-Lacs offre de merveilleux panoramas. Cette contrée saura toucher votre cœur.

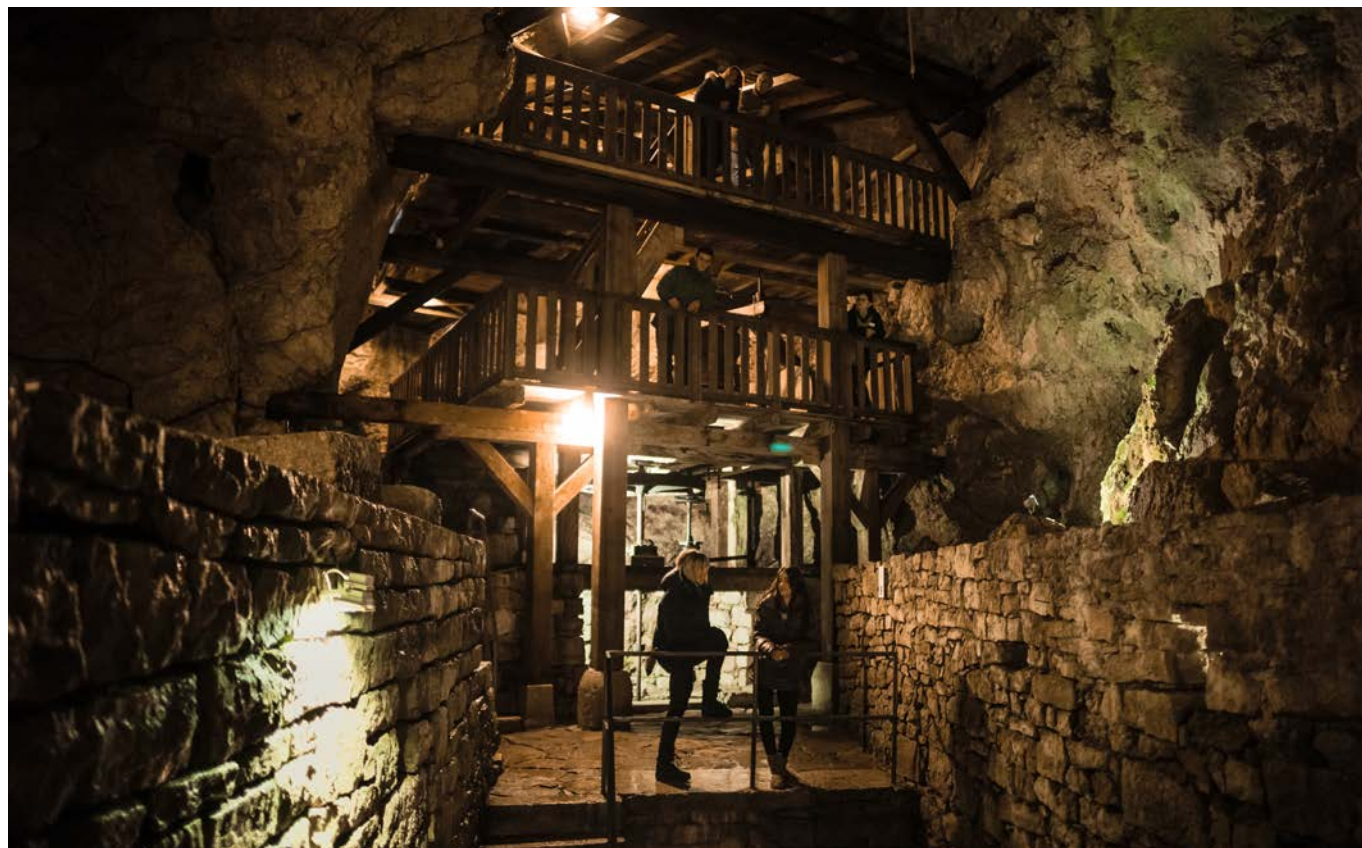
## UN PEU DE CULTURE

Le village de Tavannes, où se termine le parcours, regorge de richesses culturelles et de lieux touristiques. N'hésitez pas à visiter le chemin romain et la source de la Birse, ou l'expo Digger, spécialisée dans la problématique des mines. Vous pouvez aussi profiter de coupler votre balade avec un spectacle au théâtre Le Royal.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Granges. **DURÉE** 4 h 45. **COMMENT S'Y RENDRE** Arrivée en train et en bus à Granges, Unterer Grenchenberg. Pour ceux qui souhaitent monter plutôt que descendre, le départ se fait à la gare de Tavannes. **BON À SAVOIR** Se restaurer : les métairies sont des auberges de montagne typiques de la chaîne du Jura, qui proposent des mets simples et savoureux, comme les röstis, la fondue ou un plat de viande et de fromage, servis sur de grandes tables. Randonnée du Jura bernois : le chemin de Montoz longe pratiquement le Parc naturel régional Chasseral. Les options de randonnée sont presque illimitées, le chemin des crêtes du Jura est particulièrement recommandé. **SE RENSEIGNER** [www.myswitzerland.com/montoz](http://www.myswitzerland.com/montoz)

## NEUCHÂTEL



© GUILLAUME PERRET/DOR

# Voyage au centre de la Terre aux moulins du Col-des-Roches

Venez visiter un site unique en Europe! Il y a 400 ans, les moulins ainsi que la scierie, actionnés par la force hydraulique, ont été construits dans des grottes karstiques, des tunnels naturels et artificiels. Entamez la découverte de ce lieu exceptionnel par la visite guidée de la grotte naturelle; celle-ci vous emmène dans les entrailles de la terre, jusqu'à 22 mètres de profondeur.

Remontez ensuite à la surface où une exposition permanente vous propose un voyage dans l'espace et le temps;

l'occasion d'en apprendre davantage sur les grands axes d'une histoire régionale riche et méconnue, constituée de découvertes, d'inventions et de labeur, mais aussi d'abandon et d'oubli. Deux salles retracent l'histoire du lieu et ses liens avec l'agriculture et la meunerie.

Autre thème abordé au cours de cette exposition, celui des roues hydrauliques, qui vous permettra d'expérimenter les principes à l'œuvre dans la grotte à travers des textes illustrés et des postes interactifs.

## ANCIENNES GRAVURES

Dès la seconde moitié du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'Europe redécouvre l'existence des montagnes neuchâteloises. De nombreux artistes illustrent ainsi la région par des gravures. Une exposition temporaire en dévoile une soixantaine représentant le Locle, le Col-des-Roches et les moulins souterrains, de 1785 aux années 1870.

### INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Le Locle, moulins souterrains. **DURÉE** 1 h 30, ouvert toute l'année. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis La Chaux-de-Fonds, prendre le train jusqu'à la gare du Locle. Puis emprunter la ligne CarPostal 381 au départ de l'arrêt «Le Locle, gare/centre-ville» jusqu'à l'arrêt «Le Locle, Moulins souterrains». **BON À SAVOIR** La température dans la grotte étant de 7°C, munissez-vous d'un lainage et de chaussures fermées. **SE RENSEIGNER** Les moulins souterrains du Col-des-Roches, tél. 032 889 68 92, col-des-roches@lesmoulins.ch; www.lesmoulins.ch; www.carpostal.ch/votre-excursion



## VALAIS

# Au Bouveret, la saison estivale ne manque pas de surprises

Dès le début de l'été, n'hésitez pas à venir participer aux nombreuses activités proposées par l'Office du tourisme du Bouveret. Ciné-plage, pique-nique Circus, *silent party*, soirée d'observation des étoiles... Le programme de la saison, toujours varié, se renouvelle chaque samedi.

Dès le 29 juin, ce lieu splendide au bord du Léman vous proposera un concert sur la Rose des vents tous les jeudis dès 20 h, où vous retrouverez Paul Mac Bovin, Celina Ramsauer, et Wt Funk parmi d'autres artistes. Quant au mois de juillet, il sera rythmé par les «dimanches des artistes», événements au cours desquels vous vous régalez de nombreux shows et d'une multitude d'artistes régionaux, tous plus talentueux les uns que les autres.

Mais n'oublions pas de laisser un peu de place à la surprise, lors de ces mois d'été festifs, pour pouvoir repartir les sens étonnés et ravis par toutes ces animations...

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** Le Bouveret.

**DURÉE** Tout l'été.

**TARIF** Différent en fonction des activités.

**BON À SAVOIR** Toutes les astuces du coin pour préparer votre visite: [www.bouveret.ch/annuaire-2](http://www.bouveret.ch/annuaire-2)

**SE RENSEIGNER** Office du tourisme du Bouveret, tél. 024 481 21 51, [info@bouveret.ch](mailto:info@bouveret.ch)



© DR

## DURANT LES MOIS D'HIVER AUSSI

En plus de sa saison estivale bien rythmée, Le Bouveret vous propose de nombreuses activités et animations tout au long de l'année. Qu'il s'agisse d'une baignade givrée au mois de février, d'ambiances effrayantes à Halloween, de Noël au village ou encore de friperies printanières, ce petit coin de paradis permet de ne jamais s'ennuyer durant les quatre saisons de l'année.

## VALAIS



© DR

# Cinéma et pop pétillante dans un cadre proche de la nature

**L**e Théâtre du Balcon du ciel, à Nax, vous invite à découvrir sa programmation des Jeudis culturels 2023. Cette année encore ont été sélectionnés des films, des spectacles ainsi que des concerts en lien avec le Valais. Ceux-ci seront projetés ou joués dans un magnifique cadre. Ouvert sur l'environnement extérieur, le bâtiment est en effet situé en pleine nature. Chanteurs, danseurs, clowns et comédiens seront ravis de venir partager leur passion de la scène.

La saison a exceptionnellement démarré le samedi 24 juin avec la Route lyrique – *L'île du Tulipatan* de l'Opéra de Lausanne,

puis continue le 6 juillet avec une soirée stand-up réunissant trois artistes du Swiss Comedy Club. Le 13 juillet, le groupe de musique Volver invite au voyage, et le 20 juillet a lieu sur le court de tennis attendant le spectacle *Battue la Terre*.

