



INFOS PRATIQUES

Y aller

En train jusqu'à Moudon.
En voiture: de Genève ou du Valais, prendre l'A1 jusqu'à Lausanne/Vennes, et depuis Neuchâtel, prendre l'A5 jusqu'à Yverdon-Sud puis suivre Moudon. Grand parking à la gare.

Le parcours

Ce circuit en boucle, long de 12 km avec un dénivelé de +300/-300m, ne présente pas de difficulté. Compter 3 h 30 de marche, pause incluse. Les passages en forêt peuvent être glissants. Bonnes chaussures recommandées.

Se restaurer

Place de pique-nique avec foyer pour grillades au refuge Beaugard. Nombreux restaurants en ville de Moudon, dont la Nouvelle Poste (cuisine chinoise) et sa terrasse devant l'église.

Se renseigner

www.moudon-tourisme.ch

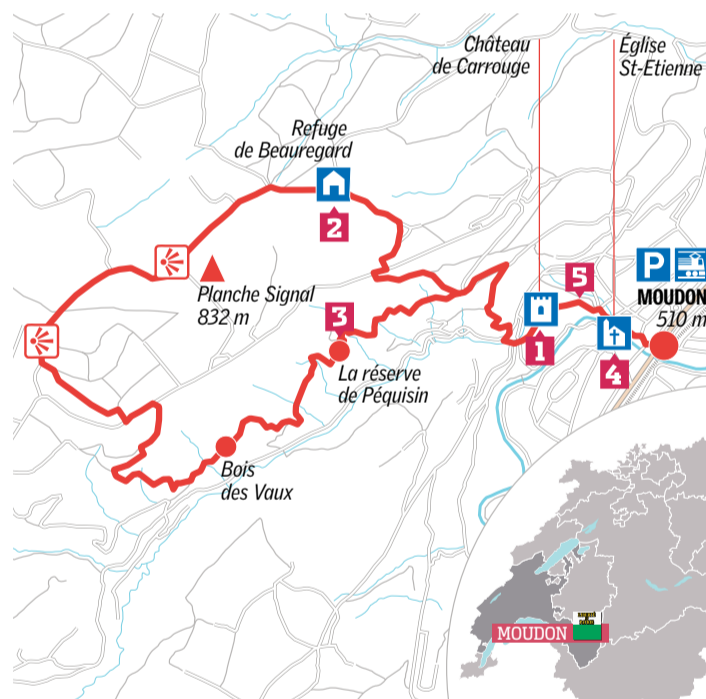
© PHOTOS MARJORIE SPART

BALADE Partir en vadrouille à Moudon (VD), c'est voyager tant à travers l'histoire qu'au cœur d'une apaisante nature. Entre vieille ville ombragée et forêts alentour, ce beau parcours promet un peu de fraîcheur à l'orée de l'été.

Escapade champêtre dans la Broye

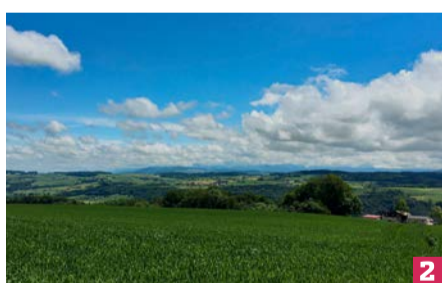
L'arrivée à la gare de Moudon ne laisse rien paraître des trésors que recèle la cité. Mais quelques pas suffisent pour découvrir l'imposante église Saint-Étienne et ses magnifiques vitraux. La traversée pentue du vieux bourg, une unique rue pavée et fortifiée, débouche sur les musées et le château de Carrouge. On quitte ensuite la ville pour s'enfoncer dans la forêt et cheminer à travers champs, en direction du refuge de Beaugard que l'on atteint après une montée assez raide. Depuis cette cabane, l'horizon s'ouvre au sud, permettant d'admirer les sommets au loin ainsi que la campagne broyarde. La route reprend à travers les hameaux de Planchemont et Planche-Signal. Cultures de colza et de céréales alternent avec de verdoyants prés où pâturent veaux, vaches et même quelques cochons. On retourne ensuite dans la réserve naturelle forestière de Péquinsin où les oiseaux sont rois, notamment le coucou, qui s'en donne à cœur joie. Les zones ensoleillées du sous-bois laissent apparaître d'appétissantes fraises des bois. La descente se poursuit par un sentier aménagé à travers la forêt. Celui-ci comporte de jolis ponts en bois enjambant de petits ruisseaux. Attention où l'on pose les pieds, les gouilles qui jalonnent le chemin après l'orage sont parfois plus profondes qu'elles n'y paraissent!