Place ensuite aux films avec la soirée des courts-métrages le 27 juillet: *Pile poil*, *Fair play* et *Le chant d'Ahmed*. Le 3 août, le film d'animation *Interdit aux chiens et aux Italiens* est projeté. Le 10 août, on retrouvera *Les pires*, puis le 17 août *Juste une nuit*. Pour finir cette saison, Aliose, duo pop et pétillant, donnera un concert intimiste le 24 août.

## METTRE EN AVANT L'ENVIRONNEMENT

Le Théâtre du Balcon du ciel fait partie du projet «Green Valley», qui vise à mettre en avant la beauté de la nature et ses richesses. Construit en 2010, il a une capacité d'accueil de 200 personnes, possède une buvette et propose de la petite restauration. Entre ciel et terre, ce lieu magique, unique en son genre, est parfait pour faire rêver, le temps d'un spectacle.

### INFOS PRATIQUES

**LIEU** Théâtre du Balcon du Ciel à Nax, à environ vingt minutes de Sion. **OUVERTURE** Tous les jeudis de juillet et août à 20 h 30. **COMMENT S'Y RENDRE** Depuis le centre de Nax, prendre la route de Largey, continuer sur la route de La Fontanette puis sur le chemin de la Palette. **BON À SAVOIR** Buvette disponible sur place avant chaque spectacle. Toutes les programmations ont lieu à 20 h 30, sauf l'Opéra de Lausanne à 19 h 30. **SE RENSEIGNER** [www.theatre-balcon-du-ciel.ch](http://www.theatre-balcon-du-ciel.ch)





© SAINT MAURICE TOURISME

# Portable en main, au cœur des secrets de Saint-Maurice

Visiter ou (re)découvrir un lieu en s'amusant, c'est l'option prise par l'Office du tourisme de Saint-Maurice, qui offre à ses habitants, comme aux hôtes de passage, une balade riche en anecdotes dans le centre-ville. Grâce à l'application GuidiGO (qu'il vous faut télécharger sur votre smartphone), vous voilà parti pour dix étapes d'un chemin ludique où des détails tirés du passé sont mis à l'honneur. Plus de 1500 ans d'histoire côtoient ici les galeries d'art contemporain et diverses particularités architecturales ou maints détails décoratifs invisibles aux regards inattentifs, dont certaines des plus belles

devantures de la cité. Personnalités historiques emblématiques de la commune, organisations valaisannes et communautés religieuses séculaires, demeures patriciennes d'exception, éléments toponymiques, trésors religieux et incendies dévastateurs sont au programme de cet itinéraire.

Les participants les plus minutieux sont invités à relever différents défis tout au long du parcours. Un voyage hors du temps idéal pour admirer les subtilités les plus caractéristiques de la commune... avant de faire ses choix de visite parmi les principales attractions touristiques de la ville.

## TRAJET DIVERSIFIÉ

L'itinéraire passe par des institutions patrimoniales importantes, dont l'abbaye et son trésor, témoins de plusieurs siècles d'incessantes prières, ou la Grotte aux fées qui enchantera petits et grands avec sa fontaine à vœux et son impressionnante cascade de 77 mètres. Durant cette promenade, vous pourrez également contempler les forts de Cindey et du Scex, structures militaires du XX<sup>e</sup> siècle parfaitement conservées.

## INFOS PRATIQUES

**POINT DE DÉPART** À l'entrée de la zone piétonne de la Grand-Rue, au numéro 18. **DURÉE** Environ 1 h 20.

**TARIF** Gratuit **BON À SAVOIR** Pour participer à ce jeu-promenade, il est nécessaire de télécharger l'application GuidiGO (gratuite) via iOS ou l'App Store. Vous pouvez profiter du wifi de l'office du tourisme. **SE RENSEIGNER** Saint-Maurice Tourisme, place de la Gare 2, 1890 Saint-Maurice, tél. 024 485 40 40, [www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)

VALAIS

# Le Musée de la radio lie à tout jamais Salvan au *Titanic*

**E**n 1895, Guglielmo Marconi réalisait, à Salvan, les premières transmissions sans fil avec son assistant local Maurice Gay-Balmaz. Son invention a notamment permis au *Titanic* de lancer des messages de détresse. Cent ans après ces premiers essais, une fondation a été créée afin de perpétuer le souvenir de ce physicien italien, grâce à qui plus de 700 passagers du paquebot purent être sauvés.

Un musée aménagé au centre du village valaisan retrace ses expériences et invite les visiteurs à plonger dans l'univers des télécommunications. Vous pourrez également observer la fameuse réplique du *Titanic* en Lego mesurant 3 mètres de long, créée par Steeve Lonfat et son fils William. Elle a nécessité 60 000 petites briques pour un poids total de 128 kilos, ainsi que trois ans de travail, entre l'étude des plans, les tests de résistance, le montage des pièces et le transport. Dans cette institution, vous découvrirez une collection de radios et photos de 1895 à 1950, des enregistrements audio et vidéo ainsi que des appareils Marconi TSF exceptionnels du *Titanic*.

## INFOS PRATIQUES

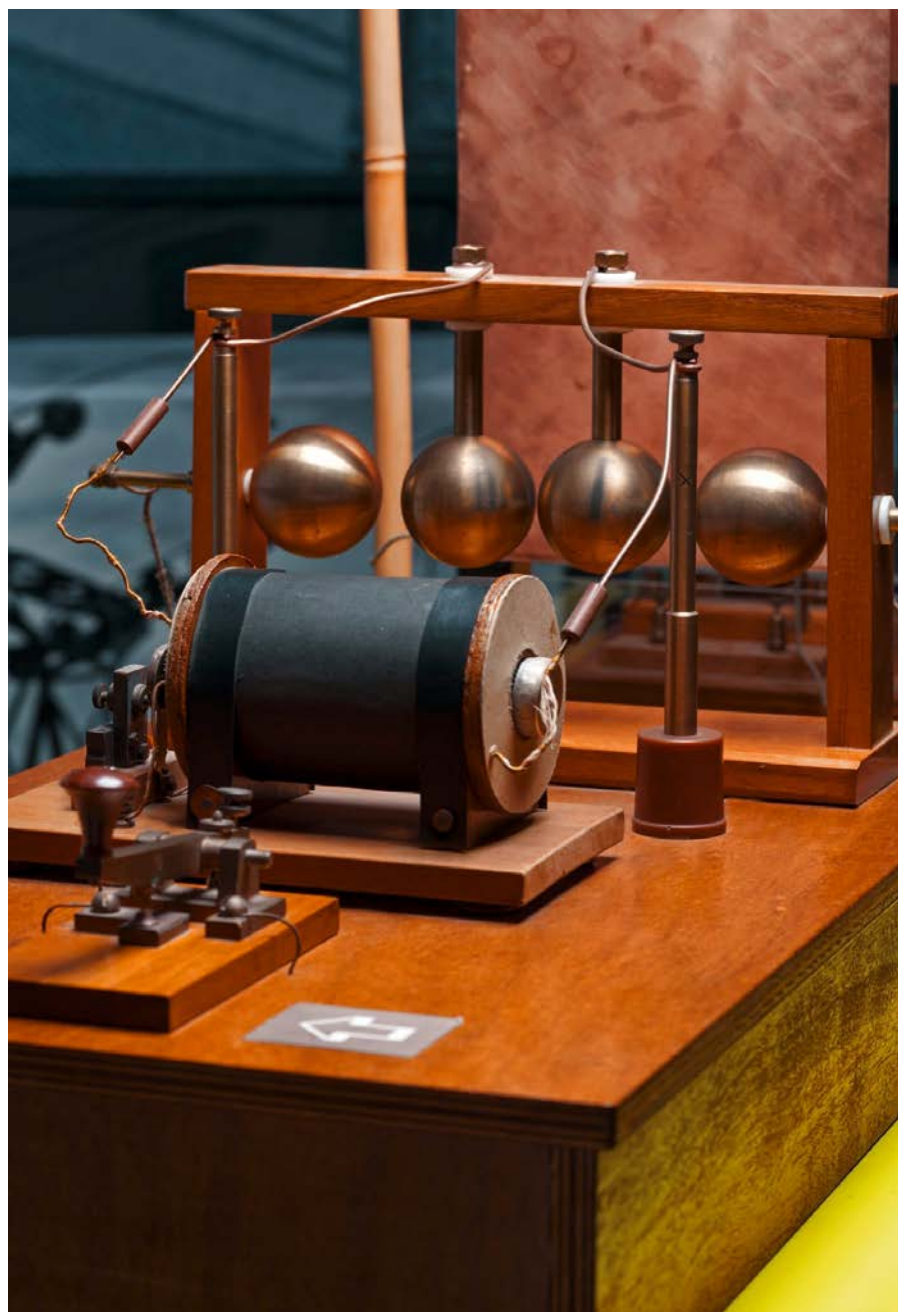
**POINT DE DÉPART** Rejoignez Salvan en train avec le Mont-Blanc Express, puis parcourez 200 mètres vers le musée depuis la gare.

**DURÉE** Environ 1 h.

**TARIFS** Adultes 5 fr. Étudiants et AVS: 3 fr.

**BON À SAVOIR** Ouvert sur réservation durant l'année et tous les jours du 15 juillet au 15 août, de 14 h à 18 h.

**SE RENSEIGNER** [www.fondation-marconi.ch](http://www.fondation-marconi.ch), [info@fondation-marconi.ch](mailto:info@fondation-marconi.ch)



## UN SENTIER CONSACRÉ À LA TÉLÉGRAPHIE

En partance du centre du village de Salvan, parcourez le sentier Marconi qui vous fera découvrir l'histoire de la télégraphie sans fil, notamment les premiers essais du chercheur italien Guglielmo Marconi. Depuis le musée qui lui est dédié, rejoignez la place de Salvan, empruntez ensuite la rue de l'Allée et suivez le balisage spécifique par le rocher du Planet (gravures rupestres).



## SAINT-GALL



© IVO SCHOLZ PHOTOGRAPHY

# Immersion complète dans la forêt du Neckertal

**E**n mai 2018, le premier sentier de la canopée de Suisse a été inauguré à Mogelsberg, dans la région du Toggenburg. Sur 500 mètres, ce chemin sans obstacle qui monte du sol au faite des arbres propose une expérience naturelle unique en son genre, en immersion complète avec la faune et la flore. Près de 40 stations invitent à découvrir les végétaux, à écouter les sons de la forêt ou à faire connaissance avec les animaux qui y vivent. La plateforme d'observation s'élève à 50 mètres au-dessus du sol. À cette hauteur, les visiteurs profitent d'un vaste panorama sur tout le Neckertal,

jusqu'aux Toggenburger Churfirsten et au pays d'Appenzell. Près du sentier, on trouve également de quoi se détendre tout en restant actif: parcours Vita, cabane en rondins, sentier forestier éducatif, endroits dévolus aux grillades, aires de repos idylliques, et espaces de jeux pour les enfants. Des places de parc pour les personnes à mobilité réduite sont à disposition près du sentier. Il est aussi possible de stationner sur un parking public, situé entre quinze et trente minutes de marche. En transports publics, on peut rejoindre la forêt de Steinwäldli depuis la gare en quarante minutes à pied.

## CONTRIBUTION BIENVENUE

Le sentier de la canopée est composé de plus de 4000 planches en bois. Ceux qui le désirent ont la possibilité d'en acheter ou d'en offrir, et ainsi d'intégrer une communauté de 2000 personnes ayant déjà contribué à ce projet favorisant la durabilité en plein cœur de la forêt. De plus, votre nom sera visible sur le parcours.

## INFOS PRATIQUES

**HORAIRES** Ouvert tous les jours de 9 h 30 à 18 h, de début avril à fin octobre, et de novembre à mars avec des horaires restreints.

**TARIFS** Adolescents et adultes (à partir de 16 ans) 15 fr. Jeunes en formation (attestation) 13 fr. Personnes avec attestation AI 11 fr. Enfants (entre 6 et 15 ans) 8 fr. Enfants (moins de 6 ans) gratuit. **COMMENT S'Y RENDRE** En train jusqu'à Mogelsberg (arrêt sur demande). De là, une marche de 30 minutes à travers la forêt ou le village (adapté aux poussettes) mène au Steinwäldli.

**BON À SAVOIR** Le sentier est adapté aux poussettes et une table à langer est disponible. L'itinéraire est parfaitement accessible aux personnes handicapées. Des toilettes pour invalides ainsi qu'un nombre limité de places de parking signalées sont à disposition. Les chiens ne sont pas autorisés. **SE RENSEIGNER** [www.myswitzerland.com/sentier-canopee](http://www.myswitzerland.com/sentier-canopee)



121



FRIBOURG

## Jeux de lumière sur le sentier du vitrail

Cet itinéraire accessible au plus grand nombre nous emmène à la découverte de l'un des principaux savoir-faire de la région: la fabrication de vitraux. Au départ du Vitromusée à Romont, puis d'église en église, on a tout le loisir d'admirer ces œuvres d'art tout en se baladant au cœur de la Glâne.  
[www.fribourg.ch](http://www.fribourg.ch)

122



NEUCHÂTEL

## Une nuitée conviviale à La Coué

Dans un domaine bio idéalement situé entre le Creux-du-Van et les gorges de l'Areuse, la famille Beck élève des vaches Black Angus. Depuis 1997, elle accueille aussi les visiteurs de passage dans un camping chaleureux et bien tenu, avec des emplacements pour tentes et camping-cars, mais aussi une cabane romantique dans les arbres. L'endroit idéal pour découvrir la région à vélo.

[www.lacoue.ch](http://www.lacoue.ch)

123



VALAIS

## Admirer les plantes alpines

Plongez dans les beautés de la flore au Jardin botanique alpin de Champex-Lac, situé à 1500 mètres d'altitude.

[www.flore-alpe.ch](http://www.flore-alpe.ch)

124

BERNE

## L'art de la sculpture sur bois

Dans la région de Brienz, découvrez la richesse et les secrets de cet art au Musée suisse de la sculpture sur bois.

[www.museum-holzbildhauerei.ch](http://www.museum-holzbildhauerei.ch)

125



© PHOTOS DR

TESSIN

## La vie de château à Bellinzone

Inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco, les trois châteaux de Bellinzone forment un ensemble d'architecture unique.

[www.fortezabellinzone.ch](http://www.fortezabellinzone.ch)

PUBLICITÉ



kontiki

## Votre rêve hivernal

Profitez d'une semaine dans une maison en rondins au milieu de la nature et de la neige. Activités extérieures et détente dans un décor de contes de fées.

Rabais pour les voyages en janvier



Nous vous conseillons volontiers personnellement

Tél. 022 389 70 80

[info@kontiki.ch](mailto:info@kontiki.ch)



# Partez à l'aventure avec Terre&Nature

Abonnez-vous  
& recevez chaque jeudi  
encore plus d'idées d'escapades



Balades - Loisirs - Terroir - Nature - Jardin - Animaux - Agriculture

## Bulletin de commande

Je m'abonne à l'hebdomadaire **Terre&Nature**

### Papier & numérique

- ☐ 3 mois pour **Fr. 30.-**
- ☐ 6 mois pour **Fr. 128.-**
- ☐ 1 an pour **Fr. 256.-**

### Uniquement numérique

- ☐ 1 an pour **Fr. 160.-**

## Mes coordonnées

Prénom/Nom

Rue/N°

NPA/Ville

Téléphone

E-mail

Date de naissance

Par courrier Terre&Nature Publications SA – Service des abonnements, Chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges

Par e-mail [abonnement@terrenature.ch](mailto:abonnement@terrenature.ch) En Ligne [www.abos.terrenature.ch](http://www.abos.terrenature.ch) Par téléphone 0842 800 288

Tarifs valables jusqu'au 31 décembre 2023 Prix pour la Suisse, TVA incluse.

TN\_STD\_2023 (HS LOISIRS)





Grand  
Entremont



# Vivez le goût des cimes dans le Grand Entremont (VS)

**Savourez la montagne, achetez local et découvrez notre agriculture.**

Réunissant les vallées de Bagnes, d'Entremont et de Ferret ainsi que les vignobles & vergers de Bovernier, le Grand Entremont est une destination agritouristique qui sent bon le terroir et la montagne.

Son décor alpin exigeant, couplé au savoir-faire de paysan·nes et artisan·nes passionné·es, confère à la région un caractère unique qui donne vie à des produits d'exception.

Membre du réseau suisse des Grands Sites du Goût, le Grand Entremont vous accueille cet été avec Verbier Tourisme et le Pays du St-Bernard pour vous faire savourer le meilleur de sa région.

Des vallées verdoyantes aux alpages  
fleuris, le Grand Entremont a toujours  
le goût des cimes!



Grand  
Entremont



Pays du  
St-Bernard  
[www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch)







## Le Goût des Cimes à l'alpage

### En randonnée ou avec une vache



Accompagnateurs  
en montagne



coralie  
accompagnatrice en montagne

#### Randonnées avec Coralie

Aux Animaux d'Entremont

5 & 6 août: deux jours pour les enfants dès 8 ans, avec visite  
aux bergers de l'alpage d'Erra et nuitée à la Cabane de Mille

Fabrication, dégustations de fromages et petit déjeuner  
29 juillet à l'alpage de la Chaux au-dessus de Verbier

Infos sur [coraliefav.ch](http://coraliefav.ch) ou au 079 673 54 95



#### Randonnée avec Emilie

Découvre un vallon sauvage et laisse-toi conter les secrets  
du fromage

7 juillet et 7 août dans la Corbe de l'A jusqu'à l'alpage de la Tsissette

Infos au 078 767 93 01

#### Ma Reine de l'été

Parraine une vache d'Hérens sur l'Alpage de Mille ou l'Alpage  
des Grands Plans dans le Val de Bagnes pour soutenir  
l'élevage de la race d'Hérens et participer à la vie à l'alpage.

Infos sur [www.edelalp.ch](http://www.edelalp.ch)

# EdelAlp



2 jours pour les enfants



Montée au Gîte de Tsissette

#### Parcourir nos alpages avec le Challenge « Le Goût des Cimes » sur l'App PopUp

Six alpages de nos vallées du Grand Entremont sont reliés  
par une application pour guider les randonneurs dans leur  
découverte gourmande du Grand Entremont.

Vous avez tout l'été, sans pression ni chrono, pour valider  
vos passages aux buvettes. Chaque finisher recevra un  
prix à échanger en laiterie.



## POP IT UP !



Grand  
Entremont



Pays du  
St-Bernard  
[www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch)



GRAVÉ DANS MON CŒUR.



# Le Goût des Cimes à l'alpage

## Dans nos gîtes et buvettes



### Gîte de l'alpage de la Peule, Val Ferret

Un magnifique val à la frontière italienne et un alpage facilement accessible sur le Tour du Mont Blanc.

45 min à pied depuis les Ars Dessous ou 2h depuis la Fouly. Réservations au 027 783 10 41 ou sur [montourdumontblanc.com](http://montourdumontblanc.com)



Initiation à la traite des vaches et dégustation de fromages les jeudis du 20 juillet au 17 août, inscriptions sur [saint-bernard.ch](http://saint-bernard.ch)



### Gîte de la Tsissette, Combe de l'A

Un petit coin de paradis dans un vallon sauvage avec chambres et espace de restauration complètement rénovés.

2h à pied depuis le parking de Télévichères. Réservations au 079 731 32 18 ou sur [latsissette.ch](http://latsissette.ch)



### Buvette de l'alpage du Tronc et buvette de l'alpage du Lein, Mont Chemin

Des buvettes au milieu de pâturages boisés qui invitent à la promenade et des troupeaux de vaches jamais bien loin.