MARJORIE SPART, AVEC MOUDON RÉGION TOURISME ■



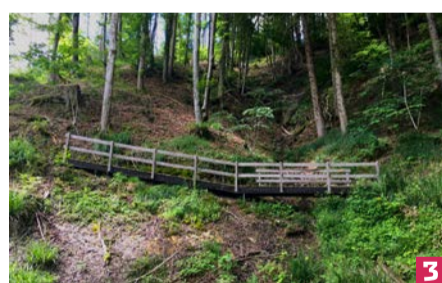
Château et tour médiévale

Situé au sommet du vieux bourg, le château de Carrouge domine sobrement la cité. Cette ancienne propriété seigneuriale abrite aujourd'hui une école spécialisée. Classée monument historique en 1905, l'ancienne tour de défense de Layaz, côté ouest de l'édifice, rappelle le caractère médiéval des lieux. Sa terrasse offre une vue plongeante sur la ville et la Broye en contrebas.



Panorama sur les Alpes

Le refuge de Beaugard est l'endroit tout indiqué pour faire une halte. Aménagé dans le but d'accueillir les promeneurs et les familles lors de leur pause pique-nique, il offre aussi une magnifique vue sur la chaîne des Alpes. Lorsque le temps est clair, on peut même apercevoir le massif du Mont-Blanc à l'ouest ou encore l'Eiger, plus à l'est.



Réserve accueillante

La forêt sur les hauteurs de Moudon, nommée Péquinsin, est une réserve naturelle depuis 1974. Constituée notamment d'une magnifique hêtraie, elle comporte de très grands arbres. Ses sous-bois sont clairsemés et bien ombragés. Riche en bois mort, le site offre un habitat adapté au développement de nombreuses espèces tant végétales qu'animales.



Des allures de cathédrale

L'église Saint-Étienne de Moudon a été construite à la fin du XIII^e siècle par les comtes de Savoie. Cet imposant édifice de style gothique est le deuxième en importance après la cathédrale de Lausanne. La sobriété de ses colonnes et de son aspect extérieur est joliment contrebalancée par ses vitraux colorés. L'église compte parmi les étapes de la Via Jacobi qui mène à Saint-Jacques-de-Compostelle.



Délice des sous-bois

Les coteaux des hauts de Moudon sont parsemés de fraisiers des bois. Encore un peu pâles, les petites baies au goût raffiné seront bientôt mûres à souhait. Si elles constituent un mets de choix pour les animaux de la forêt, tels que les renards, elles ne laisseront pas pour autant nos palais indifférents. Mais mieux vaut bien les laver avant de les croquer!

PUBLICITÉ

MOUDON
RÉGION
TOURISME

© William Cahemuro

Nature & Terroir

6 parcours pédestres balisés
Fiches imprimées ou téléchargeables

App mobile "Moudon Echallens
Régions/Guide" disponible sur
App Store & Google Play

FarmPack (pique-nique du terroir):
Plus d'informations:
www.moudon-tourisme.ch

C'est à l'église de Basse-Nendaz (VS) que se trouve la tombe du peintre.



INFOS PRATIQUES

Y aller

En transports publics: bus B362 depuis la gare CFF de Sion jusqu'à Haute-Nendaz station. Arrêt: Poste. Même chose pour le retour. En voiture: A9, sortie à Conthey, puis suivre Haute-Nendaz. Parking à disposition à la plaine des Écluses.