Accès routiers depuis Martigny ou Vollèges  
45 min à 1h à pied depuis le Col des Planches ou le Levron qui sont accessibles en car postal

Du 15 juillet au 15 août  
Navette Levron-Col du Lein et Col du Tronc



Gîte de la Tsissette



### Buvette de Pindin, alpage de Sery-Laly Val de Bagnes

Une cabane tout en pierres sur le Tour des Lacs avec un panorama exceptionnel face au Petit Combin.

1h à pied depuis la Cabane de Brunet accessible par une navette estivale  
Ouverture par beau temps



Brunchs les mardis et jeudis du 11 juillet au 17 août, inscriptions sur [verbier.ch](http://verbier.ch)



Buvette de Pindin



### Alpage de la Chaux, Verbier Alpage Le Coeur, Liddes Alpage de la Lettaz, Bourg-St-Pierre

Vente de sérac et fromages fabriqués sur place  
Accessibles à pied

Nos buvettes d'alpage vous attendent.

 Restauration

 Vente directe

 Dormir sur place

 Activités

 Fabrication du  
Raclette du Valais AOP

**RACLETTE**  
DU VALAIS 

 **Grand**  
Entremont

 **GRANDS SITES**  
DU GOUT

**VERBIER**  
VAL DE BAGNES

 **Pays du**  
**St-Bernard**  
[www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch)

 **Valais**  
GRAVÉ DANS MON CŒUR.





## Le Goût des Cimes à la ruche

### Miel et apiculture

Suivez la construction du Centre de Compétences en Apiculture du Grand Entremont sur [www.cca-abeille.ch](http://www.cca-abeille.ch) et rejoignez le Club Mellonia.



*Visite des ruches et dégustation de miel  
Les mardis du 18 juillet au 15 août,  
inscriptions sur [saint-bernard.ch](http://saint-bernard.ch)*

## Le Goût des Cimes à la Ferme

### Avec la Ferme du Soleil à Médières-Verbier

Viviane et Blaise ont ouvert ce restaurant sur leur ferme pour valoriser leur production et parce qu'ils aiment les rencontres. En été, leur terrasse surplombe le Val de Bagnes et invite à la détente.



Réservations au 022 565 40 70 ou au 078 684 63 62



## Le Goût des Cimes en cadeau

### Avec la Corbeille du Grand Entremont

Avec la Corbeille du Grand Entremont, découvrez la diversité et la richesse de l'agriculture du Grand Entremont. Cette Corbeille contient uniquement des produits labellisés « Le goût des cimes ».



Le contenu de la Corbeille est défini en fonction de la disponibilité des produits labellisés et de votre budget.



La Corbeille existe en un modèle fermé qui peut être envoyé par la poste.



[www.corbeille.ch](http://www.corbeille.ch)

## Un label, gage d'origine et de qualité



Le décor alpin des vals de Bagnes, d'Entremont et de Ferret ainsi que le savoir-faire de paysans-nes et artisans-nes passionnés-es donnent vie à des produits d'exception.

Des vallées verdoyantes aux alpages fleuris, le Grand Entremont a toujours le goût des cimes !



Le produit trouve son origine en montagne dans le Grand Entremont.



Le produit contribue au maintien d'une agriculture dynamique.



Le produit est naturel, savoureux et ancré dans son terroir.



Grand  
Entremont



Pays du  
St-Bernard  
[www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch)



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

## Le Goût des Cimes dans nos laiteries

### Avec l'authentique Raclette du Valais AOP



#### Laiterie d'Orsières et bar à raclettes

7/7 6h-22h. Raclettes, galerie de visites et vue sur les caves. Découverte guidée sur réservation.



Atelier d'initiation à l'art de la raclette les lundis du 17 juillet au 14 août, inscriptions sur [saint-bernard.ch](http://saint-bernard.ch)



#### Laiterie de Champsec : Bagnes 25

Du lundi au samedi 8h30-12h et 16h-18h30  
Dimanche: 8h30-11h



#### Laiterie d'Étiez-Vollèges : Bagnes 98

7/7 8h30-12h et 16h-19h  
Visites sur demande



#### Laiterie de Liddes : Bagnes 4

7/7 9h-12h et 15h30-18h30



#### Laiterie de Lourtier : Bagnes 30

7/7 8h30-11h et 18h-19h



#### Laiterie de Verbier : Bagnes 1

7/7 10h-12h et 15h-18h



Ateliers fromage les mercredis du 12 juillet au 6 septembre, inscriptions sur [verbier.ch](http://verbier.ch)



#### Fromagerie fermière de Mauricette, Lourtier

Vente directe à la Ferme des Glariers

Automate  
24/24 dans  
toutes les  
laiteries



Bar à raclettes



Fabrication du fromage

Restauration

Vente directe

Dormir sur place

Activités

Fabrication du  
Raclette du Valais AOP

**RACLETTE  
DU VALAIS**

**Grand  
Entremont**



Projet de développement régional soutenu financièrement par l'Office fédéral de l'agriculture, le Canton du Valais et les Communes du Grand Entremont. [grand-entremont.ch](http://grand-entremont.ch)



## Le Goût des Cimes à travers champs

### Des plantes aromatiques et médicinales cultivées en bio

#### Traverser les champs de plantes sur un char à fondue

Vous préparez votre fondue et la mangez tranquillement au rythme du trot des chevaux conduits par Pierre le long de la Dranse et des cultures de plantes aromatiques. Deux heures hors du temps pour une expérience tout en saveurs.



Réervations au 079 741 59 64



#### Profiter des bienfaits des plantes avec une tisane bio

Si le beau temps n'est pas de la partie ou que vous devez digérer une bonne raclette, savourez une tasse de tisane des Herbes du Grand St-Bernard. Saugue, thym, mélisse, camomille, menthe ou verveine, ces plantes bio ont toutes poussé dans le Grand Entremont sous l'œil attentif de nos paysans-nes.

[www.rostal.ch](http://www.rostal.ch)



#### Se désaltérer avec l'eau de source du Catogne aromatisée aux plantes

La montagne emblématique du Catogne (2598m) veille sur le Grand Entremont, ses prairies et ses cultures. Découvrez son eau minérale Sembrancher et sa fine limonade Citron & Lime aux plantes bio de la Coopérative Valplantes. Cette boisson du Grand Entremont et ses variantes tonic ou menthe & matcha vous rafraîchiront pendant l'été.

[www.sembrancher.com](http://www.sembrancher.com)



#### Se laisser guider par les artisans de Sarreyer

Pour découvrir quelques utilisations plus secrètes des plantes aromatiques (distillation, emploi en cosmétique ou en sorbet), les Paysans et Artisans de Sarreyer dans le Val de Bagnes organisent une journée autour des plantes les 10 juillet, 31 août, 1er, 7 et 8 septembre. Le 21 septembre, journée plantes pour la **Semaine du Goût** avec menu sur le thème des légumes racines. [www.gout.ch](http://www.gout.ch)



Plus d'infos et autres offres sur [sarreyer-decouvertes.ch](http://sarreyer-decouvertes.ch)



Grand  
Entremont



VERBIER®  
VAL DE BAGNES



Pays du  
St-Bernard  
[www.saint-bernard.ch](http://www.saint-bernard.ch)



GRAVÉ DANS MON CŒUR.

# Agritourisme: nos bonnes adresses

**Vous souhaitez vivre une expérience hors du temps en passant une nuit ou plus dans une exploitation agricole qui propose une offre agritouristique? Découvrez notre carnet d'adresses réalisé en partenariat avec Agritourisme Suisse, de A comme Argovie à Z comme Zurich.**

## ARGOVIE

### **Bitterlis Buurehof, Kienberg**

Venez vous reposer et laissez-vous surprendre par la cuisine. Beau point de vue.

[www.bitterlis-buurehof.ch](http://www.bitterlis-buurehof.ch)

### **Waldhof, Schneisingen**

Une situation idyllique: la vue sur le Wehntal et le Lägern est un vrai plaisir.

[www.imwaldhof.ch](http://www.imwaldhof.ch)

### **Neuhof, Sins**

Vue sur les montagnes. Location d'un appartement de 4 pièces au 1<sup>er</sup> étage.

[jakob@sidlers-neuhof.ch](mailto:jakob@sidlers-neuhof.ch)

### **Gugenhof, Stüsslingen**

Une ferme au milieu de la verdure avec une vue panoramique magnifique.

[www.gugenhof.ch](http://www.gugenhof.ch)

## BÂLE

### **Gast und Hof Spittel, Langenbruck**

Accueil chaleureux, belle région de randonnées et nombreuses activités.

[www.gast-hof-spittel.ch](http://www.gast-hof-spittel.ch)

### **Hof unterer Dürrenberg, Langenbruck**

Randonnées, VTT ou encore escalade: profitez de vacances à la campagne!

[zbindenheidi@icloud.com](mailto:zbindenheidi@icloud.com)



## BERNE

### **Oberhuus, Alchenstorf**

La ferme est située en bordure de l'Emmental. Environnement calme.

[www.oberhuus.ch](http://www.oberhuus.ch)

### **Hof zur Linde, Attiswil**

Venez vous détendre dans cette ferme située au cœur du village.

[www.hof-zur-linde.ch](http://www.hof-zur-linde.ch)

### **Hof Molentrog, Bärau**

Cette ferme est située dans l'Emmental. Lieu calme avec vue sur les Alpes.

[molentrog@bluewin.ch](mailto:molentrog@bluewin.ch)

### **Buuchihof, Bätterkinden**

Mise à disposition du Buuchihof pour des événements.

[www.buuchihof.ch](http://www.buuchihof.ch)

### **Wildenegg, Biembach i. E.**

Un mayen où il est possible de dormir sur la paille.

[hans.schuepbach@gmx.net](mailto:hans.schuepbach@gmx.net)

### **Hof Bättwil, Burgdorf**

Cette ferme en grès vieille de 300 ans se trouve dans un endroit calme.