Le parcours

7km, dont 417 m de dénivelé négatif plutôt raides et 417 positifs plus étalés. Chemin bien indiqué par les pancartes. Peu de tronçons étant ombragés, prévoir chapeaux et lunettes de soleil. Enfants bienvenus, poussettes à éviter.

Se restaurer

Au Café de la Place à Haute-Nendaz, ou au Café du Sapin-Blanc à Saclentse.

Se renseigner

www.nendaz.ch/fr

© PHOTOS MIGUEL RODRIGUES/FLORIAN BOUVET-FOURNIER

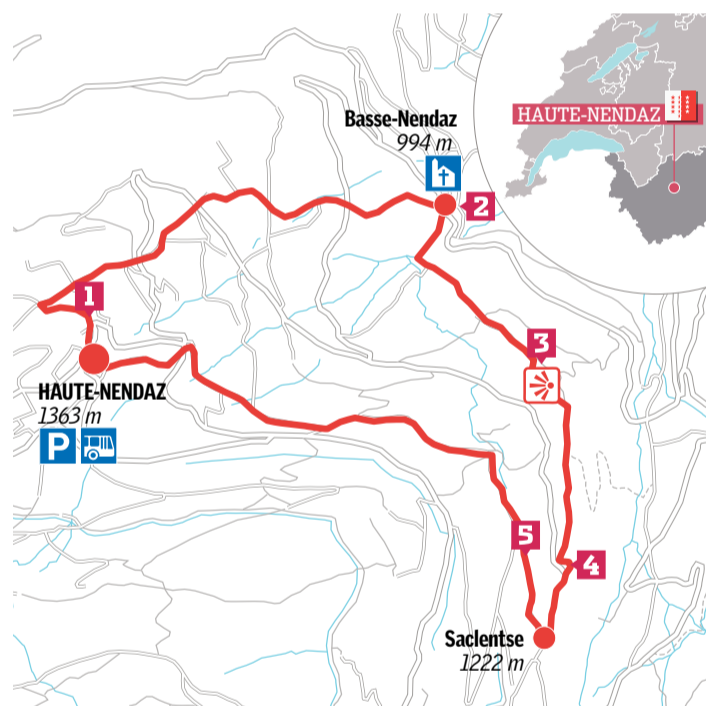
BALADE La station valaisanne propose un nouveau sentier thématique autour d'une figure locale: le peintre Charles-Frédéric Brun. Un parcours qui invite également à la découverte du village et de son patrimoine.

À Nendaz, sur les pas du Déserteur

«**L**a vie de Charles-Frédéric Brun commence par une grande page blanche de 39 ans.» C'est avec ces mots affichés sur une pancarte près de l'Office du tourisme de Haute-Nendaz que débute le sentier balisé «sur les pas du Déserteur». Ce parcours thématique a été conçu pour célébrer les 150 ans du décès de ce peintre bien connu dans la région et au-delà. Nous voilà donc partis sur les traces de l'énigmatique personnage qui arpenterait autrefois ces ruelles. Jalonné de beaux jardins privés, le chemin descend d'abord abruptement vers Basse-Nendaz. Au fil des panneaux didactiques installés sur divers monuments, chapelles ou raccards, on apprend que cet intrigant Déserteur serait né à Colmar en 1804 ou 1811 puis se serait enfui d'Alsace pour trouver refuge à Nendaz. Son sobriquet vient du mystère qui entoure ses origines. En échange de quelques victuailles, l'artiste proposait aux villageois des peintures religieuses représentant les saints patrons chrétiens. C'est ainsi qu'ils ont adopté ce vagabond, inhumé en 1871 à l'église de Basse-Nendaz, à mi-parcours du sentier. De là, on remonte vers Saclentse puis on poursuit à l'ombre d'un couvert forestier bienvenu pour regagner Haute-Nendaz, tout sauf déserte en ce début d'été.

MIGUEL RODRIGUES,

EN COLLABORATION AVEC NENDAZ TOURISME ■



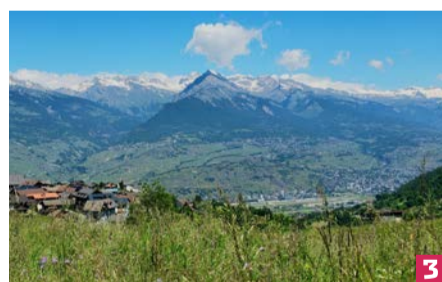
Tracé bien illustré

Sur les pancartes qui émaillent le parcours figurent les illustrations d'une BD réalisée par Simon et Daniel Varenne pour fêter les 150 ans du décès du Déserteur. Une commande passée par l'Association pour la sauvegarde du patrimoine nendard. En scannant les codes QR, des extraits du roman de Jean Giono *Le déserteur* s'affichent, de même que des informations biographiques ou des œuvres réalisées par l'artiste.



Figure emblématique

La sépulture du peintre se trouve devant l'église de Basse-Nendaz. Jusqu'à la fin des années 1950, des paroissiens offraient des sachets remplis de la terre qui recouvrait la tombe pour leurs effets revigorants. Contre le clocher est accrochée la porte d'un grenier rescapée d'un incendie. On y lit: «Nous l'avons aimé et adopté, ses images sacrées ont illuminé nos chapelles et nos maisons.»



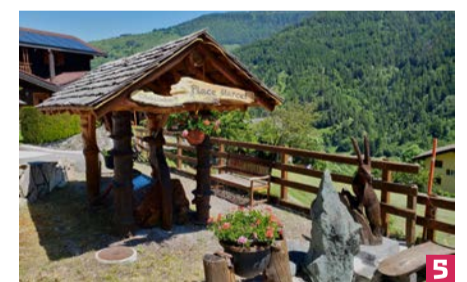
Panorama très ouvert

Nous sortons ici de Basse-Nendaz pour remonter vers Haute-Nendaz. C'est aussi l'occasion d'apprécier le paysage dégagé qui s'ouvre sur les sommets faisant face à la vallée: Crêta-Besse, Wildhorn, Geltenhorn et Le Sublage (*de dr. à g.*) On croise moins d'habitations dans cette partie du sentier, ce qui nous permet de retrouver une flore plus sauvage et verdoyante.



La chapelle de Saclentse

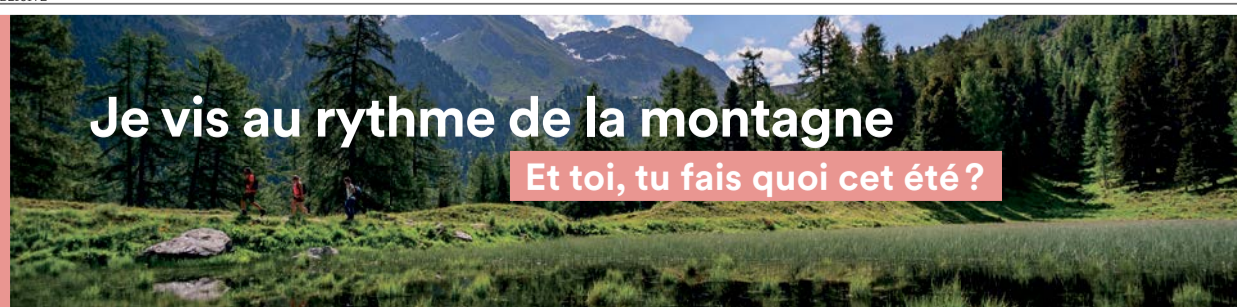
Une fois la longue montée effectuée, il fait bon prendre un peu de repos au frais dans la chapelle de Saclentse, l'un des nombreux édifices religieux sur le parcours. Le curé Joseph Fournier est à l'origine de sa construction. Sa bénédiction a eu lieu en 1922. Une cloche qui avait été installée au clocher de Basse-Nendaz avant 1794 orne désormais celui de Saclentse.