[www.bauernhof-baettwil.ch](http://www.bauernhof-baettwil.ch)

### **Gumpersmühlehof, Grünenmatt**

Ferme équestre dans l'Emmental, connue grâce aux contes de Gotthelf.

[erika.wittwer@gmail.com](mailto:erika.wittwer@gmail.com)

### **Nyffeler's Bauernhof, Emmental**

Dans cette ferme, un appartement de 3,5 pièces se trouve à l'étage supérieur.

[www.nyffelerfreiberger.ch/](http://www.nyffelerfreiberger.ch/)

### **Hof Geilisguet, Heimisbach**

Location d'un appartement de 3 pièces au premier étage de la ferme.

[uu.geissbuehler@bluewin.ch](mailto:uu.geissbuehler@bluewin.ch)

### **Biohof Breitenackern, Hinterfultigen**

Ferme bio. Soirées grillades et nuits inoubliables sur la paille.

[www.biohof-breitenackern.ch](http://www.biohof-breitenackern.ch)

### **BnB Ins Tipi, Ins**

Dormir dans un tipi dans un cadre magnifique au milieu du Seeland bernois.

[www.bnb-instipi.ch](http://www.bnb-instipi.ch)

### **Soulfarm, Kehrsatz**

Ferme bernoise ayant appartenu au domaine d'Oberselhofen.

[www.soulfarm.ch](http://www.soulfarm.ch)

### **Gmeiswaldhof, Mirschel**

Des nuits inoubliables dans l'un des deux élégants «Gmeiswaldhof-Schöpfli».

[www.gmeiswaldhof.ch](http://www.gmeiswaldhof.ch)

### **Jordihof, Ochlenberg**

La Ferme Jordi vous accueille pour un arrêt restauration ou pour une nuit.

[www.jordihof.ch](http://www.jordihof.ch)

### **Muriboden-Hof, Riggisberg**

La ferme se trouve au sein du parc naturel du Gantersch dans un endroit calme.

[www.muriboden.ch](http://www.muriboden.ch)



### **Bleichehof, Rohrbach**

Un appartement rénové d'une pièce avec une terrasse couverte est proposé.  
[www.bauernhof-bleiche.ch](http://www.bauernhof-bleiche.ch)

### **Sommerhof, Rohrbachgraben**

Location d'un appartement de vacances confortable au deuxième étage.  
[www.sommer-hof.ch](http://www.sommer-hof.ch)

### **Eggenhof, Rohrbachgraben**

Nichée dans les collines de l'Emmental, cette ferme est tranquille et idyllique.  
[www.eggenhof.ch](http://www.eggenhof.ch)

### **Wielandleben, Röthenbach i. E.**

Dans le grenier se trouve une chambre double idéale pour des séjours.  
[www.wielandleben.ch](http://www.wielandleben.ch)

### **Bauernhof Riffenloch, Rüegsau**

Cette ferme de l'Emmental est située sur les collines entre Hasle-Rüegsau et Lueg.  
[www.aemmitau.ch](http://www.aemmitau.ch)

### **Winterholz, Rüegsbach**

Situation un peu à l'écart de la route entre Hasle-Rüegsau et Affoltern i. E.  
[www.winterholz.ch](http://www.winterholz.ch)

### **Kehrlishof, Schangnau**

Idéal pour des excursions dans l'Emmental, l'Oberland ou l'Entlebuch.  
[anita-oberli@bluewin.ch](mailto:anita-oberli@bluewin.ch)

### **Seehof, Schönbühl-Urtenen**

Découvrez l'ambiance unique de ce chalet avec le tintement des cloches de vaches!  
[fm-bernhard@bluewin.ch](mailto:fm-bernhard@bluewin.ch)

### **Hof Otzenberg, Emmental**

Ferme entre Burgdorf et Langnau, sur une belle colline, avec des animaux.  
[stucki.otzenberg@bluewin.ch](mailto:stucki.otzenberg@bluewin.ch)

### **Leinacherhof, Seeberg-Grasswil**

Profitez de vos vacances à la campagne avec de magnifiques paysages.  
[www.leinacherhof.ch](http://www.leinacherhof.ch)

### **Hof Bach, Trub i. E.**

Cette ferme bio située au cœur de l'Emmental favorise la détente.  
[www.bachgut.ch](http://www.bachgut.ch)

### **Muessachen, Walterswil**

Location d'un appartement de 3,5 pièces avec terrasse dans l'Emmental.  
[www.muessache.ch](http://www.muessache.ch)

### **Burehof Aebigrueb, Walterswil**

Une nuitée sur la paille sera certainement une expérience inoubliable pour tous.  
[www.burehofaebigrueb.com](http://www.burehofaebigrueb.com)

### **Lodge24, Wohlen bei Bern**

Appartement moderne de style campagnard. Près du lac de Wohlen.  
[www.lodge24.ch](http://www.lodge24.ch)

## **OBERLAND BERNOIS**

### **BnB Fellacher, Adelboden**

Chambres d'hôtes se trouvant dans une ferme au charme particulier.  
[www.fellacher.ch](http://www.fellacher.ch)

### **Erlebnishof Hatti, Aeschi bei Spiez**

Petite exploitation biologique avec terrasse près de Spiez à 900 m d'altitude.  
[www.erlebnishof.ch](http://www.erlebnishof.ch)

### **Biohof Moosschür, Eriz**

Une pause à la campagne dans un appartement de vacances de 3,5 pièces.  
[www.moosschuer.ch](http://www.moosschuer.ch)

### **Bauernhof Hagibodmen, Grindelwald**

Près de Grindelwald, à 1140 m d'altitude au pied de la paroi nord de l'Eiger.  
[www.schlafimstroh-grindelwald.ch](http://www.schlafimstroh-grindelwald.ch)

### **Wyhelboden, Habkern**

Appartement simple de 3 pièces dans une ferme.  
[wychelboden@bluewin.ch](mailto:wychelboden@bluewin.ch)

### **Schiltenhof, Iseltwald**

Dormir sur la paille avec une vue sur le lac de Brienz et la chaîne du Rothorn.  
[www.schiltenhof.ch](http://www.schiltenhof.ch)

### **Bio-Hof Brandegg, Lenk**

Cette ferme biologique se situe au-dessus de Lenk, à 1500 m d'altitude.  
[www.bio-hof.ch](http://www.bio-hof.ch)

### **Biohof Zelg, Niederstocken**

Cette exploitation bio est située dans le Stockental. Facilement accessible en bus.  
[www.biohof-gehrig.ch](http://www.biohof-gehrig.ch)

### **Chrütz Hof, Oey-Dientigen**

Offre idéale pour vivre l'expérience de la vie à la ferme en famille.  
[herrmannkreuz@bluewin.ch](mailto:herrmannkreuz@bluewin.ch)



### Hof Schürweid, Uttigen

Bienvenue dans cette ferme laitière, en bordure du Parc naturel du Gantersch. [karin.rubi@bluewin.ch](mailto:karin.rubi@bluewin.ch)

## FRIBOURG

### Bauernhof Ulrich, Alterswil

Cette ferme est adaptée aux enfants, avec beaucoup d'animaux différents. [www.ulrich-wenger.ch](http://www.ulrich-wenger.ch)

### Ferme du Petit-Vivy, Barberêche

Découvrez cette région en train, à pied, à vélo ou à cheval. Différents animaux. [aeberhardb@bluewin.ch](mailto:aeberhardb@bluewin.ch)

### Blaser Ferme, Barberêche

Gîte à la ferme avec panorama exceptionnel. [erwin.blaser@bluewin.ch](mailto:erwin.blaser@bluewin.ch)

### Les Précornes, Charmey

Dormir sur la paille, grill, pique-nique et douche. Ouvert 15 mai – 30 septembre. [gs.precorne@bluewin.ch](mailto:gs.precorne@bluewin.ch)

### Domaine du Moulin, Cheyres

Ferme avec vente de viande d'agneau, de produits transformés et de vin. [michel.renfer@bluewin.ch](mailto:michel.renfer@bluewin.ch)

### Ferme des Pontets, Cormérod

Un environnement rural avec un accueil chaleureux, convivial et simple. [suisseroland@hotmail.com](mailto:suisseroland@hotmail.com)

### Magie de la ferme, Dompierre

Exploitation laitière avec de grandes cultures en production intégrée. [www.magiedelaferme.ch](http://www.magiedelaferme.ch)

### Hof Lustorf, Guin

Organisation de fêtes avec vue sur les Préalpes. Jusqu'à 150 personnes. [www.hoflustorf.ch](http://www.hoflustorf.ch)

### Hof Ottisberg, Guin

Cette ferme se trouve au-dessus du lac de Schiffenen. [j.k.zimmermann@bluewin.ch](mailto:j.k.zimmermann@bluewin.ch)

### La Ferme de la Corbière, Estavayer-le-Lac

Chambres de 17 m² décorées avec goût. Petit-déjeuner standard. Plage privée. [www.corbiere.ch](http://www.corbiere.ch)

### Bifang, Im Fang

Cette ferme de 20 hectares est située à Im Fang, en Gruyère. [patrick.monika@bluewin.ch](mailto:patrick.monika@bluewin.ch)

### La Croix de Fer, Montbovon

Cette ferme/auberge est bien située dans la région préalpine du lac de l'Hongrin. [www.lacroixdeferallieres.ch](http://www.lacroixdeferallieres.ch)

### Hof Lanthen, Schmitten

Découvrez la nature et le repos en Singine. Belles chambres d'hôtes. [die\\_jungos@hispeed.ch](mailto:die_jungos@hispeed.ch)

## GENÈVE

### Domaine de Crève-Cœur, Choulex

Ferme du XVI<sup>e</sup> siècle rénovée, environnement calme à 15 minutes de Genève. [www.creve-coeur.ch](http://www.creve-coeur.ch)

### La Ferme Pittet, Russin

La ferme se trouve au cœur de la plus belle région viticole de Genève. [www.lafermeenchantee.ch](http://www.lafermeenchantee.ch)