Une place au frais

La «place Marcel» offre le cadre idéal pour pique-niquer avec une table, des bancs et une fontaine. Ce reposoir appartient à un habitant de Saclentse, Marcel Bornet, retraité de 80 ans, qui s'occupe de l'entretien du lieu ainsi que des raccards qui se trouvent juste derrière. «Le Déserteur? Oui, tout le monde connaît sa légende ici...», dit-il avec un brin de mystère dans la voix.

PUBLICITÉ



Je vis au rythme de la montagne

Et toi, tu fais quoi cet été ?

NOTRE OFFRE

Nendaz Trekking

3 à 4 jours de randonnée all-inclusive

NENDAZ
4 VALLÉES

Dès 170.-



Le hameau des Bassex et la Cime-de-l'Est, premier sommet des Dents-du-Midi.

© PHOTOS DANIEL AUBORT/DR

INFOS PRATIQUES

Y aller

En transports publics: arrêt à Saint-Maurice sur la ligne GFF. Départ de la balade.

En voiture: sortie Monthey - Bex - Saint-Maurice sur l'autoroute Lausanne-Sion. Parkings au château de Saint-Maurice ou à proximité du quartier des Cases.

Le parcours

En boucle, sans réelles difficultés, de 2 h 30 effectives de marche pour 8 km et un dénivelé de +/- 400m. Bonnes chaussures. Petite veste conseillée en cas de visite de la Grotte aux Fées. Carte au 1:25 000 de l'OFT N° 1304 Val-d'Illiez.

Se restaurer

Restaurant de la Grotte aux Fées sur le parcours ainsi que plusieurs établissements en ville de Saint-Maurice.

Se renseigner

Office du Tourisme Martigny: www.martigny.com

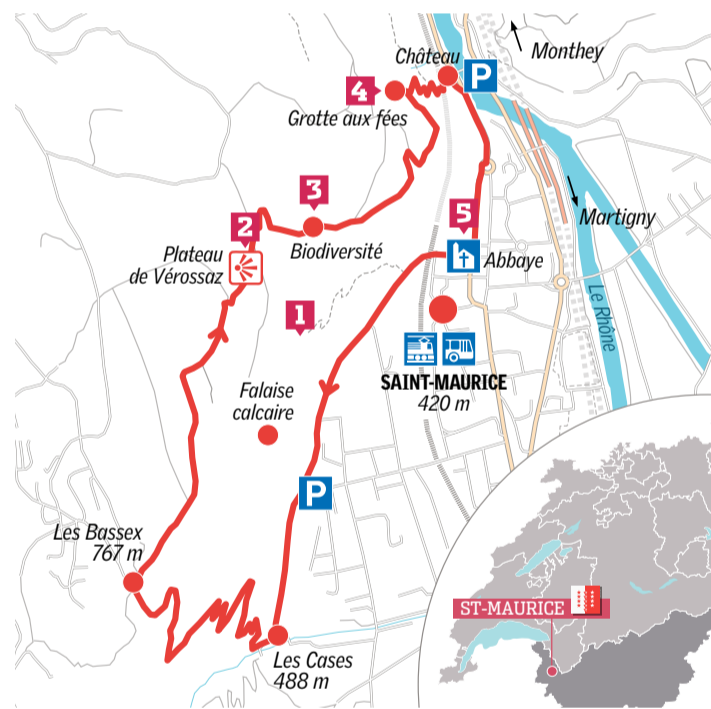
BALADE La région de Saint-Maurice (VS) propose une randonnée qui séduit par les milieux naturels traversés et le patrimoine culturel local riche d'une tradition pluriséculaire.