## GRISONS

### Tossa Hof, Avers

La ferme est située dans la région d'Avers Pürt sur des chemins de randonnée. [www.7447.ch](http://www.7447.ch)

### BioBergün, Bergün/Bravuogn

Pour des vacances à la ferme dans un paisible village de montagne. [www.bioberguen.ch](http://www.bioberguen.ch)



### Biohof Salis, Bivio

Ferme bio située à 1750 m d'altitude à 2 km de Bivio dans le Parc Ela. [www.biohofsalis.ch](http://www.biohofsalis.ch)

### Azienda Raisc, Braggio

Exploitation de montagne comprenant des vaches, des brebis et deux porcs. [www.braggiotourismus.ch](http://www.braggiotourismus.ch)

### Hof Quadra, Flerden

Ferme calme, idyllique, à l'écart de la circulation. Le lieu idéal pour se détendre. [www.hof-quadra.ch](http://www.hof-quadra.ch)

### Galloway-Hof, Laax

Profitez de vos vacances à la montagne dans une habitation en bottes de paille! [www.gliott.ch](http://www.gliott.ch)

### Schluocht-Hof, Langwies

Exploitation dans la région de Schanfigg, très prisée des randonneurs. [www.schluocht-hof.ch](http://www.schluocht-hof.ch)

### Biohof Furn, Lohn

Appartement de vacances lumineux et calme, avec vue sur les montagnes. [biohof-furn@bluewin.ch](mailto:biohof-furn@bluewin.ch)

### Hof Just, Maienfeld

Le dortoir sur la paille se trouve près de la maison de Heidi. [www.hofjust.ch](http://www.hofjust.ch)

### Pauraria Puntetta, Münstair

Cette ferme se situe dans un magnifique paysage de montagnes. [www.puntetta.ch](http://www.puntetta.ch)

### Reitstall + Saloon San Jon, Scuol

Centre équestre convivial avec une soixantaine de chevaux et un saloon. [www.sanjon.ch](http://www.sanjon.ch)

### Tanter Dossa, Scuol

Ferme située dans un endroit isolé au-dessus de Scuol, à 1400 m d'altitude. [www.tanterdossa.ch](http://www.tanterdossa.ch)

### Ferienhof Pua, Sent

Ferme bio avec chevaux, chèvres, moutons, poules et autres animaux. [www.ferienhofpua.ch](http://www.ferienhofpua.ch)

### Gürgetschhof, St. Antönien

Appartement de vacances aménagé dans cette authentique maison Walser. [www.gurgetschhof.ch](http://www.gurgetschhof.ch)

### Paclerahof, Santa Maria

Une chambre à trois lits avec douche-w.c. et promenades à cheval accompagnées. [www.paclera-hof.ch](http://www.paclera-hof.ch)

### Hof Unterhus, Tenna

Ferme biologique isolée et calme, nichée à 1650 m d'altitude. [www.hof-unterhus.ch](http://www.hof-unterhus.ch)

### Gross Gada, Tschappina

Exploitation située à 1570 m d'altitude, dans le parc naturel de Beverin. [www.grossgada.ch](http://www.grossgada.ch)

### Hof Coms 2, Urmein

Dans un univers montagnard, cette ferme bénéficie d'une situation calme. [www.coms.ch](http://www.coms.ch)





### Stirnimann-Gemsch, Valzeina

Cette ferme se situe à 1100 m d'altitude, situation calme et ensoleillée.  
[www.stirnimann-gemsch.ch](http://www.stirnimann-gemsch.ch)

### Agrotourisme Alp Nurdagn, Wergenstein

Hébergement et restauration simple à l'alpage du Nurdagn.  
[www.alpnurdagn.ch](http://www.alpnurdagn.ch)

## JURA ET TROIS-LACS

### Schwängi, Beinwil

Ferme située dans un endroit calme, au cœur du Jura soleurois.  
[signer\\_caderas@bluewin.ch](mailto:signer_caderas@bluewin.ch)

### Zelgli, Biezwil

Ce restaurant d'hôtes apportera une expérience inoubliable aux clients.  
[www.zelgli-traeff.com](http://www.zelgli-traeff.com)

### Ferme des Tourbières, Brot-Plamboz

Emplacements pour caravanes, camping-cars et tentes.  
[www.fermedestourbieres.ch](http://www.fermedestourbieres.ch)

### Champ du Fol, Chevenez

À proximité de Porrentruy. Appartement non-fumeurs avec 2 chambres à coucher.  
[michel.renfer@bluewin.ch](mailto:michel.renfer@bluewin.ch)

### Gîte rural Lachat, Courcelon

À 3 km à l'est de Delémont. Chambres d'hôtes confortablement aménagées.  
[www.giterural.ch](http://www.giterural.ch)

### Gîte rural la Bergerie, Courchavon

Gîte situé à l'entrée du petit village de Mormont, en Ajoie.  
[www.gitelabergerie.ch](http://www.gitelabergerie.ch)

### Berghof Montpelon, Gänsbrunnen

Location d'un appartement de 3,5 pièces entouré de prairies et de forêts.  
[www.montpelon.ch](http://www.montpelon.ch)

### Schafmatthof, Gänsbrunnen

Ferme entourée de forêts et de champs, au pied du Weissenstein.  
[www.schafmatthof.ch](http://www.schafmatthof.ch)

### La Ferme du Sommet de Pouillerel, La Chaux-de-Fonds

Ancienne ferme à 1200 m d'altitude, entourée de prairies et de pâturages.  
[www.lafermedusommetdepouillerel.ch](http://www.lafermedusommetdepouillerel.ch)

### Ferien-Reiten-Trekking, La Ferrière

Découvrez le Jura et sa merveilleuse nature! Situation calme à la Chaux-d'Abel.  
[www.chasseraioutdoor.ch](http://www.chasseraioutdoor.ch)

### Ferme le Peu Girard, Les Breuleux

Location d'un appartement de vacances. L'occasion rêvée d'observer des vaches.  
[www.erlebnis-bio-hof.ch](http://www.erlebnis-bio-hof.ch)

### Bio- und Erlebnishof Les Joux, Les Genevez

Ferme bio dans les Franches-Montagnes. Équitation, nature, tranquillité.  
[www.lesjoux.ch](http://www.lesjoux.ch)

### Bei Käfers, Meienried

Exploitation située dans la plaine fertile du Seeland à environ 30 km de Berne.  
[www.beikaesers.ch](http://www.beikaesers.ch)

### La Ferme du Bonheur, Porrentruy

Camps à la ferme pour enfants pour passer des vacances.  
[www.fermedubonheur.ch](http://www.fermedubonheur.ch)

### Chalet Beausite, Saint-Ursanne

Ferme didactique avec vue imprenable sur la cité médiévale.  
[www.juraisland.ch](http://www.juraisland.ch)

### La Coué, Travers

Séjour au cœur de la nature et au contact direct avec tous les animaux de la ferme.  
[www.lacoue.ch](http://www.lacoue.ch)



Bio- und Erlebnishof Les Joux, Les Genevez

### Chaintin, Travers

Ferme calme, ensoleillée et sans circulation dans le vert Val-de-Travers.  
[rahauri.travers@sunrise.ch](mailto:rahauri.travers@sunrise.ch)

### Stähli Ferme des Buffles, Travers

Venez voir de près comment les buffles sont soignés.  
[www.staehliproduitsfermiers.ch](http://www.staehliproduitsfermiers.ch)

## LUCERNE

### Bio Hof Eggmatt, Alpnach Dorf

Vue sur les Alpes bernoises et le lac des Quatre-Cantons, notamment.  
[eggmatt3@hotmail.com](mailto:eggmatt3@hotmail.com)

### Hof Sagenmattli, Arth

Appartement de vacances de 3,5 pièces. Vue sur le lac de Zoug et le Rigi.  
[fam.ziltener@gmail.com](mailto:fam.ziltener@gmail.com)

### Chlosterhof, Brunnen

Ferme bien située, lieu calme au centre de Brunnen, au pied du Fronalpstock.  
[www.schlafimstroh-bucheli.ch](http://www.schlafimstroh-bucheli.ch)

### Erlebnishof Vorsäss, Ennetmoos

Location de deux grandes tentes sur le Mueterschwandenberg, en pleine nature.  
[www.erlebnishof-vorsaess.ch](http://www.erlebnishof-vorsaess.ch)

### Bauernhof Elmiger, Ermensee

Entre les lacs Baldegger et Hallwiler. Idéal pour nager, faire du vélo et randonner.  
[familie\\_elmiger@bluewin.ch](mailto:familie_elmiger@bluewin.ch)

### Eygrat, Escholz matt

Ferme située au milieu de la biosphère de l'Entlebuch sur un haut plateau.  
[schoepfer.eygrat@bluewin.ch](mailto:schoepfer.eygrat@bluewin.ch)

### Rohrigmoos-Hof, Flühli

Ferme calme avec vue sur les montagnes, pas de route principale à proximité.  
[fuchshardy@bluewin.ch](mailto:fuchshardy@bluewin.ch)

### Alpwirtschaft Räbalp, Greppen

Chalet d'alpage situé sur le chemin de randonnée Seebodenalp - Rigi Känzeli.  
[www.raebalp.ch](http://www.raebalp.ch)

### Russberg, Hofstatt

Ferme située dans un endroit calme, avec beaucoup de place pour jouer.  
[www.archehof-russberg.ch](http://www.archehof-russberg.ch)

### Erlebnisbauernhof Weid, Kerns

Dormir sur la paille, événements, brunch à la ferme, apéritifs, marché.  
[www.erlebnisbauernhofweid.ch](http://www.erlebnisbauernhofweid.ch)



### **Zebuhof, Lauerz**

Sur les prés de la fromagerie Weenink Bauerngolf, on peut jouer au golf.  
[www.zebuhof.ch](http://www.zebuhof.ch)

### **Langberg, Lauerz**

Ferme avec une vue magnifique sur les montagnes et les lacs.  
[langberg\\_lauerz@hotmail.com](mailto:langberg_lauerz@hotmail.com)

### **Erlebnishof Ming, Lungern**

Offrez-vous une pause dans cette ferme bio en bordure du lac de Lungern.  
[www.erlebnishof-ming.ch](http://www.erlebnishof-ming.ch)

### **Landwirtschaftsbetrieb Huob, Lucerne**

Appartements modernes pour les familles situés sur Littauerberg à Lucerne.  
[gyeisseler@gmail.com](mailto:gyeisseler@gmail.com)

### **Seeburghof, Lucerne**

Sis dans une grange rénovée, l'appartement «Impérial» est un vrai bijou.  
[www.seeburghof.ch](http://www.seeburghof.ch)

### **Meisenegg, Marbach**

Belles randonnées pédestres, marais, pistes cyclables à proximité.  
[www.meisenegg.ch](http://www.meisenegg.ch)

### **Hof Gehren, Merlischachen**

Une nuit dans une ruche transformée, pour deux personnes.  
[www.gehren.ch](http://www.gehren.ch)

### **Ferienhof Rüti, Morschach**

Ferme au calme au-dessus du lac des Quatre-Cantons.  
[www.ferienhof-rueti.ch](http://www.ferienhof-rueti.ch)

### **Swissfarm, Neuenkirch**

Profitez de vous détendre dans une cabane dans les arbres.  
[www.wurzelbaumhaus.ch](http://www.wurzelbaumhaus.ch)

### **B&B Bauernhof Bisang, Nottwil**

Appartement de vacances avec vue sur le lac Sempach et les villages environnants.  
[www.kohlweid.ch](http://www.kohlweid.ch)

### **Etschenried-Hof, Obbürgen**

Versant sud du Bürgenstock avec vue sur le Rigi, le Pilate ou encore le Titlis.  
[joller.fluehler@bluewin.ch](mailto:joller.fluehler@bluewin.ch)

### **Alphütte Chikhschwand, Ramersberg**

Cabane meublée dans une ferme de montagne. Idéal pour les familles.  
[oli.conni@bluewin.ch](mailto:oli.conni@bluewin.ch)

### **Sonnehöfli, Romoos**

La maison de vacances Sonnehöfli est idéalement située, avec une belle vue.  
[www.hof-romoos.ch](http://www.hof-romoos.ch)

### **Biohof, Rothenburg**

Cette exploitation biologique jouit d'une belle vue sur les montagnes.  
[www.rothenburger-biohof.ch](http://www.rothenburger-biohof.ch)

### **S'Ottä obere Seilegg, Sattel**

Un appartement style loft, neuf, meublé avec style, à la campagne.  
[evelin@amgwerd-sattel.ch](mailto:evelin@amgwerd-sattel.ch)

### **Gmünde, Schüpheim**

Appartement spacieux au dernier étage de la ferme, dans l'Entlebuch.  
[www.gmuende.ch/startseite/bauernhof/](http://www.gmuende.ch/startseite/bauernhof/)

### **Brudersrüti, Schwarzenberg**

Ferme de vacances rustique à 990 m d'altitude. Vue à couper le souffle.  
[www.brudersrueti-hofferien.ch](http://www.brudersrueti-hofferien.ch)

### **Alp Hochweid, Schwyz**

Alpage à 1350 m d'altitude au cœur d'une région de randonnées.  
[martinholdener@bluewin.ch](mailto:martinholdener@bluewin.ch)

### **Wissig-Hof, Seelisberg**

Cette ferme se situe au-dessus du lac d'Uri, dans un endroit calme et ensoleillé.  
[www.stroh-traum.ch](http://www.stroh-traum.ch)

### **Birkenhof, Sörenberg**

Emplacement paisible à 2 km de la station de sports d'hiver et d'été de Sörenberg.  
[www.birkenhof.ch](http://www.birkenhof.ch)

### **Hof Ratismatt, Spiringen**

Situation ensoleillée et calme à 1600 m d'altitude, avec une vue sublime.  
[www.ratismatt.ch](http://www.ratismatt.ch)

### **Bauernhof Waser, Stans**

Chambres d'hôtes et possibilité de dormir sur la paille.  
[www.stanserboden.ch](http://www.stanserboden.ch)

### **Stutz-Hof, Ufhusen**

Bienvenue dans le village le plus ensoleillé du canton de Lucerne.  
[guido.stutz@bluewin.ch](mailto:guido.stutz@bluewin.ch)

### **Biohof Gruebismalm-Rigisüd, Vitznau**

En dessus de Vitznau. Vue magnifique sur le lac des Quatre-Cantons.  
[www.biohof-grubismalm.ch](http://www.biohof-grubismalm.ch)

### **Ferienhof am See, Willerzell**

Ferme située au cœur de la Suisse, entre le lac et les montagnes.  
[www.ferienhof-am-see.ch](http://www.ferienhof-am-see.ch)

## **SUISSE ORIENTALE**

### **Strohgade, Appenzell**

Profitez de la vue sur tout le massif de l'Alpstein. Baignade, grillades et repos.  
[www.strohgade.ch](http://www.strohgade.ch)

### **Hof Mazenau, Appenzell**

Appartement de 3,5 pièces, souci du détail, moderne, rénové.  
[www.hof-mazenau.ch](http://www.hof-mazenau.ch)

### **Rehalp, Bischofszell**

Ville des roses, Bischofszell se situe dans un cadre de rêve à l'orée de la forêt.  
[www.rehalp.ch](http://www.rehalp.ch)

### **Eselhof Säge, Buch (SH)**

Cette petite ferme jouit d'une situation idyllique au bord d'une rivière.  
[www.eselhof-saegel.ch](http://www.eselhof-saegel.ch)

### **Heiterhof, Eichberg**

Bénéficiant d'un cadre magnifique, ce village propose des activités variées.  
[www.heiterhof.ch](http://www.heiterhof.ch)

### **Hof Höchi, Engelburg**

Appartement de vacances fraîchement rénové et moderne.  
[josef.eicher3@bluewin.ch](mailto:josef.eicher3@bluewin.ch)

### **Zelglihof, Ermatingen**

Appartement de vacances ou possibilité de dormir sur la paille.  
[www.zelglihof.com](http://www.zelglihof.com)

### **Archehof Rüegg, Ermenswil**

Dormir dans une roulotte de cirque confortable au milieu de la nature.  
[www.rueegg4you.ch](http://www.rueegg4you.ch)

### **Pferdehof Grünegg, Eschenz**

Ferme idéalement située avec vue. Expérience à la ferme avec chevaux.  
[info@pferdehof-gruenegg.ch](mailto:info@pferdehof-gruenegg.ch)

### **Strohhotel-Senn, Eschenz**

Location d'une chambre à 4 lits. Idéal pour les familles.  
[www.strohhotel-senn.ch](http://www.strohhotel-senn.ch)



Hof Gehren, Merlischachen

© DR







### **Strohhotel Bodensee, Frasnacht**

Dormir sur la paille ou dans une chambre familiale au bord du lac de Constance.

[www.strohhotelbodensee.ch](http://www.strohhotelbodensee.ch)

### **Alprestaurant Schindelberg, Goldingen**

L'alpage de Schindelberg a une longue tradition qui ne doit pas se perdre.

[www.alpschindelberg.ch](http://www.alpschindelberg.ch)

### **Berghof, Hallau**

Des vacances pour toute la famille? Chez eux, vous êtes à la bonne adresse.

[www.berghof-hallau.ch](http://www.berghof-hallau.ch)

### **Hof Fendrig, Haslen**

La ferme est située sur les collines de Leimensteig au nord d'Appenzell.

[www.fendrig.ch](http://www.fendrig.ch)

### **Ferienhof-Barenegg, Hemberg-Bächli**

Situation ensoleillée et calme, à 1000 m d'altitude, avec une belle vue.

[www.erienhof-barenegg.ch](http://www.erienhof-barenegg.ch)

### **Hof-Tschannen, Illighausen**

Ferme soignée, situation calme, chambres rustiques et lumineuses, salon douillet.

[www.hof-tschannen.ch](http://www.hof-tschannen.ch)

### **Wellnessfarm in Harmony, Kümmertshausen**

À 5 km au sud du lac de Constance, au milieu de vergers avec vue sur le Säntis.

[www.wellnessfarm.ch](http://www.wellnessfarm.ch)

### **Ribelhof, Lüchingen**

Établissement familial situé à Lüchingen, dans la belle vallée du Rhin saint-galloise.

[www.ribelhof.ch](http://www.ribelhof.ch)

### **Alp Eil, Nesslau**

Chalet d'alpage meublé, cuisinière à bois et à gaz, chauffage au bois.

[lehmen@bluewin.ch](mailto:lehmen@bluewin.ch)



### **Buob's Seehof, Rorschacherberg**

Le charme rural de la campagne avec une belle vue sur le lac de Constance.

[andrea.frei07@gmail.com](mailto:andrea.frei07@gmail.com)

### **Traumboxloo, Rosstrüti**

Exploitation laitière dans le magnifique hameau de Boxloo.

[www.boxloo.ch](http://www.boxloo.ch)

### **Alpama Hofladen, Schönggrund-Wald**

Appartement de vacances récemment rénové au cœur des Préalpes.

[www.alpaka-appenzell.ch](http://www.alpaka-appenzell.ch)

### **Hof Schwendi – Bleikerhof, Schwellbrunn**

Faites une expérience différente: rêver dans un lit de paille confortable et frais.

[www.bleikerhof.ch](http://www.bleikerhof.ch)

### **Hof Stein, Schwellbrunn**

Bienvenue dans cette ferme calme, sans circulation, avec vue sur le Säntis.

[frehner-raschle@bluewin.ch](mailto:frehner-raschle@bluewin.ch)

### **Hof Hohenwiesen, Speicher**

Ferme située sur un emplacement historique. Vue sur le lac de Constance.

[fam.forrer.ch@bluewin.ch](mailto:fam.forrer.ch@bluewin.ch)

### **Appenzeller Erlebnisbauernhof, Urnäsch**

Alpage sur le sentier Lillyweg, quatorze stations de jeu, divertissement garanti!