En boucle autour de Saint-Maurice

Du quartier des Cases, aux portes de Saint-Maurice, c'est par un sentier séculaire louvoyant dans une forêt bordée par la profonde gorge du torrent de Mauvoisin que l'on gagne le replat de Vérossaz. Ce dénivelé de 300 mètres vaut au marcheur une bonne suée sous la chaleur résolument estivale qui s'installe enfin. Le hameau fleuri des Bassex dépassé, l'étendue du plateau de Vérossaz étonnera probablement le visiteur qui le foule pour la première fois. Ce vaste relief en pente douce bordant directement le sommet de la falaise calcaire du bourg aigaunois est en effet insoupçonné depuis la plaine. La traversée des champs fleuris nous vaut la rencontre de passereaux appréciant les coteaux séchards. C'est aussi la découverte d'une foule d'insectes intéressés par les serpolets, les orpins et autres coquelourdes croissant en prairies sèches ou sur le sol rocaillieux. On replonge ensuite dans la forêt pour rejoindre Saint-Maurice. Au passage, la cascade de la Grotte aux Fées est propice à une douche rafraîchissante. Puis, peu après le château qui se dresse en sentinelle sur les rives du Rhône, succède la fameuse abbaye de Saint-Maurice d'Agaune, les 1500 ans de son histoire et ses trésors.

DANIEL AUBORT,

EN COLLABORATION AVEC MARTIGNY TOURISME ■



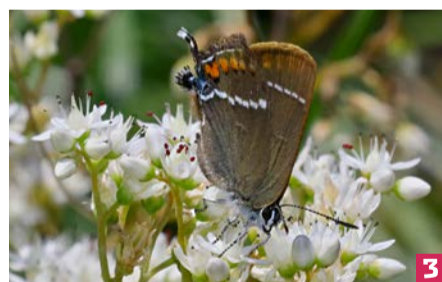
Notre-Dame-du-Scex

Perchée à 90 mètres dans la haute falaise à laquelle s'adosse le bourg de Saint-Maurice, la chapelle Notre-Dame-du-Scex surprend le visiteur par sa situation vertigineuse. Une faille dans la roche servit d'abord de refuge à l'ermite saint Amé au VII^e siècle avant qu'une première chapelle y soit construite au siècle suivant. Il faut compter 50 minutes pour gravir les 500 marches qui y mènent.



Du plateau de Vérossaz

C'est au terme d'une heure de montée qu'apparaît le hameau des Bassex. Nous sommes alors à 750 mètres d'altitude, à l'est du vaste plateau de Vérossaz, dont les prairies sont entrecoupées de boqueteaux et de haies. La vue y est magnifique sur l'imposante Cime-de-l'Est, premier sommet des Dents-du-Midi, comme sur le massif des Dents-de-Morcles sur l'autre versant du Rhône.



Belle biodiversité

Les oiseaux donnent de la voix et les insectes bourdonnent autour d'une flore abondante lorsqu'on quitte le milieu urbain. Des faucons sont établis dans la falaise de Saint-Maurice alors que, non loin de là, les pies-grièches écorcheurs privilégient le milieu buissonneux du plateau de Vérossaz. Belle surprise ce jour-là avec ce joyau rare parmi les papillons, un thécla des nerpruns (photo).



La Grotte aux Fées

Camouflée dans une forêt au pied d'une paroi rocheuse, la curiosité naturelle de la Grotte aux Fées est vite perçue comme un havre de fraîcheur. Que ce soit installé sur sa terrasse ou lors d'une plongée dans les entrailles de cette galerie profonde de 500 mètres. À son extrémité, lors de notre passage, une cascade que les précipitations des dernières semaines ont fait gonfler comme rarement.



Abbaye millénaire

Haut lieu de la spiritualité chrétienne depuis quinze siècles, l'abbaye de Saint-Maurice d'Agaune continue d'attirer les fidèles. Sa particularité est de ne dépendre, depuis sa fondation, ni d'un évêque ni d'un diocèse, car elle jouit de l'immédiateté pontificale. Un terme signifiant qu'elle se trouve sous l'autorité directe du pape. Des visites, concerts et expositions y sont organisés.

PUBLICITÉ



DÉCOUVREZ

20 BALADES POUR TOUTE LA FAMILLE, AUTOUR DE MARTIGNY EN VALAIS !

Des randonnées interactives qui mêlent l'art, la culture et la géographie.

WWW.MARTIGNY.COM/RANDO