[www.lillybeizli.ch](http://www.lillybeizli.ch)

### **Tiererlebnishof Windegg, Urnäsch**

Appartement de vacances au milieu des lamas. Adapté aux personnes handicapées.

[monikaegli@gmx.ch](mailto:monikaegli@gmx.ch)

### **Eggen-Hof, Walzenhausen**

Appartement de 4 pièces à louer dans une ferme.

[heinz.rempfler@bluewin.ch](mailto:heinz.rempfler@bluewin.ch)

### **Manser, Ferien beim Bauer, Winden**

Petite ferme traditionnelle avec vaches, cidre, moutarde, et agritourisme.

[www.manserferien.ch](http://www.manserferien.ch)

## **TESSIN**

### **Cantina Carrara, Gordola**

Grand appartement de 3,5 pièces deux niveaux avec poêle à bois.

[www.cantinacarrara.ch](http://www.cantinacarrara.ch)

## **VALAIS**

### **Ferme Gex-Fabry, Collombey**

Appartement au milieu des prés. Possibilité de participer à la vie d'alpage.

[www.alpagelepont.ch](http://www.alpagelepont.ch)

### **BerglandHof, Ernen**

Chambres confortables et rénovées dans une ancienne maison en bois.

[www.berglandhof.ch](http://www.berglandhof.ch)

### **Gîte rural La Péniche, Évolène**

Ancienne cabane de la Grande Dixence fraîchement rénovée.

[mcpannatier@netplus.ch](mailto:mcpannatier@netplus.ch)

### **Fol'Terres SÀRL, Fully**

Un pavillon de bois, chaleureux, avec vue sur les Alpes et la réserve des Follatères.

[www.folterres.ch](http://www.folterres.ch)

### **Immobilien, Grimentz**

Renardière: chalet confortable sur deux étages pour sept personnes.

[www.immobilia-grimentz.ch](http://www.immobilia-grimentz.ch)

### **La Chèvre Pédagogique, Iogne**

Exploitation agricole pédagogique pour les enfants par le biais d'ateliers.

[www.lachevrepedagogique.ch](http://www.lachevrepedagogique.ch)

### **Ferme des Planches, Liddes**

Idéal pour organiser son anniversaire à la ferme.

[www.fermedesplanches.ch](http://www.fermedesplanches.ch)

### **Colline de Daval, Sierre**

Cet ancien château d'eau offre cinq chambres d'hôtes aux noms de vin.

[www.collinededaval.ch](http://www.collinededaval.ch)

### **Cave des Bernunes SA, Sierre**

La Cave des Bernunes dispose d'une magnifique salle de fête de 120 places.

[www.cavebernunes.ch](http://www.cavebernunes.ch)

### **Ranch des Maragnènes, Sion**

Dormir sur la paille dans une grange. Vente directe et buvette de 25 places.

[www.ranch.ch](http://www.ranch.ch)

### **Alpage de Loveignoz, Sion**

Desserts de saison et, selon disponibilité, ragoût de viande (bœuf ou porc).

[www.loveignoz.com](http://www.loveignoz.com)





## Là-oh Gîtes Alpestres, Trogne

Situés à 1600 m, en pleine nature avec une vue imprenable sur la vallée.  
[www.la-oh.ch](http://www.la-oh.ch)

## Gîte Alpage La Chaux, Troistorrents

Chalet d'alpage familial construit en 1871. Exploitation de vaches allaitantes.  
[www.la-chaux.ch](http://www.la-chaux.ch)

## Diroso Weinkellerei & BnB, Turtmann

Découvrir et séjourner chez une famille de vignerons. Visite de la cave.  
[www.diroso.ch](http://www.diroso.ch)

## Ferme à Gaby, Val-d'Illiez

Fabrication de fromage et vente directe, chambres et table d'hôtes, 12 lits.  
[www.lafermeagaby.ch/chambres-d-hotes-appartement/](http://www.lafermeagaby.ch/chambres-d-hotes-appartement/)

## Alpage Tovassière, Val-d'Illiez

Au-dessus de Morgins. Ce restaurant vous accueille de mi-juin à mi-octobre.  
[www.tovassiere.com](http://www.tovassiere.com)

## Alpage du Lein, Versegères

Petite restauration, vente de produits artisanaux et visite libre des animaux.  
[mich.c.p@netplus.ch](mailto:mich.c.p@netplus.ch)

## Ferme Gîte des vergers, Vétroz

Appartement de vacances, terrain de sport, jeux, magasin de produits locaux.  
[www.gitedesvergers.ch](http://www.gitedesvergers.ch)

## Ferme Gentinetta, Viège

Idéal pour des vacances à la ferme, entouré de chevaux.  
[www.gentinetta-pferde.ch](http://www.gentinetta-pferde.ch)

## Refuge de Chésery, Vouvry

Ancienne étable transformée en refuge de montagne avec un petit restaurant.  
[www.lacvert.ch](http://www.lacvert.ch)

## Les Marmottes, Zermatt

Appartements de vacances et restaurant de montagne dans le hameau de Furi.  
[www.les-marmottes.ch](http://www.les-marmottes.ch)

## VAUD

### Les Chambres d'Hôtes du Berceau, Château-d'Oex

Ferme au bord de la Sarine. Cinq chambres décorées par thème.  
[www.chambresdhotessduberceau.ch](http://www.chambresdhotessduberceau.ch)

### Au grand Record, Clarmont

Gîte dans une ferme. Un appartement de deux pièces et un studio au 1<sup>er</sup> étage.  
[ceviande@hotmail.ch](mailto:ceviande@hotmail.ch)

### Swin-golf de Cremin

Deux cabanes luxueuses perchées dans les noyers. Activité de loisirs verts incluse.  
[www.dormiralaferme.ch](http://www.dormiralaferme.ch)

### Ferme La Lizerne / Gîte de la Venoge, Dizy

Cinq chambres d'hôtes avec petit-déjeuner. Dortoir pour 25 personnes.  
[www.fermelalizerne.ch](http://www.fermelalizerne.ch)

### Le Bochet, Granges-Marnand

Belle ferme où l'on peut dormir sur la paille ou dans des dortoirs.  
[jj.estoppey@bluewin.ch](mailto:jj.estoppey@bluewin.ch)

### Impasse du Loup, Le Lieu

Chalet d'alpage au milieu des pâturages, équipé en eau potable et électricité.  
[www.impasseduloup.ch](http://www.impasseduloup.ch)

### Le Balcon du Mont-Pèlerin

Ferme où une famille élève vaches laitières, moutons, cochons et ânes.  
[www.lebalcondumontpelerin.ch](http://www.lebalcondumontpelerin.ch)

### Chambre à la ferme, Marchissy

Bed and Breakfast au cœur du paysage rural du Jura vaudois.  
[www.marchissylessalles.ch](http://www.marchissylessalles.ch)

### La Vieille Ferme, Yvonand

Vacances dans une ancienne ferme. Plages de sable à quelques minutes.  
[www.lavieilleferme.ch](http://www.lavieilleferme.ch)



Swin-golf de Cremin

© DR

## RÉGION ZURICH

### Erlebnishof Tüfi, Adliswil

Ferme d'aventure à 8 km de la gare de Zurich, sur la route vélo 94.  
[www.erlebnishof-tuefi.ch](http://www.erlebnishof-tuefi.ch)

### Stalder-Hof, Aesch

Ferme située entre la vallée de la Limmat et celle de la Reuss.  
[www.stalder-hof.ch](http://www.stalder-hof.ch)

### Besenbeiz Huebhof, Bachs

Ferme IP-Suisse proposant de dormir sur la paille, de début mai à fin octobre.  
[www.huebhofbachs.ch](http://www.huebhofbachs.ch)

### PüntHof, Berg am Irchel

Ferme dans le vignoble zurichois, à l'embouchure de la Thur et du Rhin.  
[wer.peter@bluewin.ch](mailto:wer.peter@bluewin.ch)

### Hasler's Hof, Dinhard

Ferme située dans une belle région rurale à Dinhard, entre Seuzach et Thalheim.  
[hasler.eichwies@bluewin.ch](mailto:hasler.eichwies@bluewin.ch)

### Wydhof, Flaach

La ferme Wydhof est située à proximité immédiate du centre nature Thurauen.  
[www.wydhof.ch](http://www.wydhof.ch)

### Puurehof im Rüedi, Freienstein

Ferme située sur le versant sud de l'Irchel, célèbre pour sa variété d'orchidées.  
[www.imrueedi.ch](http://www.imrueedi.ch)

### Hinterwiden-Hof, Oberägeri

Ferme dans un endroit très calme à 3 km du village d'Unterägeri.  
[hof-matter@hotmail.com](mailto:hof-matter@hotmail.com)

### Hof Hintertann, Oberägeri

Chambres doubles et familiales modernes avec une belle vue sur la campagne.  
[hintertann@bluewin.ch](mailto:hintertann@bluewin.ch)

### Lützelhof, Pfäffikon

Ferme située au-dessus du village. Vue sur le lac de Zurich.  
[www.luetzelhof.ch](http://www.luetzelhof.ch)

### Ferienwohnung Külin, Pfäffikon

Appartement de vacances et chambres d'hôtes dans un environnement naturel.  
[kafri@bluewin.ch](mailto:kafri@bluewin.ch)

### Brändliberg, Weesen

Ferme dans un cadre très calme et vue somptueuse sur le lac de Walenstadt.  
[www.braendliberg.ch](http://www.braendliberg.ch)

### Allenwindenhof, Wollerau

La yourte de la ferme Allenwindenhof est située au-dessus du lac de Zurich.  
[www.allenwindenhof.ch](http://www.allenwindenhof.ch)



# Grands moments, petite empreinte.

swisstainable.ch



  
**Swiss  
tainable**  
sur la bonne voie



Suisse.



SBB CFF FFS



# Vivre la Suisse autrement

swisswine.ch



welo.swiss

Suisse. Naturellement.

A déguster avec modération